

【年間計画 ワークシート 1】

【 目標達成のための観測 & 習慣化 】

ワーク1 人生やビジネスのテーマ、目的、使命は何にする？（使命は立候補制！）

ワーク2 3年後、1年後の理想像はどんな状態でしょうか？（仕事・家庭や人間関係・趣味・社会）

【1年後】

仕事：

趣味：

社会：

家庭や人間関係：

【3年後】

仕事：

趣味：

社会：

家庭や人間関係：

ワーク3 ライフチャートを作る（自分の人生を形作る8つの項目）

※10点満点中何点かも考えて下さい。「人生の伸びしろ」が見つかります。



