





# まずは皆さんの自己紹介

- 
- 
- 
- 
- ①お名前、地域
  - ②ご職業
  - ③自身の強み、アピールポイント
  - ④普段パソコン・スマホでの悩み

# ■ ZOOMの使い方

## 【モニターの切り替え方】



## 【オンラインセミナー受講の注意事項】

- ・ このレジュメは後程プレゼントします！
- ・ 周囲が騒がしい場合はミュート設定を。
- ・ このセミナーは録画し、メンバーに公開されます。(撮影はココからです。)

★ 個人事業主のための五つ星ビジネス経営塾 ★

自分ブランド構築オンラインサロンメンバー限定



WindowsPC

使いこなしセミナー



## ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

---

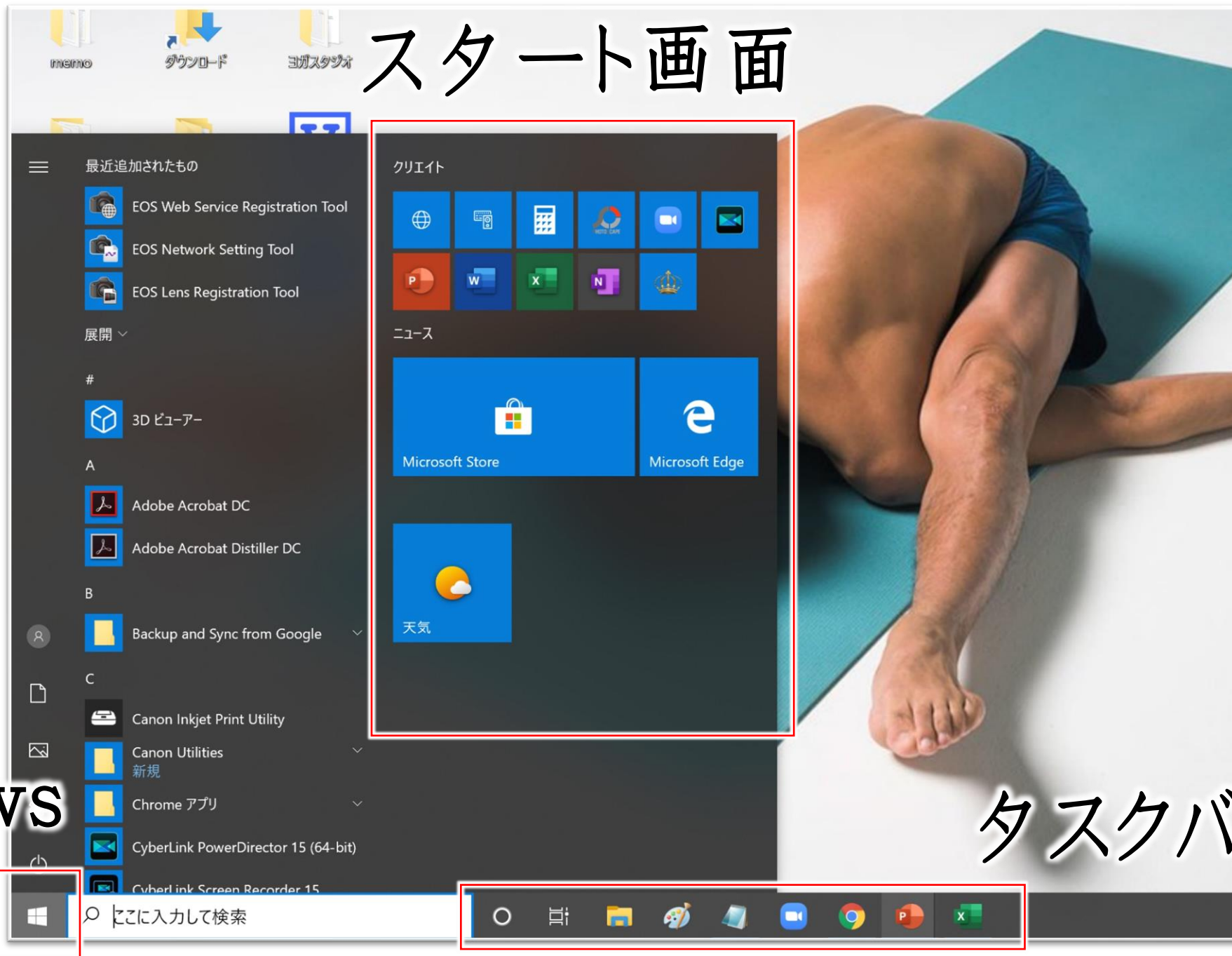
- 覚えておいてほしい基本の言葉
- フォルダ整理
- ショートカットキー
- ユーザー辞書
- スクショアプリ
- 背景を消すアプリ
- 無料画像編集
- 画像サイズの変更(ペイント)
- オフィスのよく使う機能バー
- アメケア
- タスクバーやスタート画面に固定
- chromeのブックマーク簡素化

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

---

覚えておいてほしい  
基本の言葉

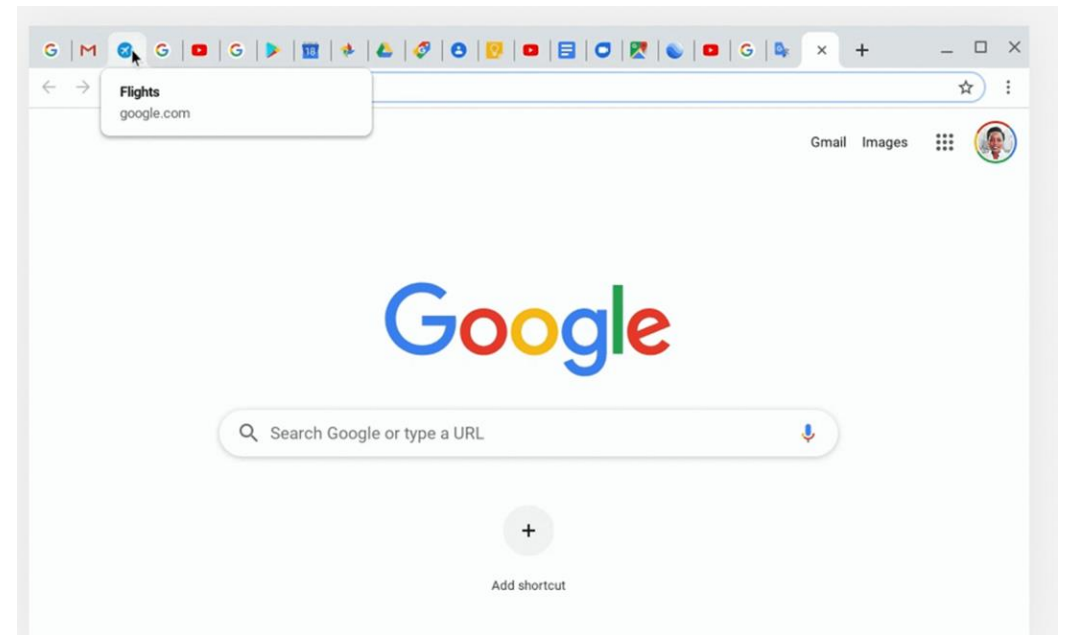
# スタート画面



Windows  
ボタン

タスクバー

ブラウザ＝  
インターネット上のウェブページを  
見るための閲覧ソフト



タブ＝

ブラウザで複数のwebページを開ける機能



タブを切り替えれば  
沢山のページを  
同時に見れる

プラスボタンで  
新しいタブを  
開く

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

---

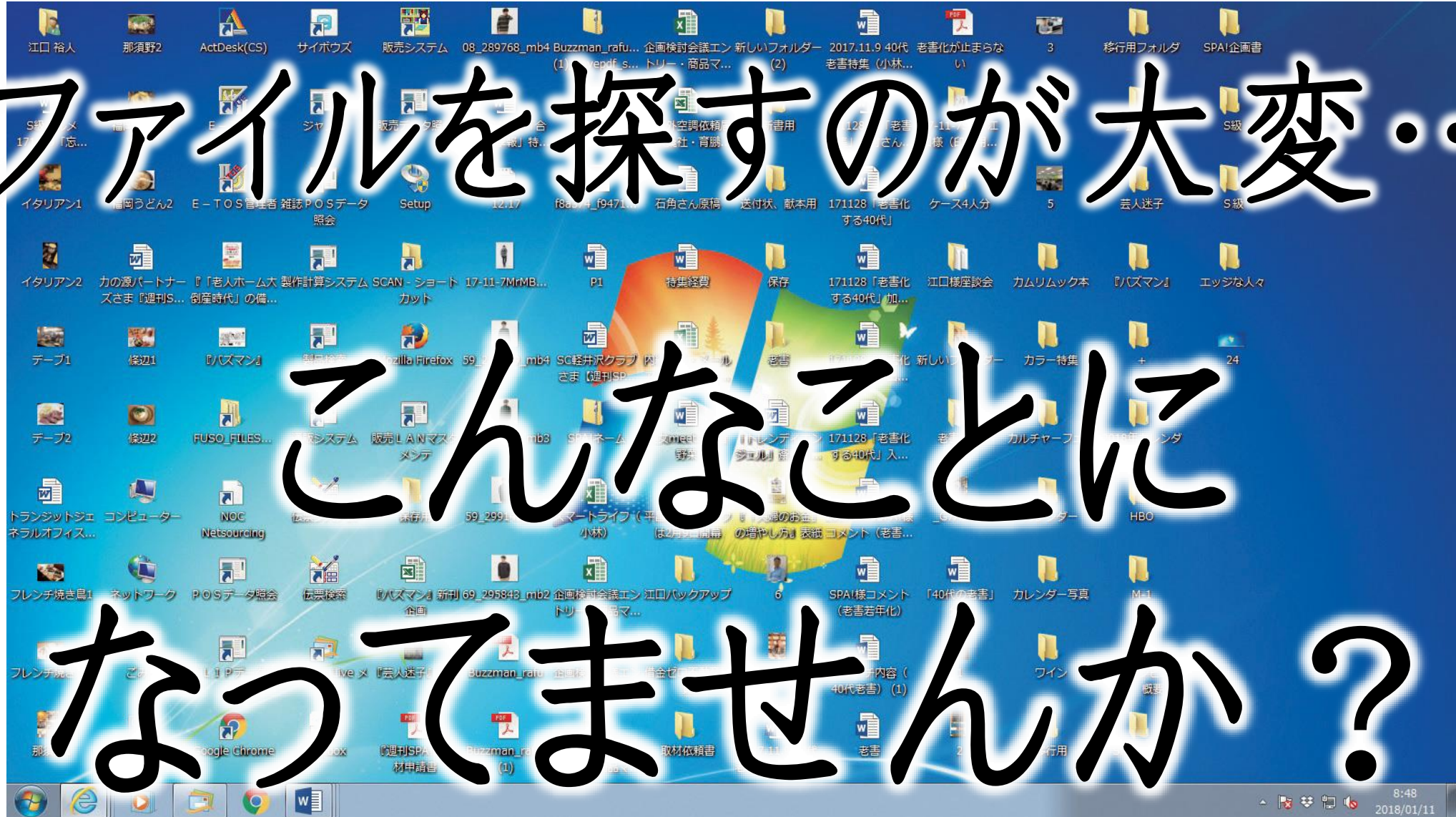
# フォルダ整理





# ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

ファイルを探すのが大変...  
こんなことになっ  
てませんか？



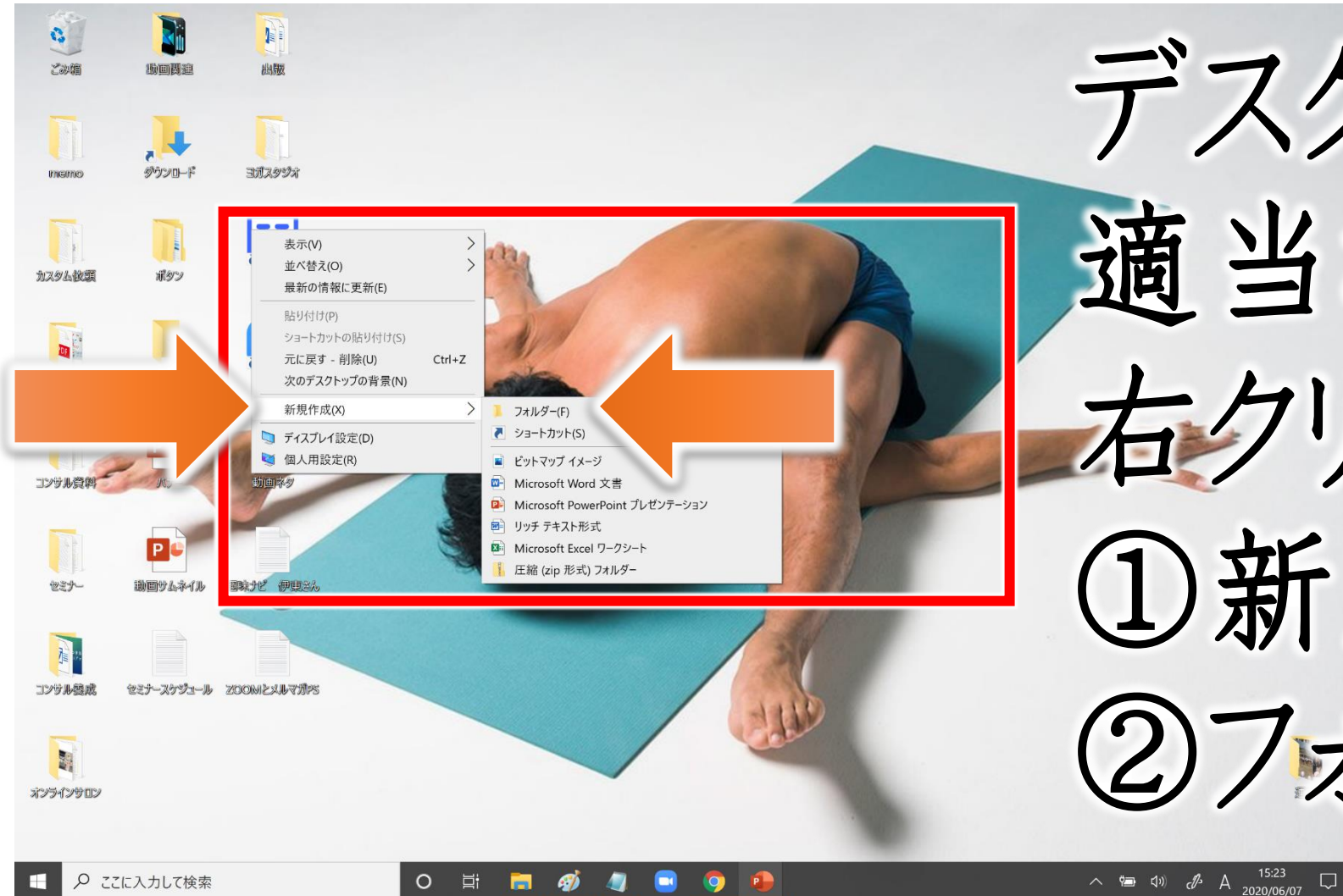
▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

---

ジャンルやカテゴリで  
フォルダ整理して  
スッキリさせましょう♪



# ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー



デスクトップの  
適当なところで  
右クリックを押し  
①新規作成  
②フォルダ



## ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー



特定のファイルを探したいときは左下の  
【検索機能】も便利

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

---

# ショートカットキー

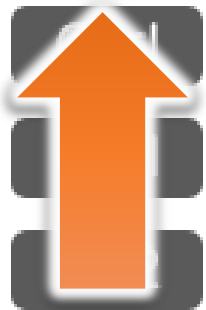
キーボードだけで  
様々な機能を使えるシステム

# ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

---

Ctrl	+	C	...	コピー
Ctrl	+	X	...	切り取り
Ctrl	+	V	...	貼り付け
Ctrl	+	Z	...	元に戻す

Ctrl	+	N	...	新規ファイル作成
Ctrl	+	O	...	ファイルを開く
Ctrl	+	W	...	ファイルを閉じる
Alt	+	F4	...	作業中のプログラム終了
Ctrl	+	P	...	印刷プレビューの表示
Ctrl	+	F2	...	印刷プレビューの表示
Ctrl	+	F	...	検索
Ctrl	+	H	...	置換
Ctrl	+	A	...	ワークシート全体を選択
Ctrl	+	ホイール	...	画面の拡大/縮小

	+	Y	...	操作をやり直す
	+	S	...	上書き保存
			...	名前をつけて保存

この4つだけでも  
覚えましょう！



▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

---

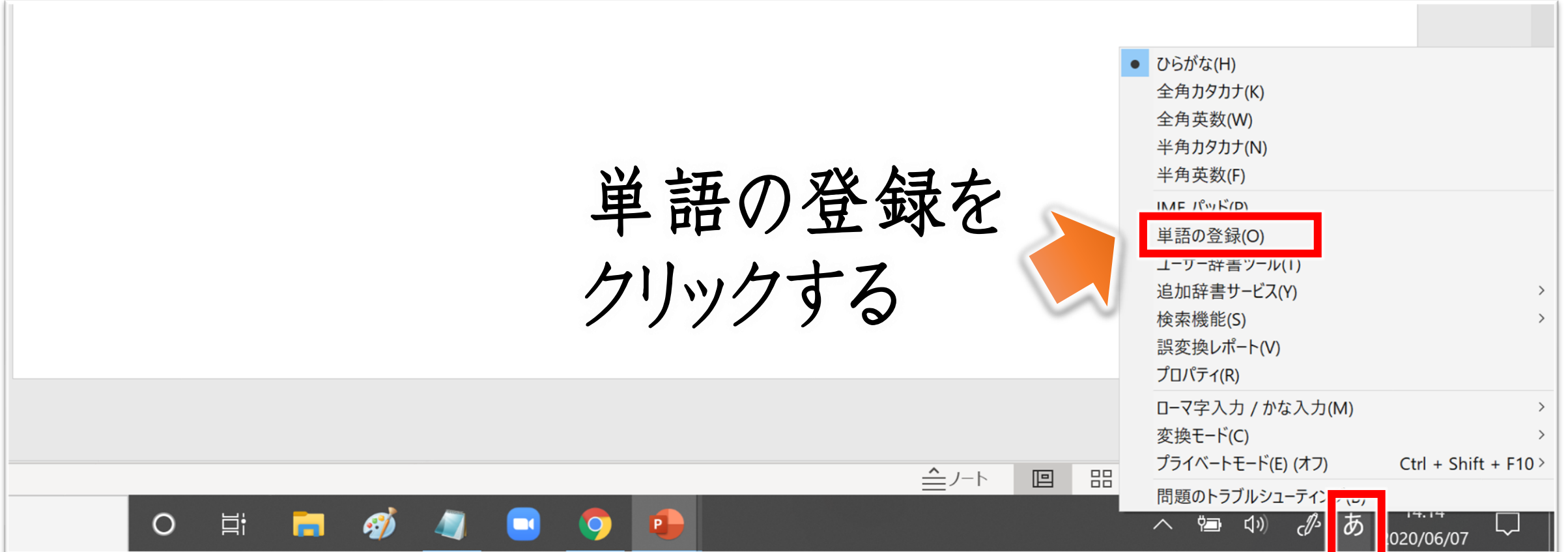

# ユーザー辞書 & 単語の登録

珍しい名前、メルアド、  
何度も送るURLを一発で呼び出す


# ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

---

単語の登録を  
クリックする



右クリックする



# ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

単語の登録

単語の登録

単語(D):

よみ(R):

品詞(P):

正しい品詞を選択すると、より高い変換精度を得られます。

名詞(N)       短縮よみ(W)

人名(E)      「かぶ」→「株式会社」  
                         「めーる」→「aoki@example.com」

姓のみ(Y)       顔文字(O)

名のみ(F)       その他(H)

地名(M)      名詞・さ変形動

登録と同時に単語情報を送信する(S)

更新情報(U)

登録(A)

閉じる

## 【オススメ】

- 珍しい名前
- メールアドレス
- よく送るサイトURL  
(予約ページなど)

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

---

# スクリーンショット & 簡単な画像編集アプリ



# Screenpresso

# ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

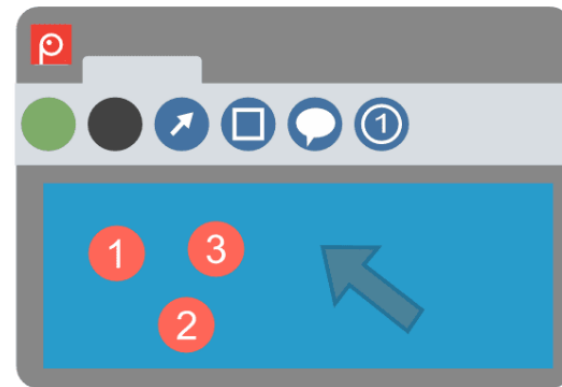


## ビデオや画像のキャプチャ

数回のクリックであなたの画面に表示  
さんくれているものをキャスプ  
チャします。

ワークスペースでキャスプチャ履歴  
を管理します。

[▶ もっと多くの機能を見る](#)



## 見栄えの良い画像とドキュメン トを作成する

Screenpressoの組み込みの画像エディタ  
を使うと、スクリーンショットの中の強  
調したいポイントを目立たせることがで  
きます。

ドキュメント生成機能で、画面キャプチ  
ャーと説明文付きのPDFドキュメントを  
作成します。

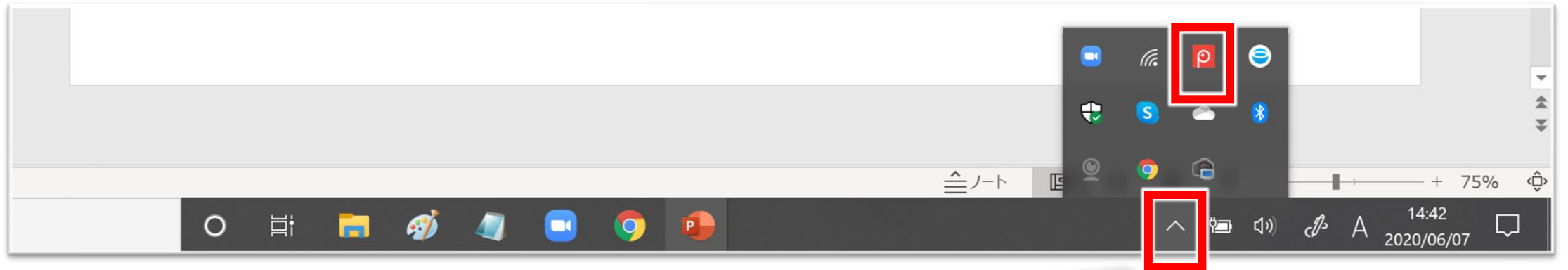
[▶ もっと多くの機能を見る](#)

ファンクションキー  
Fn + F8 で  
スクショ！



## ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

---



撮ったものを見たいときは…

ココをクリックして  を押す！



▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

---

背景を消すアプリ

[remove.bg](http://remove.bg)

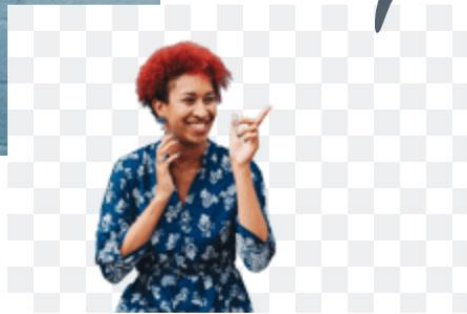
# ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

## 一、二、三、完成！

人物 商品 動物 車 グラフィックス



元画像



背景を削除



新しい背景



挨拶状、特別なデザイン & 以上



▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

---

無料画像編集ソフト

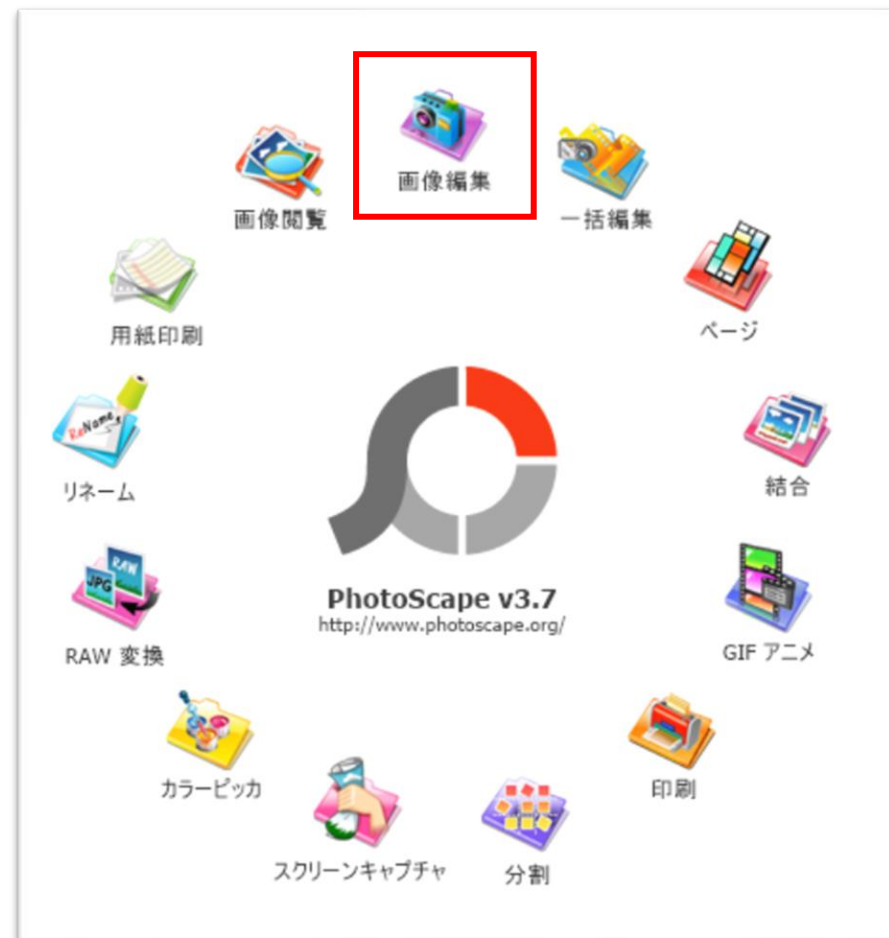


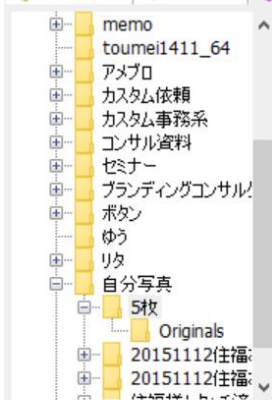
**PhotoScape**

# 画像の片側だけボカす



画像編集を選択し  
→加工する画像を選ぶ。(次ページ)





## 使う機能は主に2つ

- ・ブルーム→画像を簡単に鮮やかに！
- ・フィルター→片側だけボカせます！

ホーム オブジェクト トリミング ツール



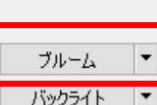
円形 余白 フレームライン



明るさ,カラー



フィルター



バックライト

← 押すだけでOK

元に戻す やり直す

すべて元に戻す

保存

メニュー





# 片側だけボカす手順

①フィルター

②グラデーション(線形)

グラデーション(線形)

上  
左  
右  
下

OK

キャンセル

範囲

余白 (0 - 1024) 0 18%

プレビュー

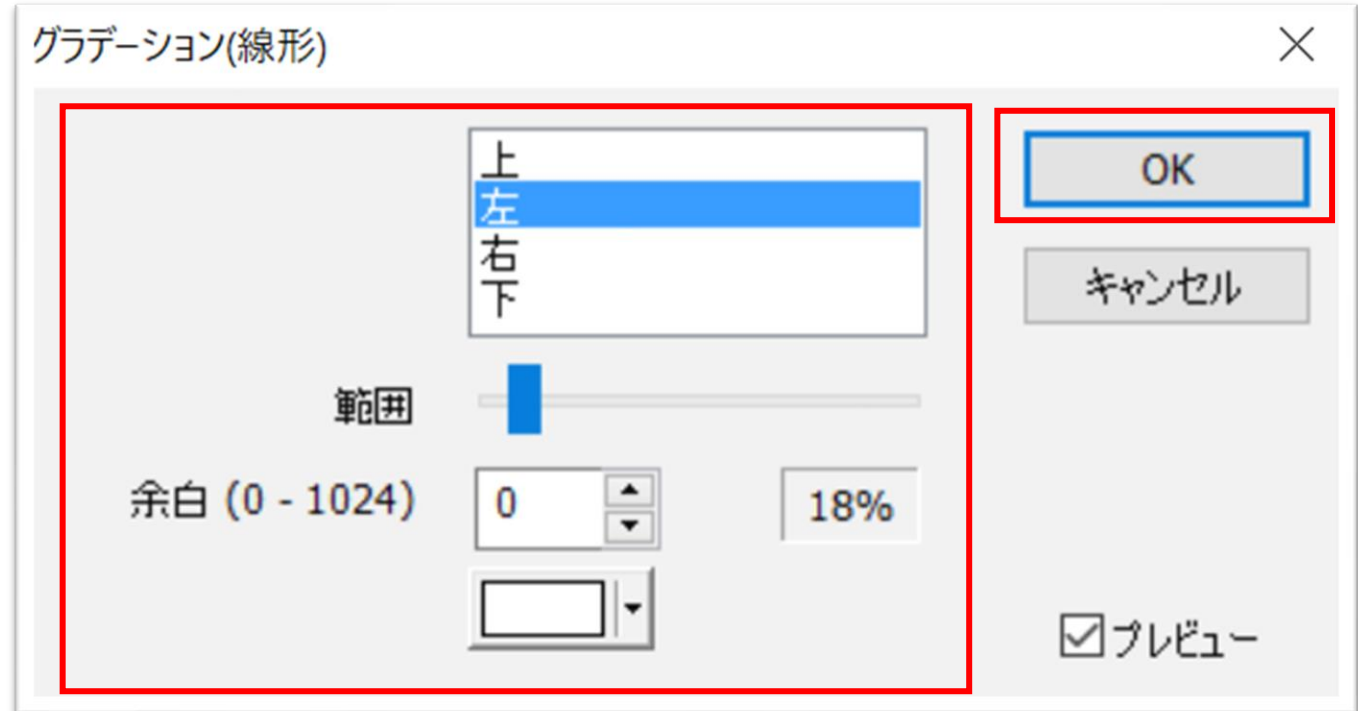


## ⑥画像の片側だけボカす



## 片側だけボカす手順

- ③管理画面が出るので好きな向きと色を選び、OKボタン
- ④保存



## ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

---

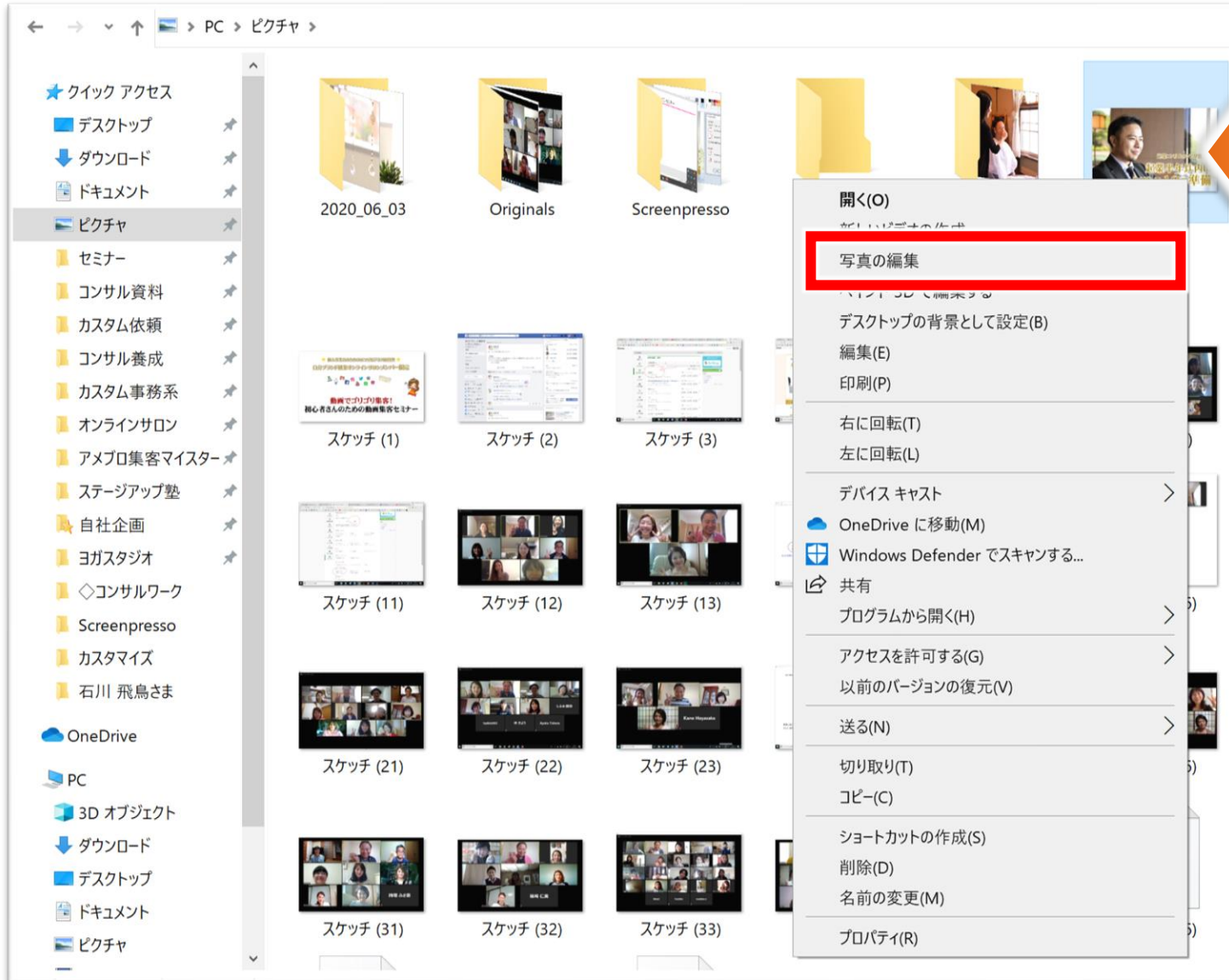
# 画像サイズの変更



# ペイント

WindowsPCであれば元から内蔵。「Windowsアクセサリ」の中にあります。

# ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー



編集したい  
画像の上で  
右クリックする



写真の編集  
(自動的にペイントが開く)

# ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

10の準備 - ペイント

ファイル ホーム 表示

サイズ変更

サイズ変更と傾斜

サイズ変更  
単位(B):  パーセント  ピクセル

水平方向(H): 1454

垂直方向(V): 969

縦横比を維持する(M)

傾き(度)

水平方向(O): 0

垂直方向(E): 0

OK キャンセル

起業コンサルタントが教える  
起業半年以内に  
やりたい10の準備

指定の数値が  
分かる場合は  
「ピクセル」に  
切替える。

アメブロヘッダー 1120×フリー  
リザストヘッダー 1160×600以下  
YouTubeサムネ 1280×720

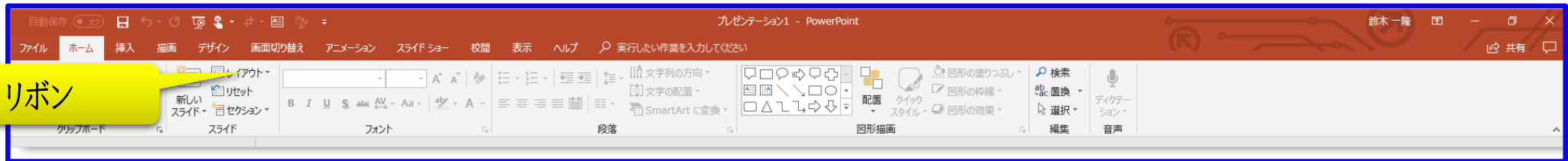
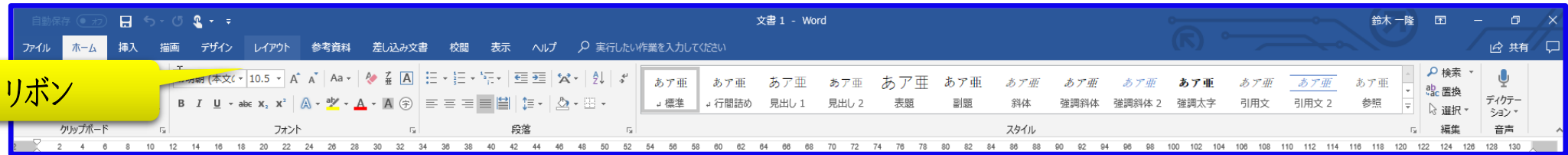
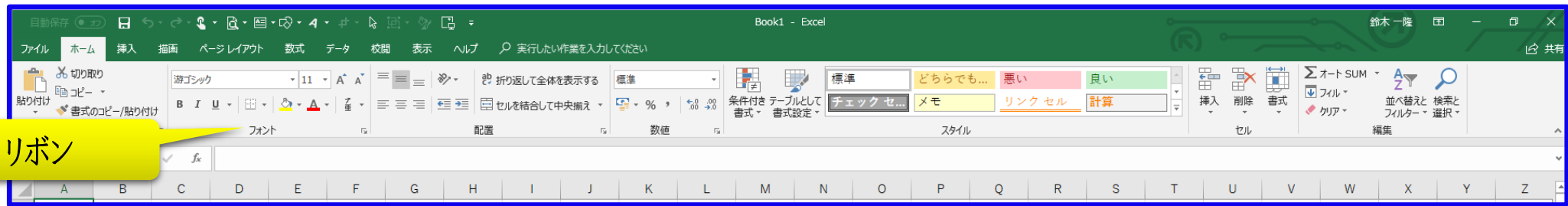
▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

---

オフィスによく使う機能バー

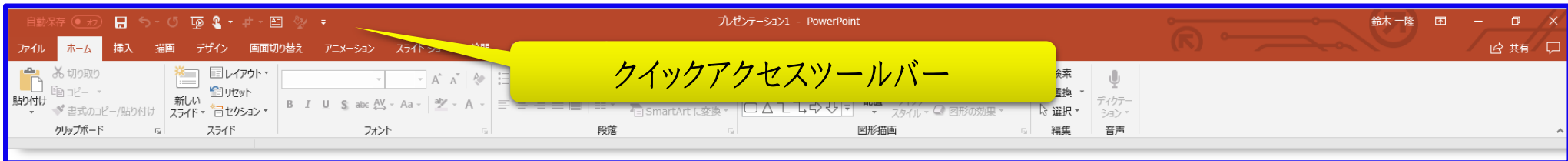
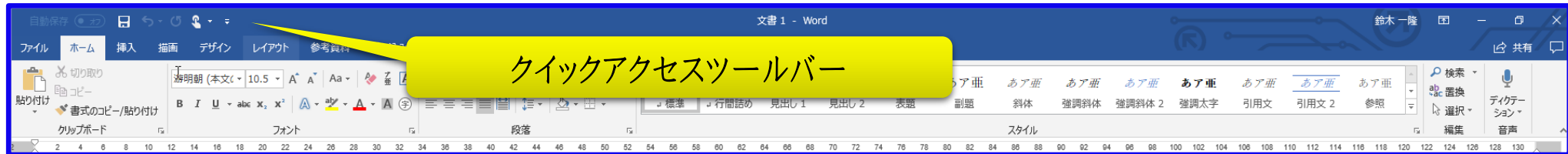
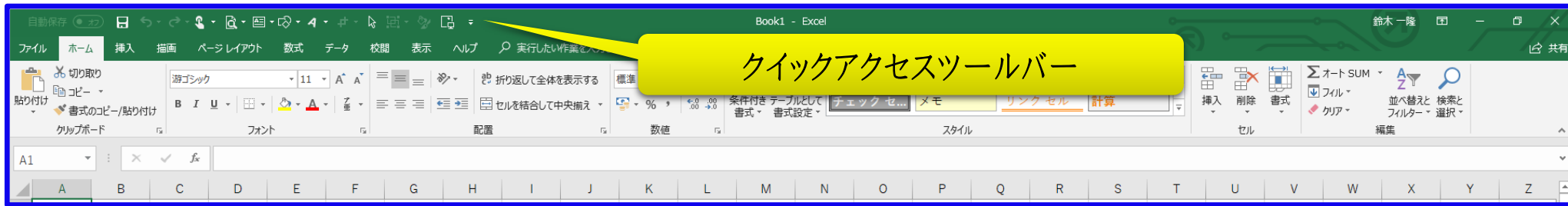
クイックアクセスツールバー

Officeの定番ソフト「Word・Excel・PowerPoint」には、  
「リボン」と呼ばれるメニューから、必要な操作をマウスで  
クリックして実行



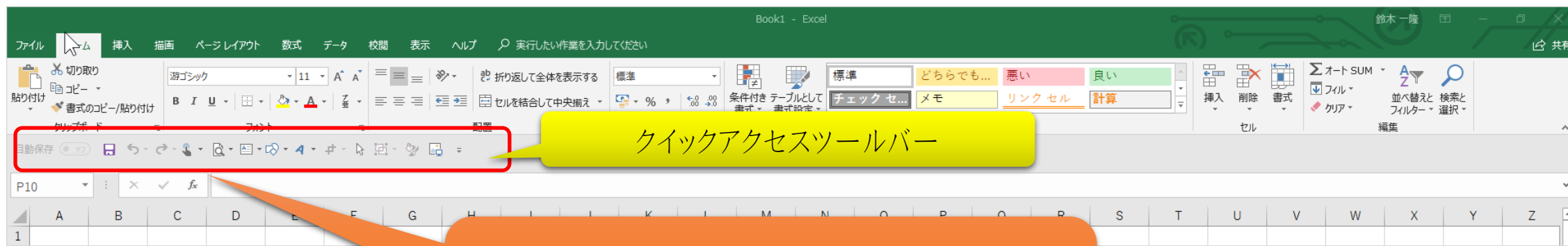


Officeの各ソフトのウインドウの一番上には、よく見るとアイコンが並んでいる=クイックアクセスツールバー



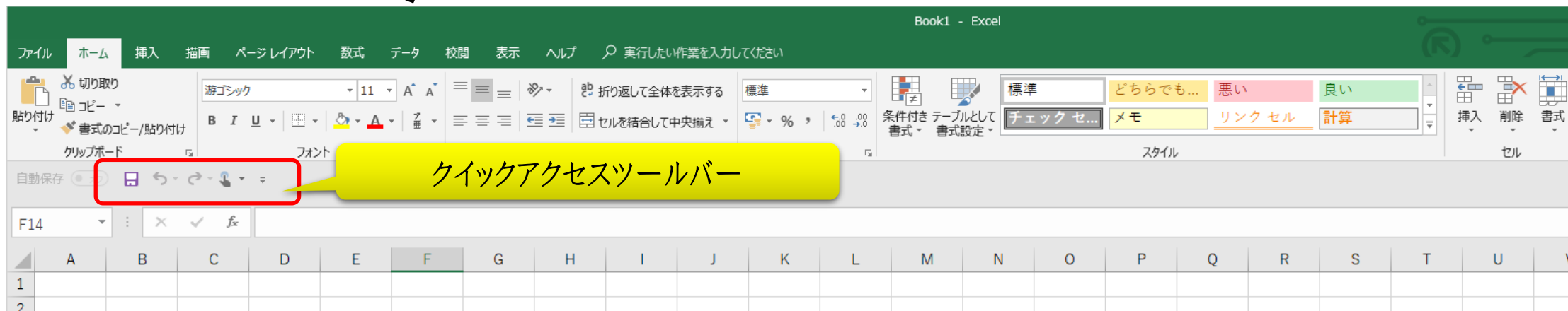
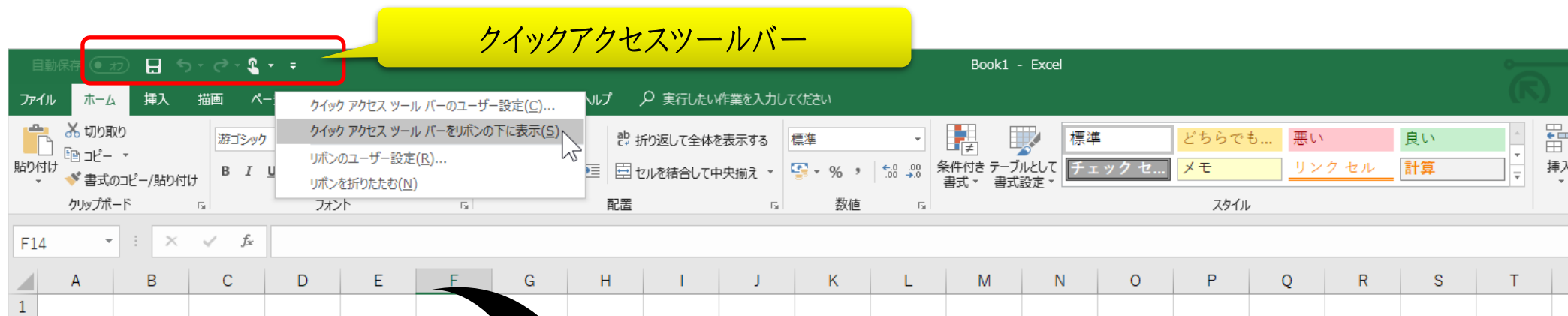


「クイックアクセスツールバー」をカスタマイズすると、  
自分に必要な操作を  
ほぼワンクリックでできちゃう！

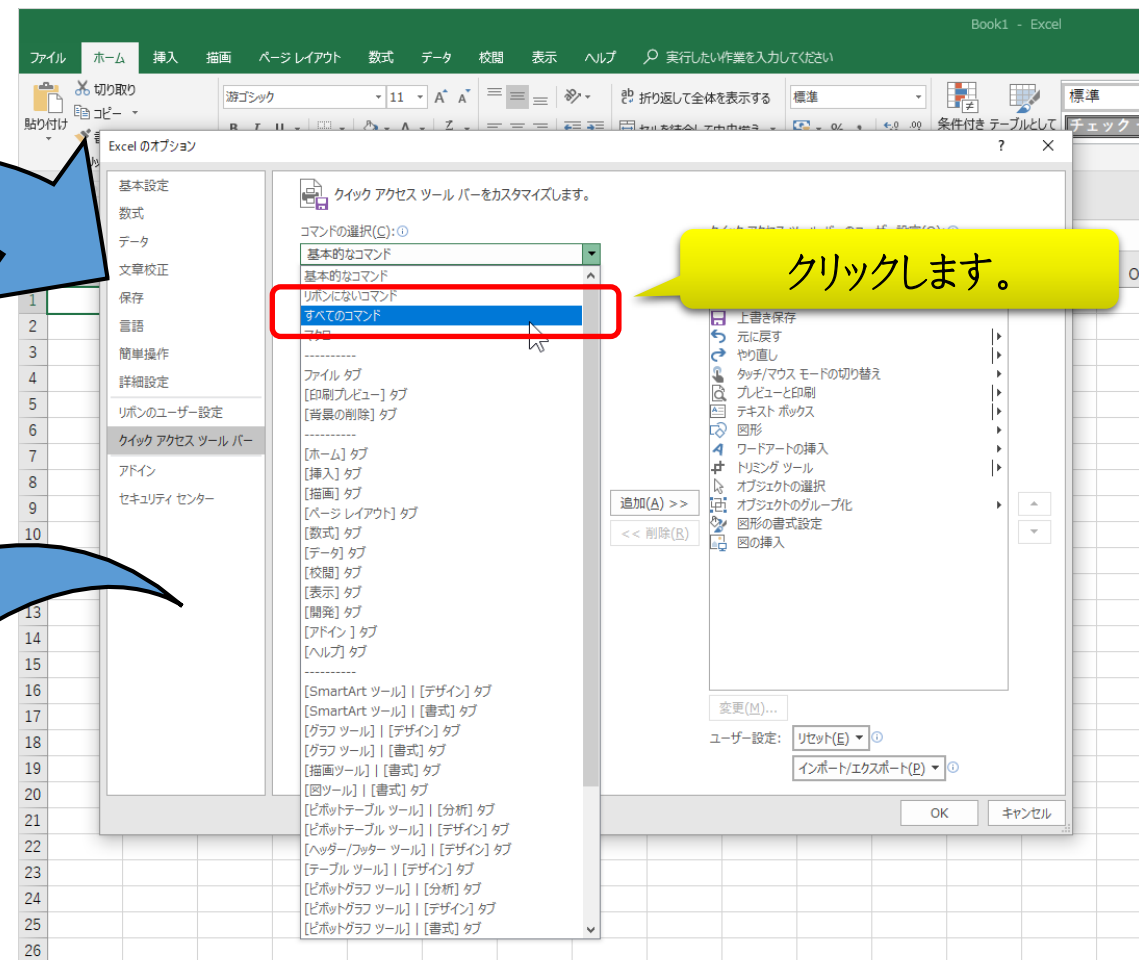
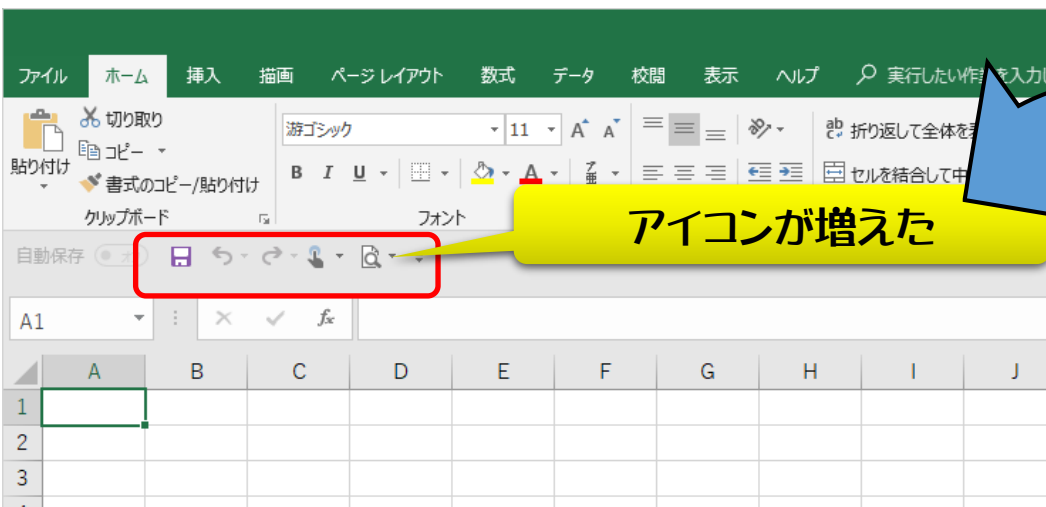
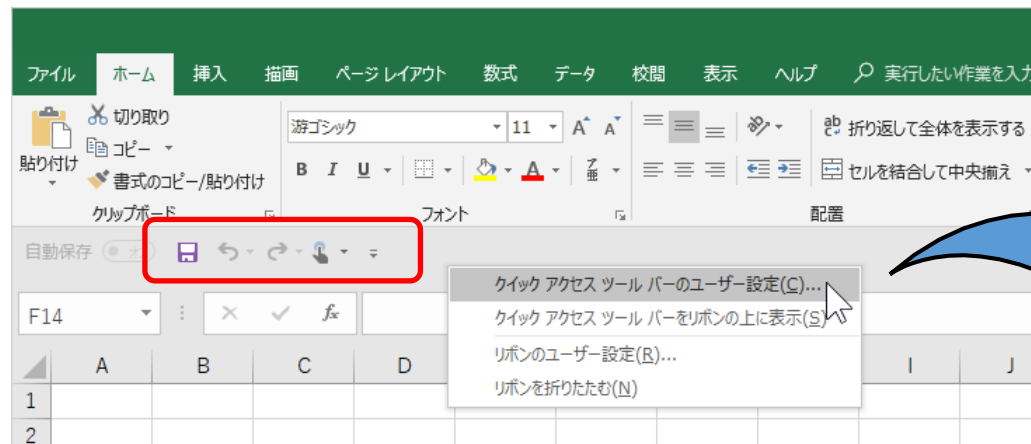


よく使う操作(アイコン)をここに並べておくと、  
ほぼワンクリックで操作ができる！

「クイックアクセスツールバー」のすぐ下で右クリックして、  
クイックアクセスツールバーをリボンの下に表示]をクリック。



「クイックアクセスツールバー」の右横で、右クリックし、  
[クイックアクセスツールバーのユーザー設定]をクリックし  
よく使う機能を選択して入れていくだけ！



▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

---

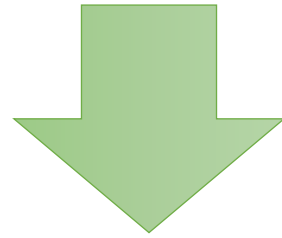
アメブロをもっと簡単に！



アメケア

# 【ブログを書くときに便利なツール】

パソコン → アメケア



定型文自動挿入、  
ワンクリックで囲み枠挿入など

# 【ブログを書くときに便利なツール】

パソコン → アメケア

※クロームブラウザでしか使えません



Google chrome



# 【ブログを書くときに便利なツール】

パソコン → アメケア

導入から基本的な使い方は  
ブログ記事と動画で！



▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

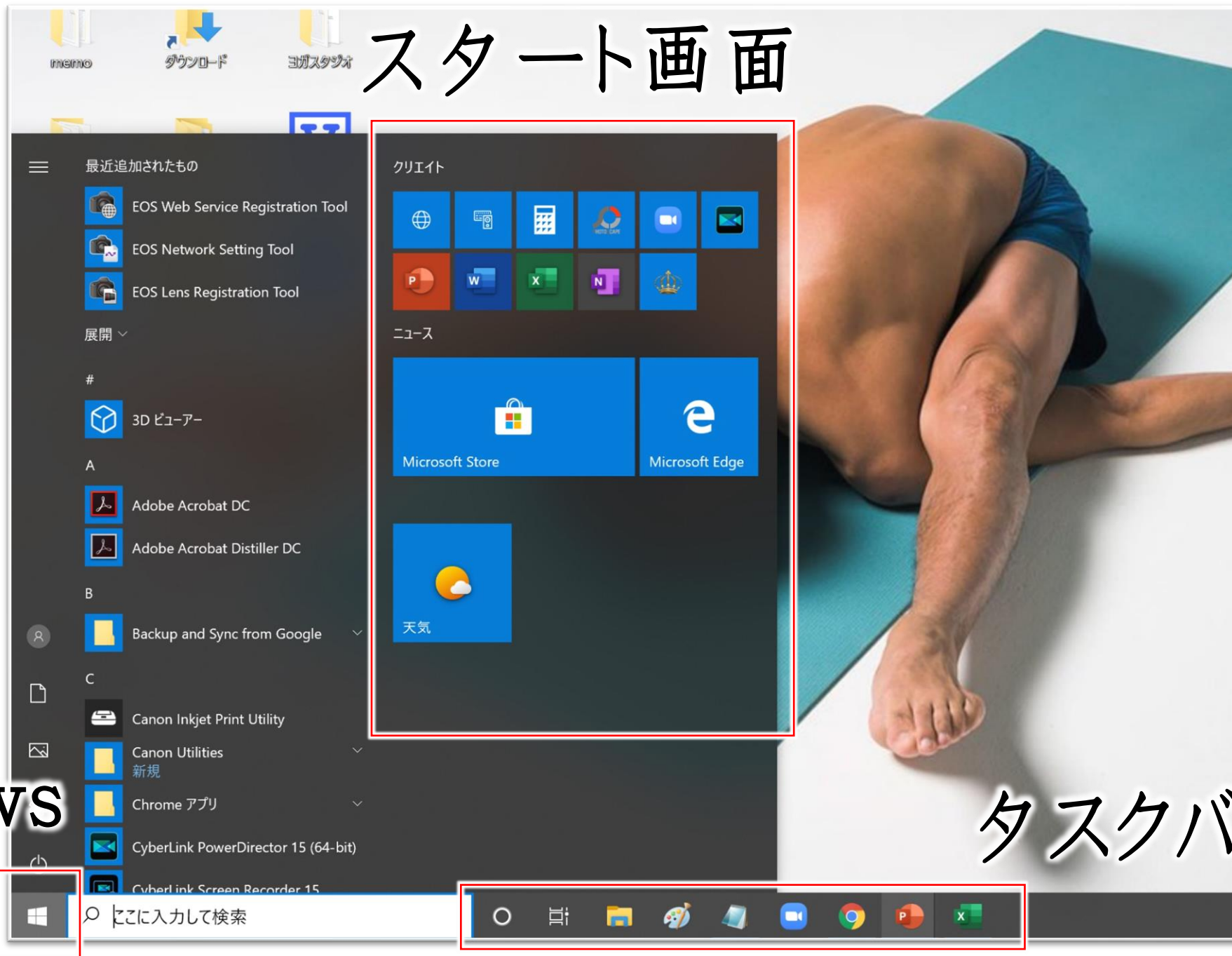
---

使用頻度の高いアプリは…

タスクバーや

スタート画面に固定

# スタート画面



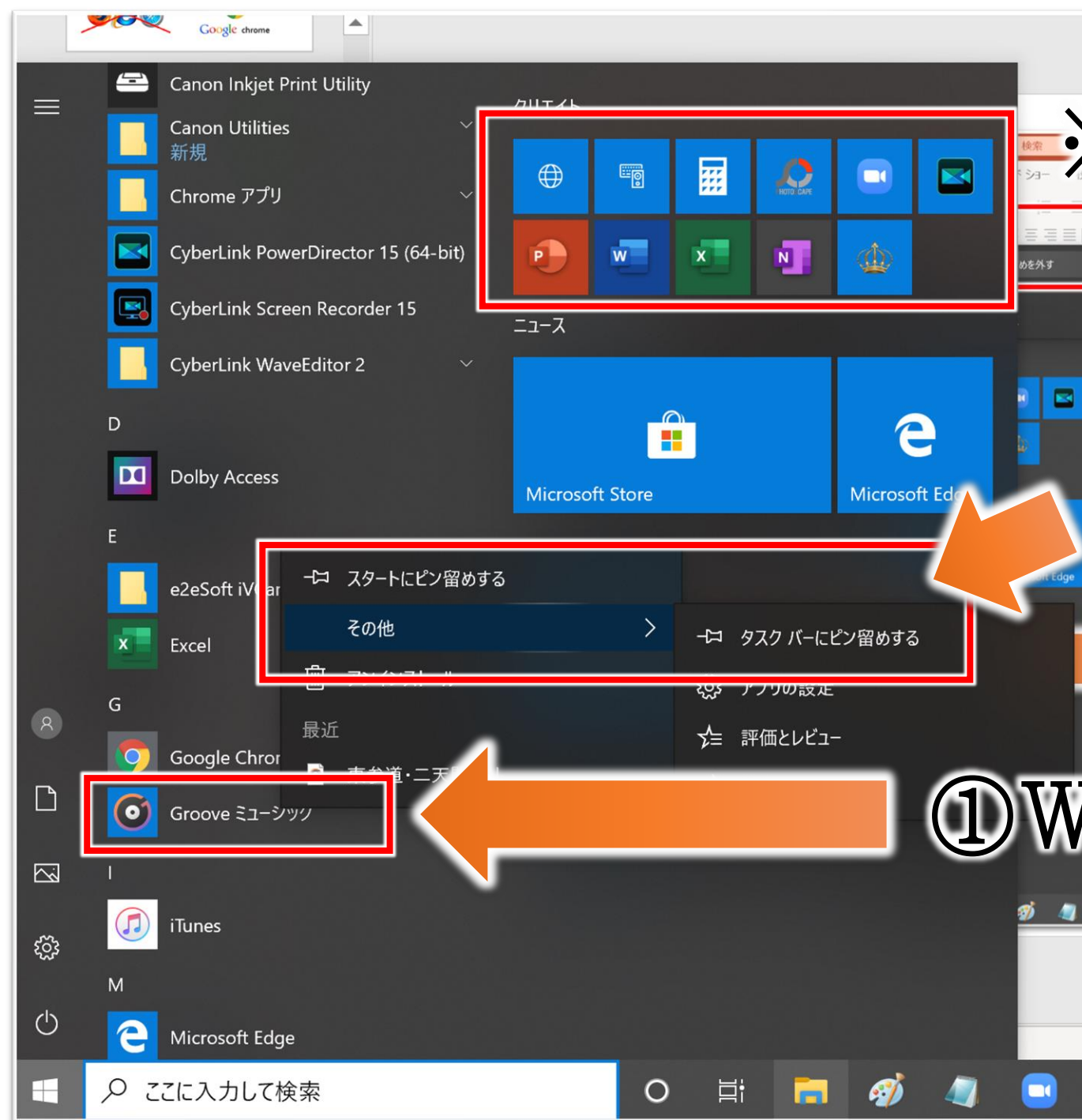
Windows  
ボタン

タスクバー

※この辺りも  
カスタマイズ可能

②スタートにピン留めor  
タスクバーにピン留め

①Windowsボタンから  
よく使うアプリを探して  
【右クリック】を押す



## ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

# chromeの ブックマーク簡素化



## ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

---



↑ 普通にブックマークすると  
サイト名が入るので  
スペースを圧迫...



# ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

The screenshot shows a Windows PC browser window with multiple tabs open. The taskbar at the bottom is highlighted with a red box and contains various application icons, including 'アプリ', 'M', 'f', 'i', 'R', '管', 'a', 'a V', 'a', 'C S', 'C O', 'Me', '管理', 'PX', 'f デ', 'SEO', and 'Too'. The browser window displays the YouTube channel page for '住福純 - YouTube'. The page features a search bar, a navigation menu on the left, and a main content area with a video player and text. The text on the page includes '時間とお金の自由を手に入れ、大事な人を大事に出来る人生をおくろう!', '自分ブランド構築', 'コンサルタント', and '住福純 公式YouTubeチャンネル'. A large orange arrow points upwards from the text below towards the taskbar area.

アイコンで何のサイトか分かるなら  
サイト名を消してロゴだけ残す

# ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー



ジャンルやカテゴリでフォルダ整理して  
スッキリさせるのもオススメです♪

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

---

Chrome起動時に  
いつも使うサイトを  
複数一気に開く方法

# ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー



① 右上の  
オプションボタン

② 設定を押す

# ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

設定

設定項目を検索

Google の設定

自動入力

プライバシーとセキュリティ

デザイン

検索エンジン

既定のブラウザ

起動時

詳細設定

拡張機能

Chrome について

起動時

新しいタブ ページを開く

前回開いていたページを開く

特定のページまたはページセットを開く

- 受信トレイ (6) - jun.sumifuku@gmail.com - Gmail  
<https://mail.google.com/mail/u/0/?tab=om#inbox>
- ホーム | Ameba (アメーバ)  
<http://mypage.ameba.jp/>
- Facebook  
<https://www.facebook.com/>
- リザーブストックリザスト  
[http://www.reservestock.jp/?redirect\\_url=%2Fportal%2Fintroduction](http://www.reservestock.jp/?redirect_url=%2Fportal%2Fintroduction)
- 自分ブランドで集客と売上アップ! ~個人事業を最短距離で成功に導く~  
<http://ameblo.jp/next-inv/>
- YouTube  
<https://www.youtube.com/?feature=ytca>

[新しいページを追加](#)

[現在のページを使用](#)

少し下にスクロールし  
「起動時」に  
よく使うサイトを  
登録しておくだけ!

## ▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

---

- 覚えておいてほしい基本の言葉
- ファイル整理
- ショートカットキー
- ユーザー辞書
- スクショアプリ
- 背景を消すアプリ
- 無料画像編集
- 画像サイズの変更(ペイント)
- オフィスのよく使う機能バー
- アメケア
- タスクバーやスタート画面に固定
- chromeのブックマーク簡素化



機械苦手を卒業！

---

# iPhone編



# 機械苦手を卒業！

---

## 便利な小技を覚えよう！

- ① 音声入力
- ② 振って取り消し
- ③ ユーザー辞書
- ④ ホームにブックマーク
- ⑤ ワードボード
- ⑥ 「や」をフリックで…
- ⑦ テザリング
- ⑧ スーパー再起動

機械苦手を卒業！

---

## 音声入力



# 機械苦手を卒業！

## ◆ 音声入力

フリックが苦手。手が離せない。長文を書くときに便利！



# 機械苦手を卒業！

---

## 振って取り消し



# 機械苦手を卒業！

---

## ◆ 振って取り消し

ご入力や誤った操作をしたとき、端末を振るだけで一つ前の状態に戻すことができます。





機械苦手を卒業！

---

## ユーザー辞書





# 機械苦手を卒業！

## ◆ ユーザー辞書

よく使うアドレスや定型文、  
難しい漢字変換を登録  
しておく就非常の時短！



機械苦手を卒業！

---

ホームにブックマーク

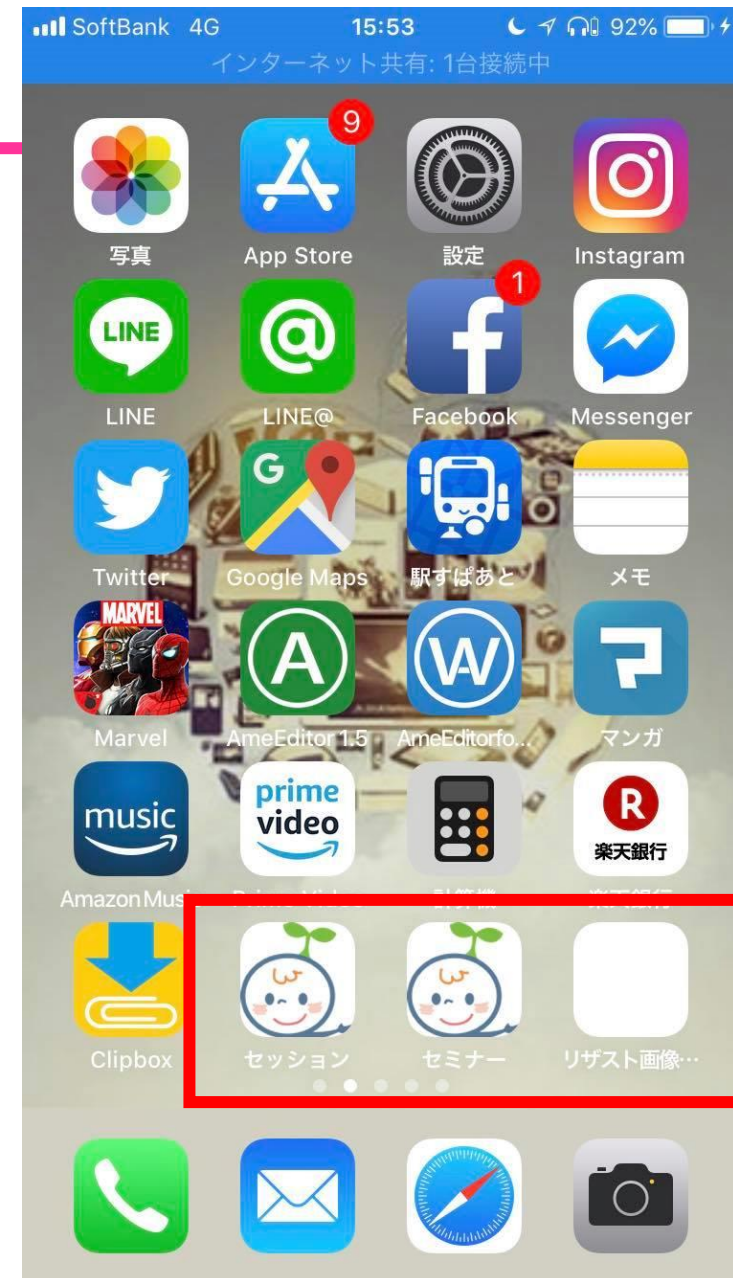


# 機械苦手を卒業！

## ◆ ホームにブックマーク

よく使うサイトや管理ページに  
一発アクセス！かなり時短に！

例：リザストのセッションページや  
イベントページ、画像アップページ



# 機械苦手を卒業！

---

①ブックマークしたい  
サイトを出す

②上矢印ボタンを押す



③ホーム画面に追加  
を押す



機械苦手を卒業！

---

ワードボード



機械苦手を卒業！

---

## ◆ ワードボード(word board)

定型文を一発で  
入力できる便利アプリ！

アメブロアプリでブログを書くとき  
記事内メニューなどを簡単に  
呼び出せます。



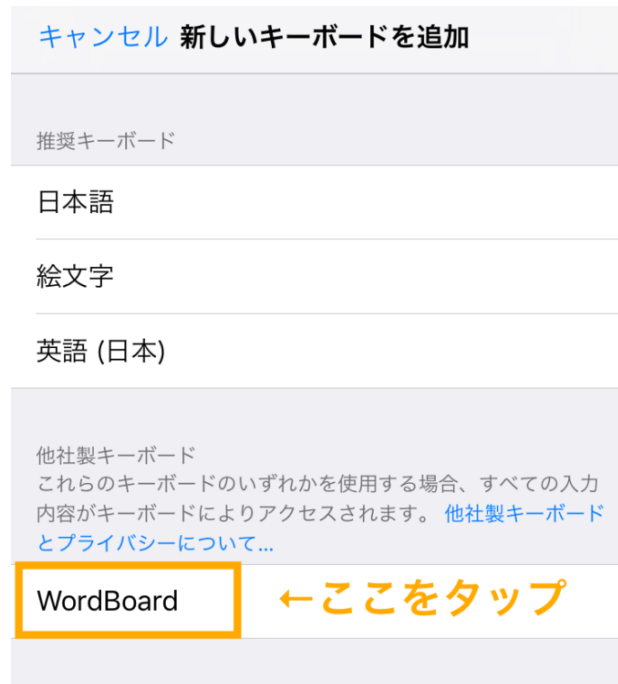


# 機械苦手を卒業！

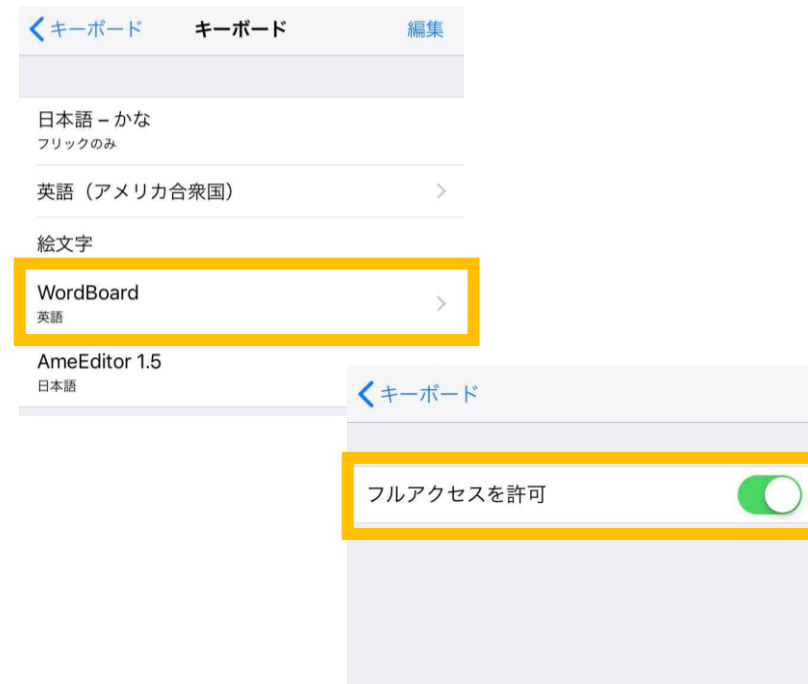
## ◆ ワードボード(word board) 設定方法



インストール後、「設定」→「一般」→「キーボード」→「キーボード」と進んだら「新しいキーボードを追加」をタップ。



Word Boardをタップ。  
これでキーボードが追加されました。



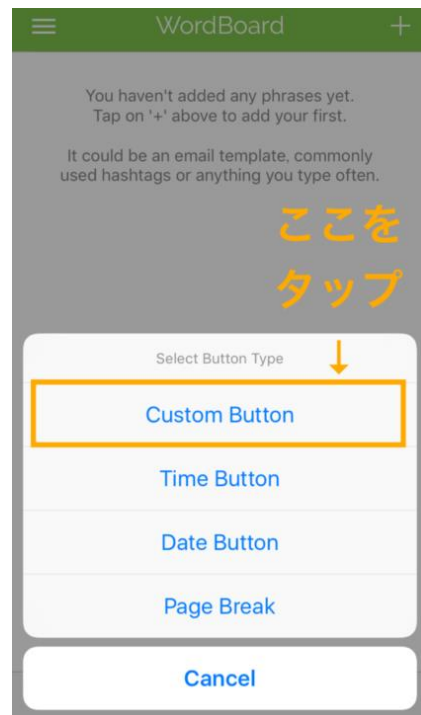
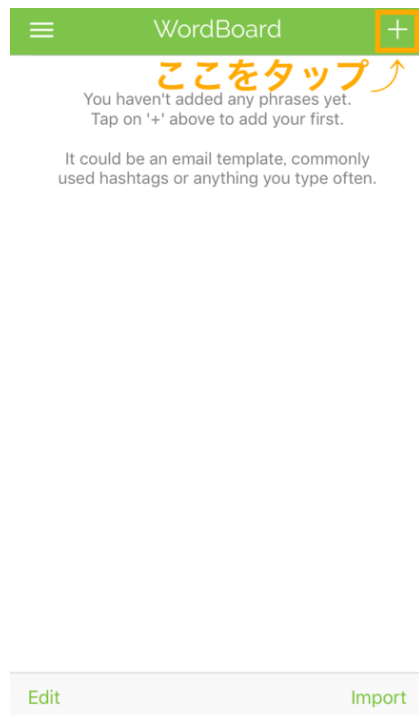
キーボードに追加された「wordboard」をタップして、「フルアクセスを許可」をオンにすれば設定終了



# 機械苦手を卒業！

## ◆ ワードボードへの文字登録

### ① wordboardに定型文を登録



# 機械苦手を卒業！

## ◆ ワードボードの使い方 アメブロアプリ編

### ② キーボードでwordboardを選択し入力する



アメブロアプリで  
「ブログを書く」を開き  
右下のHTML編集を押す



地球ボタンを長押しして  
Wordboardに切り替え



機械苦手を卒業！

---

「や」をフリックで…



機械苦手を卒業！

◆ 「や」をフリックで…

カッコマークを一発で  
出すことができます。

また他にも「郵便番号」を  
入れるだけで住所が出る  
機能もあります！



機械苦手を卒業！

---

テザリング



# 機械苦手を卒業！

## ◆ テザリング

PCのWi-Fiがない…

そんな時はiPhoneの

ネット通信を使って

PCでもインターネットが可能！





# 機械苦手を卒業！

## ◆ テザリング

ただし契約している  
データ通信量を  
使用します。

使い過ぎには注意！



1. ホーム画面の「設定」をタップ  
します。

2. 「インターネット共有」をタップ  
します。

3. 「インターネット共有」を'オン'に  
します。

機械苦手を卒業！

---

スーパー再起動(強制再起動)



機械苦手を卒業！

---

## ◆ スーパー再起動(強制再起動)

iPhoneが操作中に  
いきなり画面が固まった！  
操作不能のフリーズ状態！  
電源入れなおしても治らない…



どうしよ〜〜〜〜(;'A;)

# 機械苦手を卒業！

## ◆ スーパー再起動(強制再起動)



iPhone7～以前のモデル

電源ボタンと  
ホームボタンを  
長押しすればOK



1. 音量を上げるボタンを押して、すぐ放す
2. 音量を下げるボタンを押して、すぐ放す
3. 電源ボタンを電源が切れるまで長押し

# 質疑応答タイム







シェア  
タイム



以上です。  
ご清聴ありがとうございました。

# 【6月開催】

~~6/-1-am-10--1-2~~

~~エネルギーマネジメント&量子力学~~

~~6/-8-am-10--1-2~~

~~WindowsPC使いこなしセミナー~~

6/15 am10-12

リザスト社長 相馬純平さんスペシャルセミナー

6/22 am10-12

初心者さんのためのSEO対策セミナー



# 【7月開催】

7/6 am10-12

顧客満足&契約獲得力アップ！

質問と傾聴のコツセミナー

7/13 am10-12

安定収入！オンラインサロンの作り方

7/20 am10-12

3大SNSの使いこなしセミナー2020

7/27 am10-12

なんでも相談出来ちゃうグループコンサル

