



# SNSの発信をガッツリ強化！ センス良く撮れる スマホカメラレッスン

ナチュラル美的フォトグラファー  
早坂華乃

7月13日 住福純さんオンラインサロン

# 自己紹介

- ▶ 越谷在住、ロケーション撮影&おうちスタジオ撮影しているフォトグラファー
- ▶ 心を開いて笑顔でカメラを構え、お客様の美しく自然な表情を引き出す撮影スタイルが評判。
- ▶ 「写真が苦手でも安心して笑顔で撮ってもらえる」とロケーション撮影が人気。
- ▶ 753やお宮参りなどの記念撮影をはじめ、子どもの豊かな笑顔をとらえるファミリー撮影や、女性のための子連れOK!のフォトレッスンが人気
- ▶ これまで撮影してきたファミリー、女性起業家は300名以上
- ▶ プライベートでは2児の母。
- ▶ 橋田龍馬認定プロ写真講師
- ▶ こどもとかめらママフォトグラファー4期生Hapi
- ▶ フォトコミュニケーション協会認定フォトコミュニケーター3級

# 本日の流れ

スマホ写真って何？一眼レフとの違いは？

スマホ写真の構え方

写真を撮る上で大切なこと

写真がお洒落に変身！構図の秘密

スマホでもボカした写真を撮る秘密

おすすめアプリの紹介

# スマホ写真って何？一眼レフとの違いは？

- 一眼レフよりセンサーサイズが小さい。  
→ 画質が落ちる。
- レンズの交換ができない
- 一眼レフの方がぼかした写真が撮れる

# スマホ写真って何？一眼レフとの違いは？

だけど・・・  
スマホ写真にはこんなメリットが・・・！

- 軽い！
- 常時携帯。いつでも撮れる。
- ピントが奥まであった写真が撮れる
- 狭いところでも広く撮れる。

# スマホ写真の構え方

- ▶ 脇をしめる！
- ▶ 両手で撮る。  
→ 手ブレ防止になる

# 写真を撮る上で大切なこと

▶ 良い写真、悪い写真って何ですか？

# 写真を撮る上で大切なこと

▶ 写真に正解はない！

→ 写真は**感性**の世界で**自由**です。



# 写真を撮る上で大切なこと

▶ 良い写真って？

▶ → **伝わる写真**

▶ **= 撮影者の意図が分かる！**

# 写真を撮る上で大切なこと

## 伝わる写真を撮るためのコツ

- どこに心が動いたのか？
- どんなことを伝えたいか？
- 見る人に、どんな気持ちになってほしいか？

**何をどう撮りたいか？明確にすること。**

# 写真を撮る上で大切なこと

伝わる写真を撮るための具体的な3つのStep

## Step 1 観察する！

- まずはじっくりと観察しましょう！  
→どこが魅力なのか？アピールポイントは？

何をどう撮りたいか？明確にするステップです。

# 写真を撮る上で大切なこと

伝わる写真を撮るための具体的な3つのStep

## Step2 **主役を決める！** **= 1番心が動いたところ**

※主役が曖昧だと見る人に伝わらない。

# 写真を撮る上で大切なこと

伝わる写真を撮るための具体的な3つのStep

## Step 3 どのように撮るか決める

可愛く撮るのかかっこよく撮るのか、  
イメージを固める。

# 写真を撮る上で大切なこと

伝わる写真を撮るための具体的な3つのStep

Step1: 観察する

Step2: 主役を決める

Step3: どのように撮るか決める

大事ななのは ・ ・ **何をどう撮るか**

# ぼかし方

- ▶ ①撮りたいもの（被写体）をカメラに近づける
- ▶ ②背景を遠ざける

# ▶ 撮影実習タイム



# 写真を撮る上で大切なこと

伝わる写真を撮るには？

他人の「いいね！」ではなく  
**自分の「いいね！」を大事に！**

# 写真を撮る上で大切なこと

伝わる写真を撮るためのコツ～実践編

## 具体的にみていきましょう！

# 写真を撮る上で大切なこと

ちゃんと主役が分かりますか？！？！



cop



018





# 写真を撮る上で大切なこと

ちゃんと主役がわかりますか？！？！



# 写真を撮る上で大切なこと

主役が分かる写真を撮るには

背景・周囲をすっきりと！！！！  
(いらないものはどかすか、自分が動く！)

# 写真を撮る上で大切なこと

セルフチェックしてみましょう！

撮った写真を見てみて・・・

- ・ いらないもの写ってない？
- ・ 主役がちゃんとわかる？
- ・ 目がほかに流れないか？

# 写真がお洒落に変身！構図の秘密

横写真 VS 縦写真

## 横写真

- ・ 広がり。状況説明に最適
- ・ 風景など、雄大さが伝わる

# 写真がお洒落に変身！構図の秘密

横写真 VS 縦写真

## 縦写真

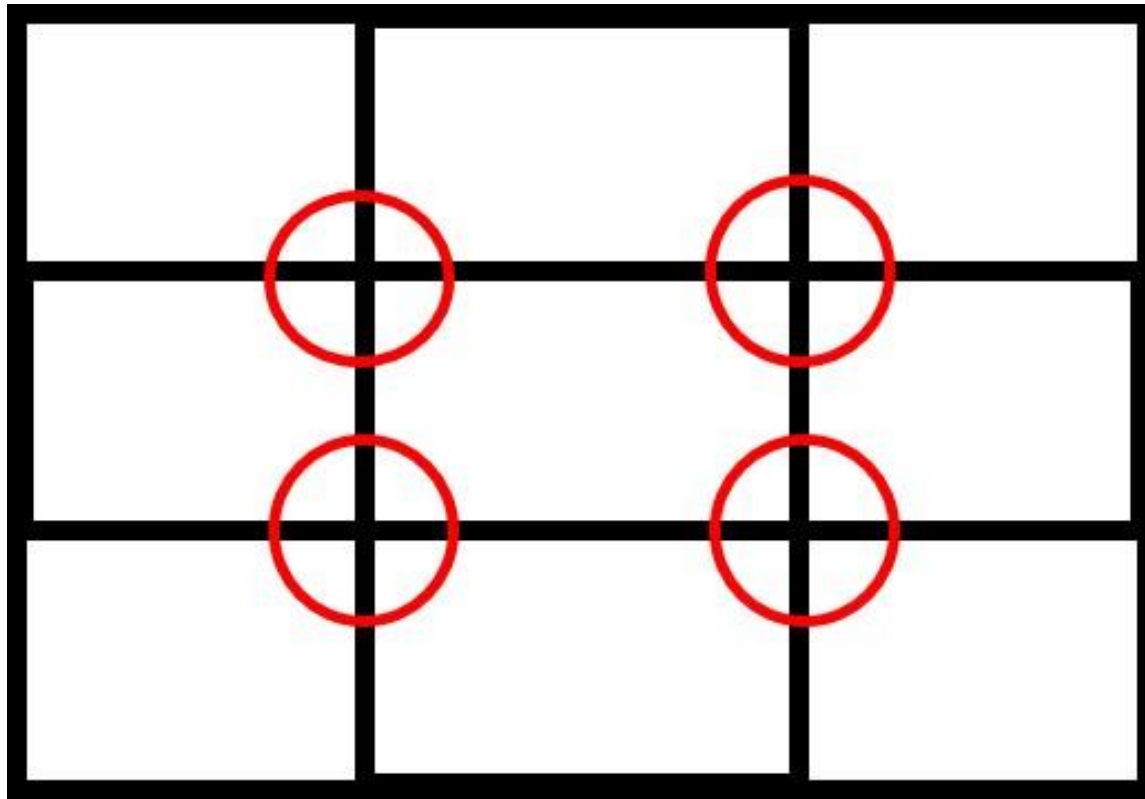
- ・高さや印象、奥行き感を表現。
- ・人物ポートレートに適している。
- ・フォトジェニックな印象。

迷ったら両方撮ってみること！



# 写真がお洒落に変身！構図の秘密

三分割法



# 写真がお洒落に変身！構図の秘密

三分割法



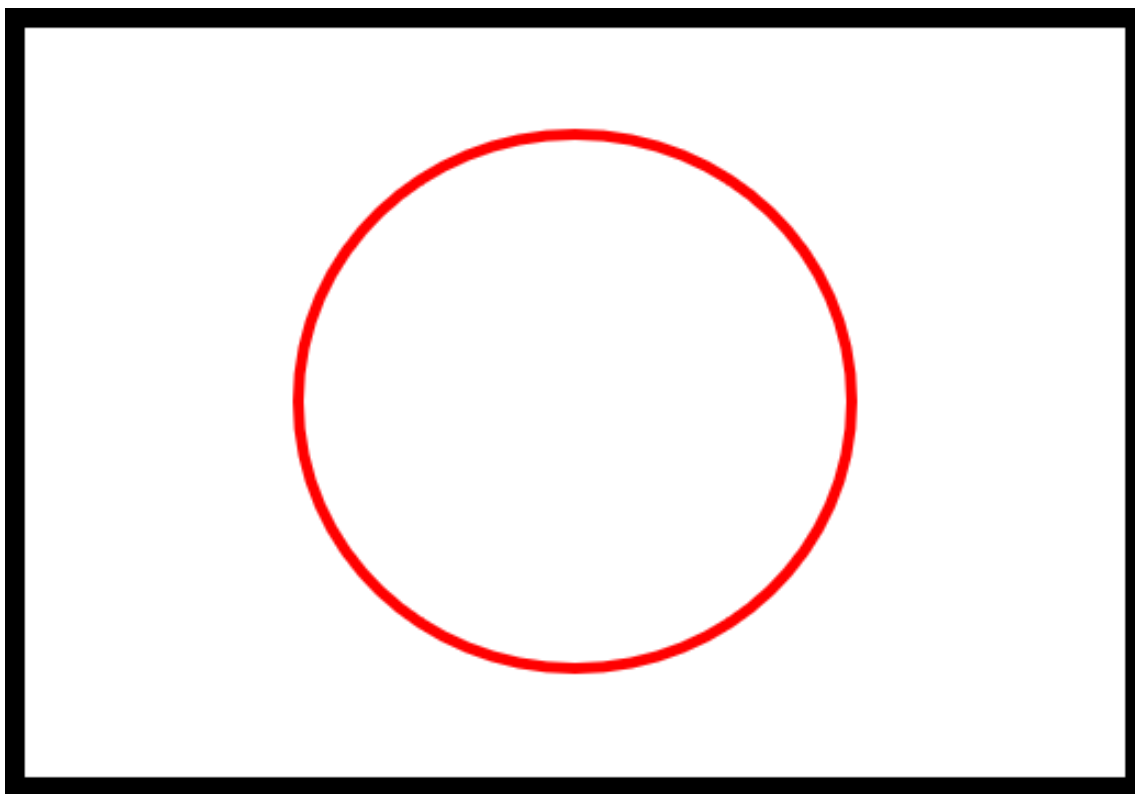
# 写真がお洒落に変身！構図の秘密

## 三分割法



# 写真がお洒落に変身！構図の秘密

## 日の丸構図



# 写真がお洒落に変身！構図の秘密

## 日の丸構図



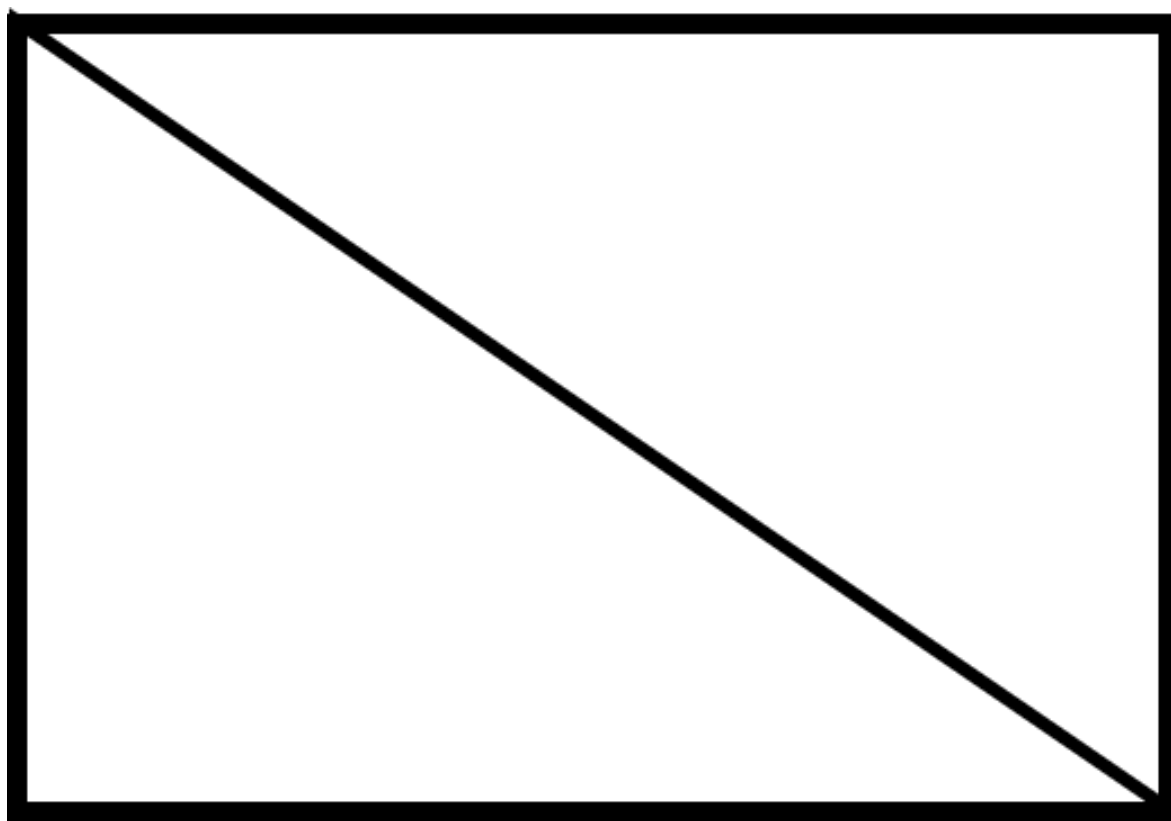
# 写真がお洒落に変身！構図の秘密

## 日の丸構図



# 写真がお洒落に変身！構図の秘密

斜線構図・対角線構図



# 写真がお洒落に変身！構図の秘密

斜線構図・対角線構図



© Kano Hayasaka



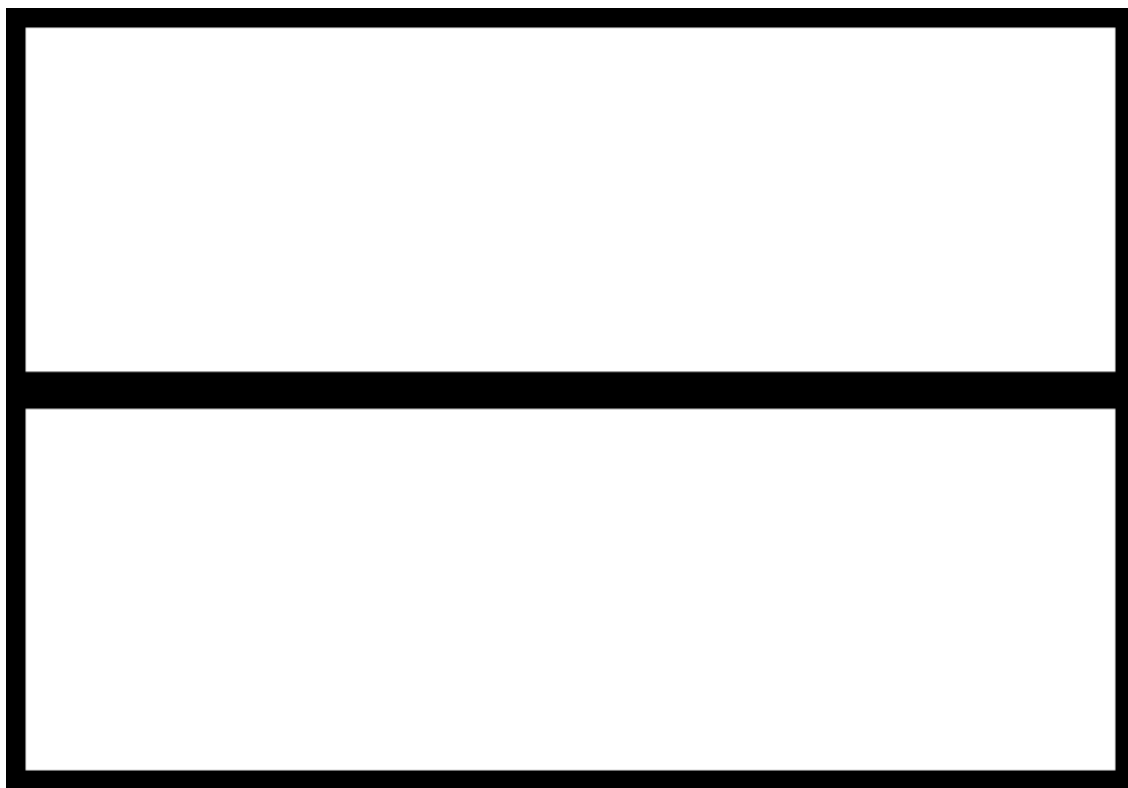
# 写真がお洒落に変身！構図の秘密

斜線構図・対角線構図



# 写真がお洒落に変身！構図の秘密

水平構図・二分割法



# 写真がお洒落に変身！構図の秘密

水平構図・二分割法



© Kano Hayasaka

# 写真がお洒落に変身！構図の秘密

水平構図・二分割法



© Kano Hayasaka

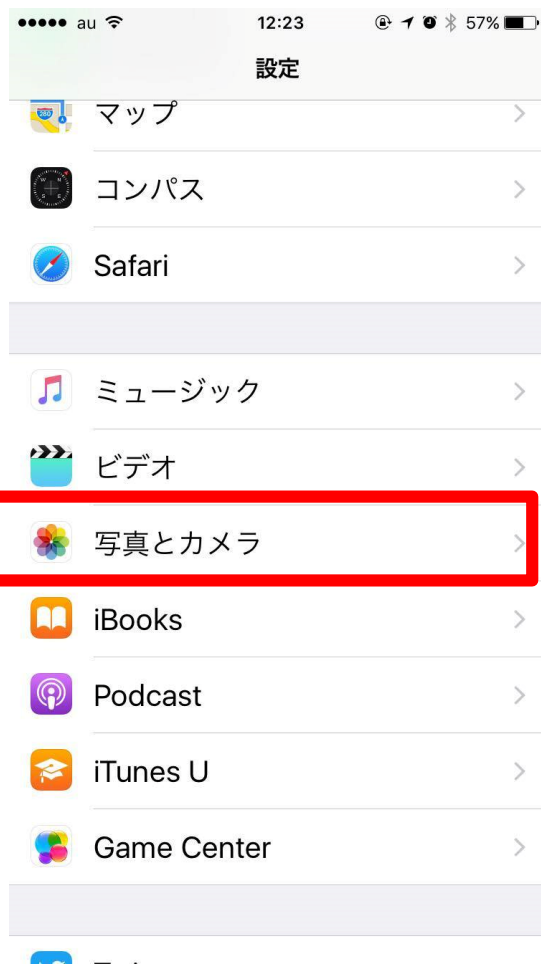
copyright(c) 2018 Kano Hayasaka . All Rights Reserved.

2018/7/13

36

# 構図

## グリッド線の表示





# アングル

ロー・ハイ・水平レベル・俯瞰（ふかん）



ローアングル



水平レベル



ハイアングル



俯瞰

# アングル

ローアングル

## ローアングル

- ・ 力強くたくましい印象
- ・ 足が長く撮れる
- ・ 全身写真におすすめ



# アングル

水平レベル

## 水平レベル

- ・ 安心感
- ・ 安定感
- ・





# アングル

ハイアングル

## ハイアングル

- ・ 可愛い印象
- ・ 目が大きく写せる
- ・ 女性や子供におすすめ

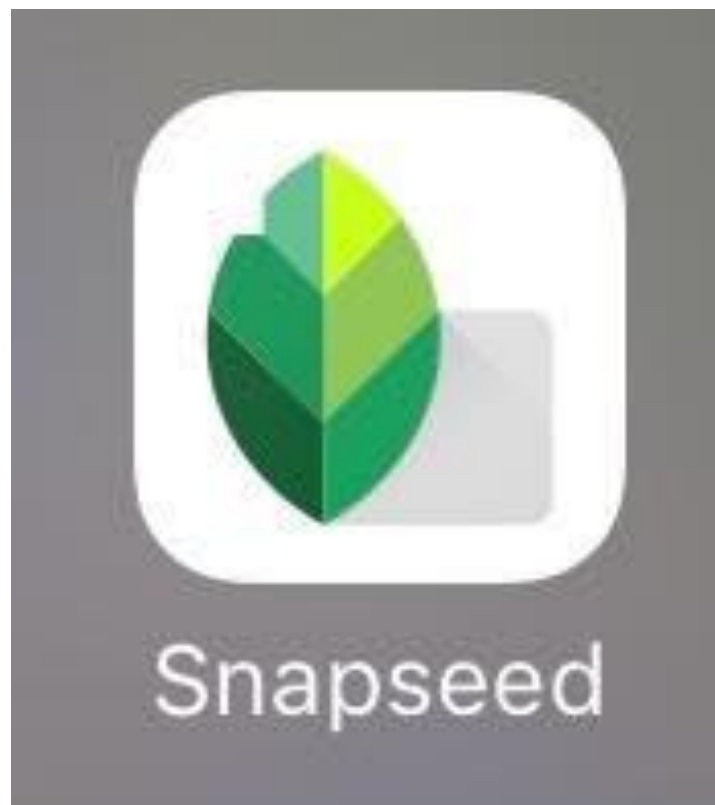


# あったら便利なモノ



# ▶ 撮影実習タイム

# おすすめアプリ:Snapseed



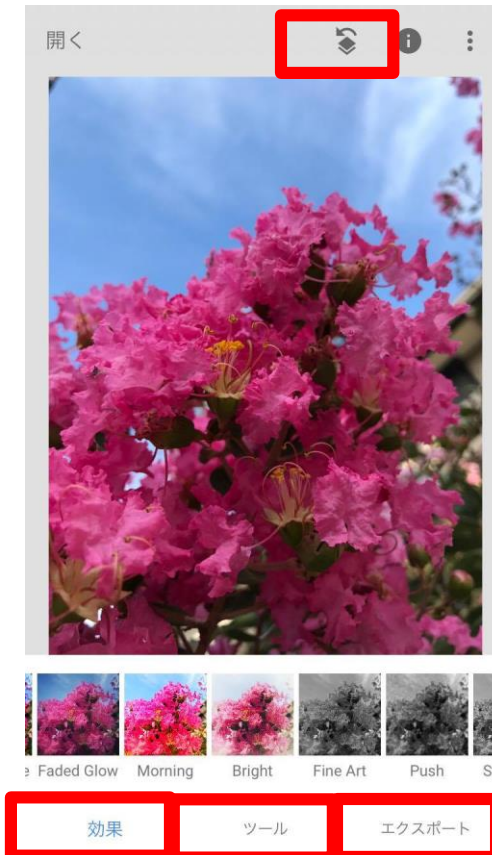
# おすすめアプリ:Snapseed



## 基本の使い方

- ①開く
- ②簡単に編集したければ、「効果」を選択
- ③自分で編集したければ、「ツール」を選択
- ④終わったらエクスポートを押す。

## やり直しボタン

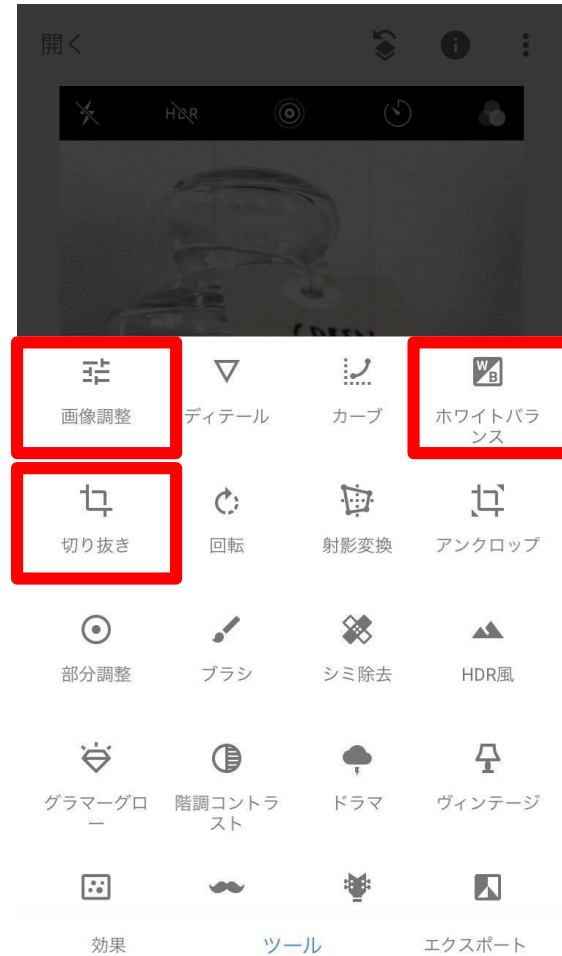




# おすすめアプリ:Snapseed

## ツールの使い方

基本的に使うのはこの3つ

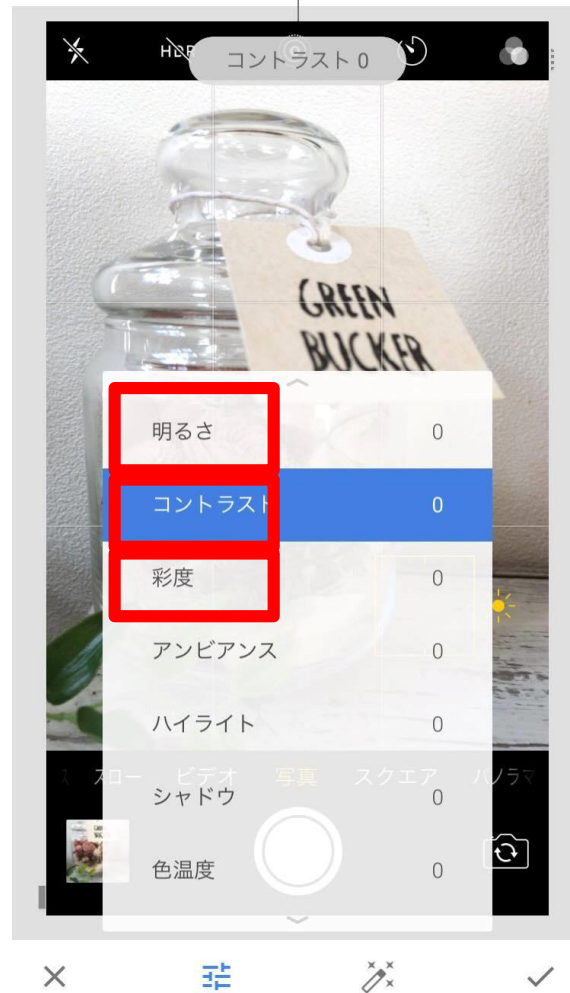


# おすすめアプリ:Snapseed

## 画像調整の使い方

基本的に使うのはこの3つ

- ①明るさ
- ②コントラスト
- ③彩度



# おすすめアプリ:Snapseed

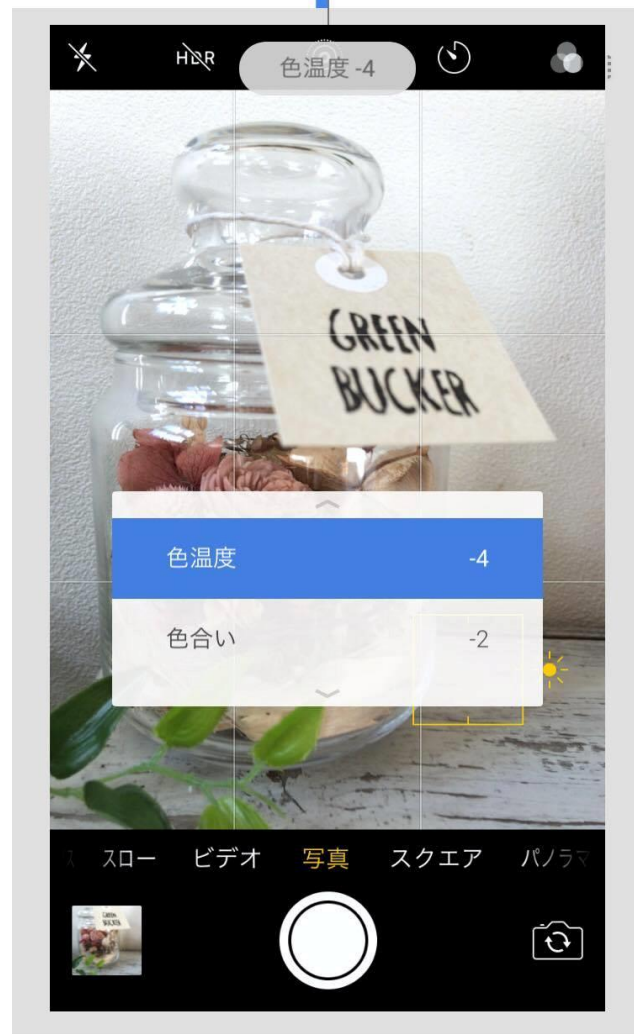
## ホワイトバランスの 使い方

### ①色温度

左→青、右→黄色

### ②色合い

左→緑、右→ピンク





# 質疑応答

# ご清聴ありがとうございました！

## ブログ

- ▶ <http://ameblo.jp/priceless-moment/>
  - ▶ ホームページ
- ▶ <http://kano-hayasaka.com/>



- ▶ アンケートのご記入のご協力をお願いいたします！