

# まずは皆さんの自己紹介

- 
- 
- 
- 
- ①お名前、地域
  - ②ご職業
  - ③自身の強み、アピールポイント
  - ④今年のご目標や夢

# ■ ZOOMの使い方

## 【モニターの切り替え方】



## 【オンラインセミナー受講の注意事項】

- ・ このレジュメは後程プレゼントします！
- ・ 周囲が騒がしい場合はミュート設定を。
- ・ このセミナーは録画し、メンバーに公開されます。(撮影はココからです。)

★ 個人事業主のための五つ星ビジネス経営塾 ★

自分ブランド構築オンラインサロンメンバー限定



あり方は一つ!  
やり方は様々!

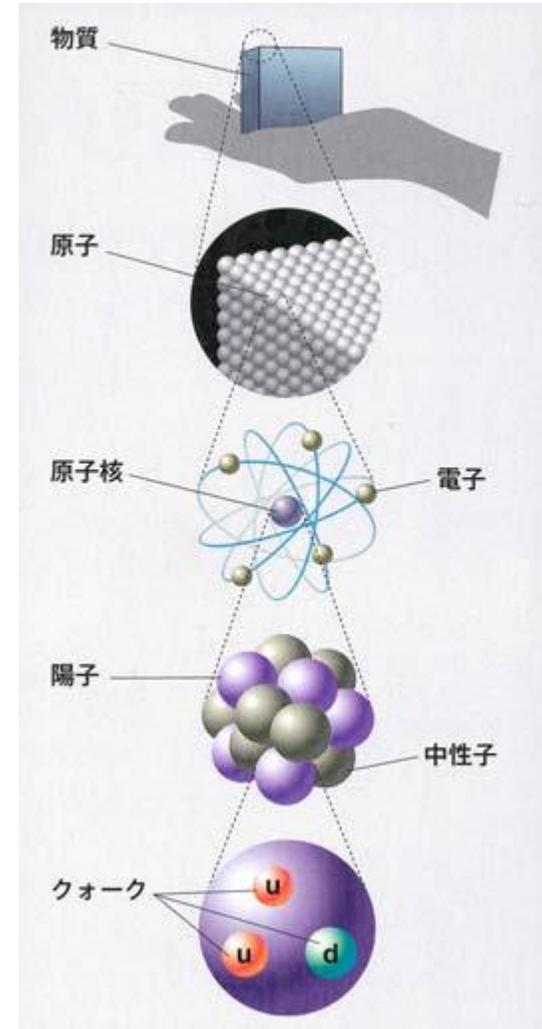
エネルギーマネジメント  
& 量子力学

まず...

# 量子力学

# ■ 量子ってなに？

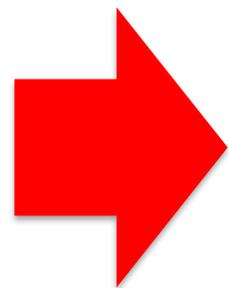
『量子』=  
物質を作る  
小さな小さな単位



# ■ 量子ってなに？

目に見えるくらいの大きさのものに関しては『どういうルールで動くのか』というのが、現代においては大体分かっている。

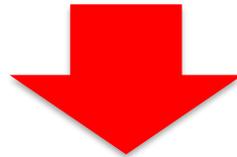
玉がどう転がる。固体に熱を加えると液体になる。  
さらに熱すると気体になるなど(物理)



しかし、より小さい単位である「量子」になると、  
これまでのルールが全然通用しない！

# ■ 量子力学ってなに？

より小さい単位である「量子」になると、  
これまでのルールが全然通用しない！

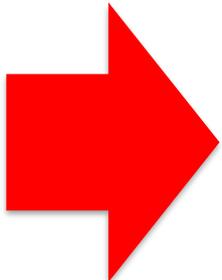


『量子はどのようなルールで動いているのか』  
というのを研究しているのが

# 量子力学

# ■ 量子力学ってなに？

では具体的に、『目に見えるサイズのモノ』と『量子』ではその動き方のルールにどういう違いがあるのか…

 二重スリット実験

# ■ 二重スリット実験

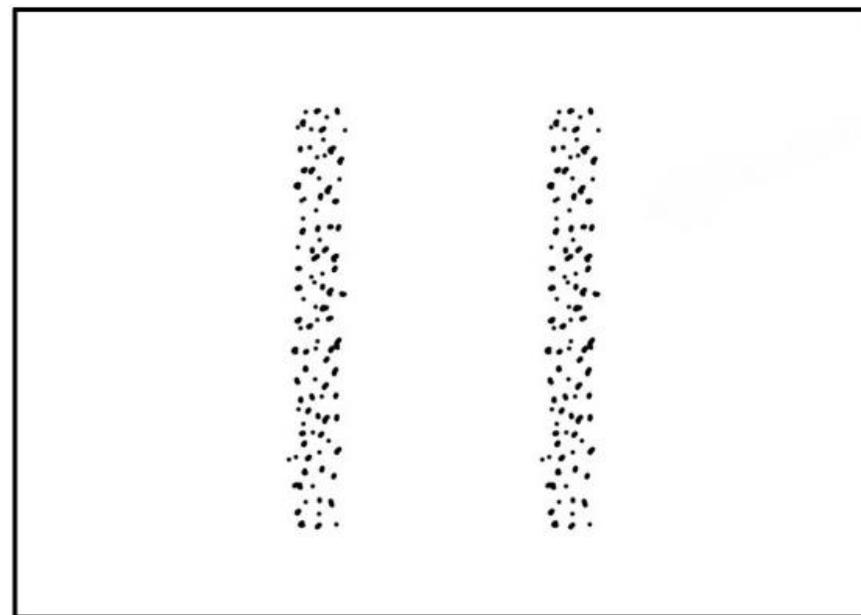
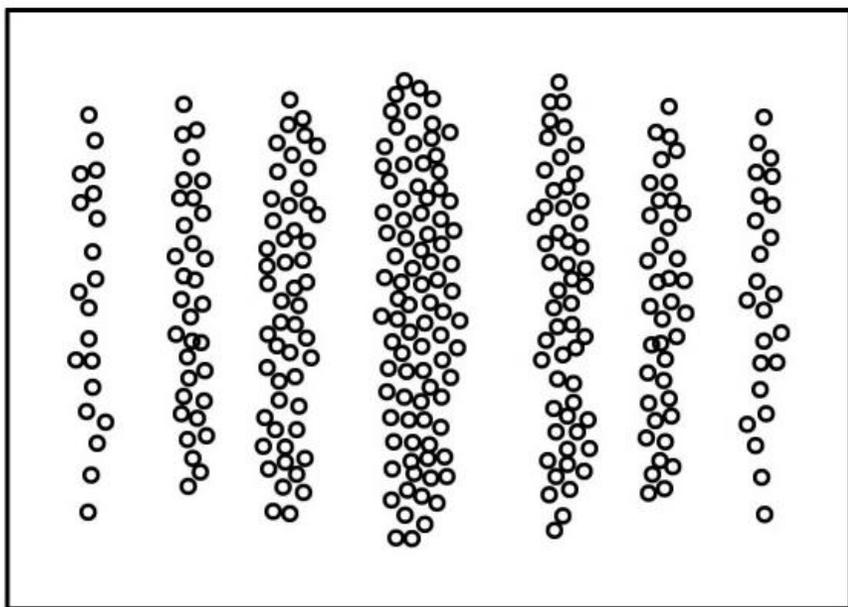


※二重スリット実験は量子力学の極一部！  
だから量子力学＝引き寄せというのは少し  
違います。物理学者達はもっとすごい可能性を  
秘めた学問として研究しています。

(計算の超高速化やテレポーテーションなど)

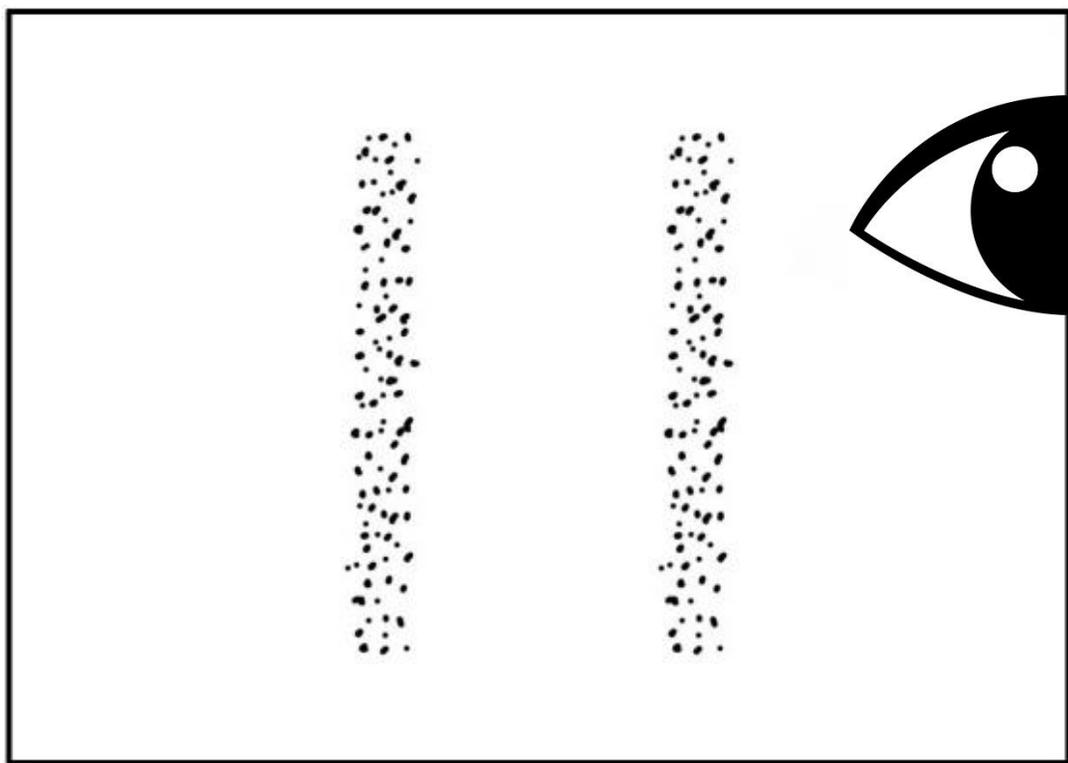
<https://www.youtube.com/watch?v=vnJre6NzlOQ>

# ■ 二重スリット実験



この結果はどんな「違い」が生み出した？

# ■ 二重スリット実験



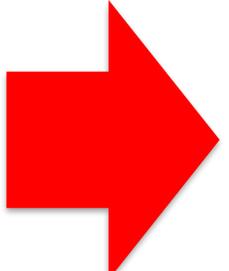
観測

によって

結果が変わった

# ■ 二重スリット実験

量子は見られていない所だと『波』としてふるまう。  
しかし見られたとたんに『粒』として振る舞い始める。

 観測することで結果が変わる

■ 量子力学を応用しよう

観測することで結果が変わる

では「観測」ってなに？

エネルギー  
マネジメントが  
大事ということ！

➡ 意識・エネルギー

■ 量子力学を応用しよう

意識・エネルギーとは

イメージ、思いこみ、言葉

# ■ 量子力学を応用しよう

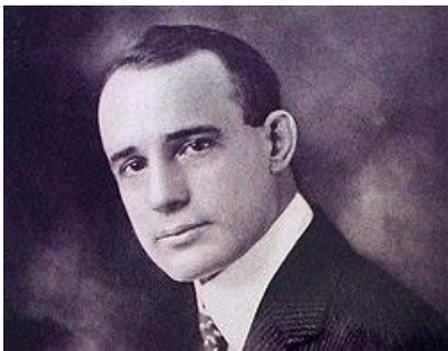
エネルギー  
マネジメントが  
大事ということ！

イメージ、思いこみ、言葉が  
量子の振る舞いに影響を与え  
未来(結果)を変えていく。

■ 量子力学を応用しよう

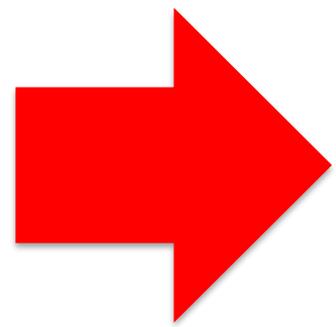
思考は現実化する

— ナポレオン・ヒル(成功哲学者)



# ■ 量子力学を応用しよう

ただし、上手く引き寄せ出来ない方、  
量子力学を使えない方がいます。



常に【観測】が出来てない、  
【観測点】がズレる

# ■ 量子力学を応用しよう

常に【観測】が出来てない…

やる気を失う

つい忘れてしまう

そもそも目的・目標が無い

減量…

エネルギー  
マネジメントが  
出来ていない…



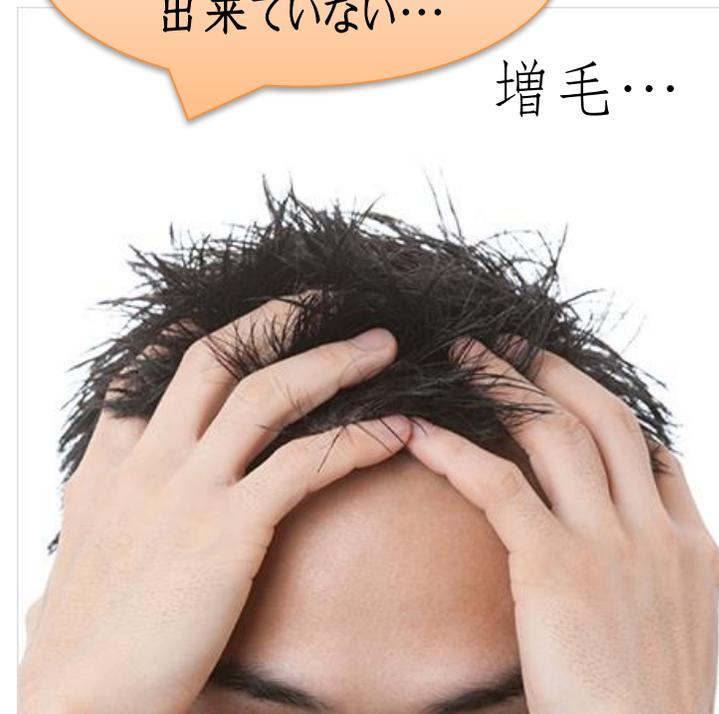
# ■ 量子力学を応用しよう

【観測点】がズレる…

エネルギー  
マネジメントが  
出来ていない…

増毛…

自身がなくなる。  
不安に取り込まれる。



# ■ 量子力学を応用しよう

常に【観測】が出来てない、  
【観測点】がズレる

➡ 【観測】の習慣化が大事

# ■ 量子力学を応用しよう

もうひとつ、量子の大事な特徴…

量子は共鳴する！

↑ さらに細かく言うと、素粒子のことです。

# ■ 量子は共鳴する

例えば...



鉄は鉄の量子の集合体

ダイヤモンドはダイヤモンドの量子の集合体

# ■ 量子は共鳴する

つまり・・・



同じ周波数同士の量子は、  
くっつくことができ、**力強く**なっていく。

# ■ 量子は共鳴する

同じ周波数のものと共鳴 = 類は友を呼ぶ  
= 鏡の法則 (他人は鏡)



# ■ 量子は共鳴する

私たちの意識も言葉も同じ！

同じ周波数のものと共鳴するから、  
意識や言葉と同じような現実が起きていく。

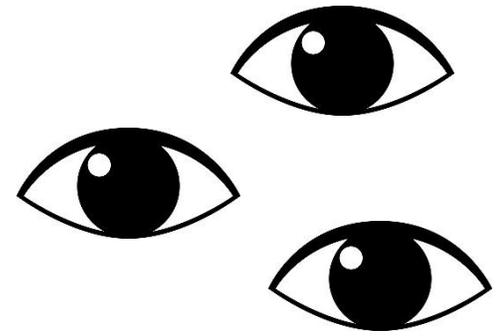
# ■ 量子は共鳴する

自分の考え、目標を発信することで  
それに共鳴する人・情報も集まる

またそれだけ沢山の

【観測者（エネルギー）】も増える

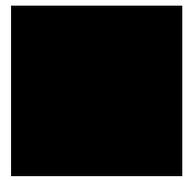
# ■ 量子は共鳴する



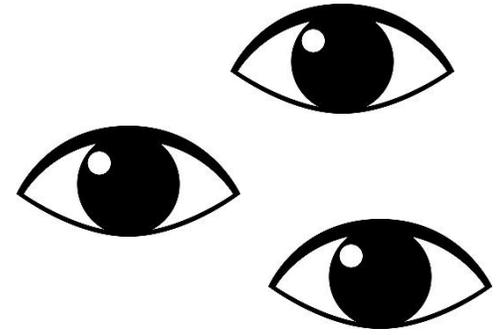
「この人はこんな人」とか  
「この人はきっと将来こうなる」という

【観測者】が増えるほど

量子に影響する！



量子は共鳴する



エネルギーを乱す人と  
関わらない環境を

“調える” ことが大事！

# ■ 量子は共鳴する

絶対的な【応援者・観測者】がいると量子に強く影響する！



## 【成果報告】

コンサル中、3か月で70名以上を新規集客！リピーターも沢山増え、貯金残高もアップ！  
お客さんに結果の出やすい高額商品も売れるように！

カラダ覚醒トレーナー  
齋藤広樹さん/東京



## 【成果報告】

コンサル後、3か月連続で80万円～100万円を達成！  
北海道だけでなく全国にクライアントが出来てきました。

自分ルール改定セラピスト  
長村あやさん/北海道

# ■ 量子は共鳴する

絶対的な【応援者・観測者】が  
いると量子に強く影響する！



## 【成果報告】

1歳児を育てながらですが  
毎月募集する単発コンサルは  
1年連続で満員御礼です！  
継続も毎月お申し込みがあるので  
お客様が絶えることはありません。

ヨガコンサルタント  
福添真知子さん/大阪



## 【成果報告】

元々の撮影のみの状態から  
コンサルやカメラ講座をスタート。  
MAX4倍近い売上を達成でき  
ました。出版社での初セミナーも  
大成功で終了できました！

フォトグラファー & コンサル  
早坂カノさん/東京



自分が変わること

周囲の環境

人・未来も変わる

# 質疑応答タイム



ということで…

エネルギー  
マネジメント

# 【売れるの方程式】

オファー × 認知度 × 信用度

文面や提案時に  
熱量(エネルギー)  
が伝わるか

面白そう、  
勉強になるなど  
シェアしたくなるか

明るく楽しそうで  
勢い、情熱、誠意が  
あり、信用できるか

全てのシーンでエネルギーが関わる

# 【売れるの方程式】

オファー × 認知度 × 信用度

テクニックや流行り、商品だけで一時的に売れても…

エネルギーが高くないと

継続的な成功は難しい！

# ◆エネルギーマネジメントとは…

エネルギーが調う

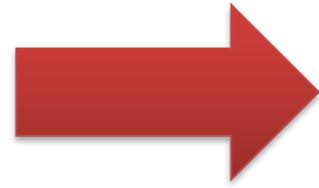
= モチベーションが安定する

& 常にエネルギーがある

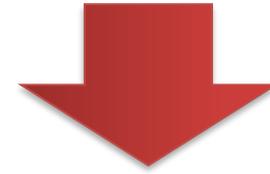
= 信頼される→人もお金も集まる

◆ エネルギーマネジメントとは…

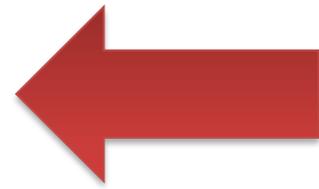
満たす



調える



受け取る



与える

# ◆ エネルギーマネジメントとは…

あり方

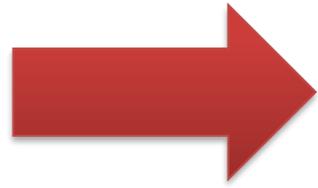
前半の2つの『満たす、調える』は  
自分が自分と向き合う内界(陰)の世界。

やり方

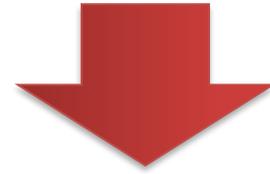
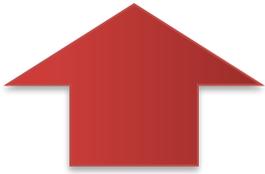
後半の2つの『与えて、受け取る』は  
自分以外の誰かと関わる外界(陽)の世界。

◆ エネルギーマネジメントとは…

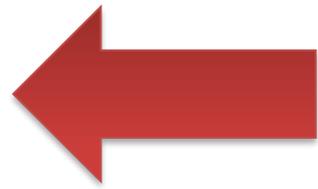
満たす



調える



受け取る



与える

# ◆「満たす」って？

自分が満たされて

**エネルギーが上がる感覚**が

あることを意識的に行う

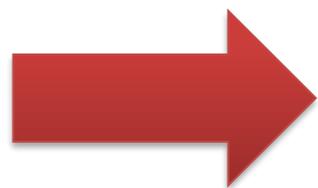
自分の心が満ち、癒されること

# ◆「満たす」って？

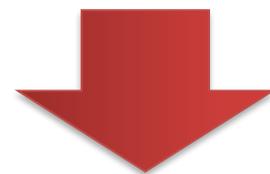
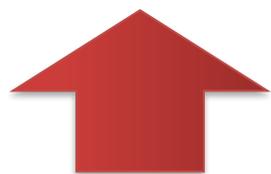
- オシャレなカフェで美味しいモノを食べてゆっくり過ごす
- 大好きな映画やドラマを思う存分堪能する
- 身体を癒やすために温泉に入りに行く
- 人の少ない神社に行って深呼吸する
- 自宅でひたすら寝たりゲームしたり

◆ エネルギーマネジメントとは…

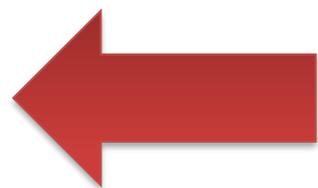
満たす



調える



受け取る



与える

# ◆「調える」って？

自分自身が調和した  
心地良い気分でのいる状態  
ザワザワ・モヤモヤしない状態

ここが一番難しいところです。

# ◆「調える」って？

- 感情が落ち着いている
- 良好な人間関係に恵まれている
- 快適な場所(空間)に身を置いている
- 心身共に健康な状態を維持出来ている
- いい香り、いい音のする場所(空間)に身を置いている

# ◆「満たし調える」のポイント

嫌なモノを我慢、蓋をする程に  
エネルギーはダダ漏れしていく

# ◆「満たし調える」のポイント

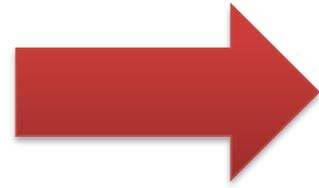
自分のことをよく知り、出来るだけ

自分をご機嫌に過ごさせてあげる

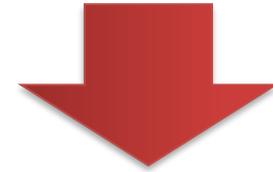
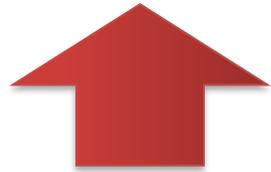
→ 感情がカギ！客観的に感情を見る

◆ エネルギーマネジメントとは…

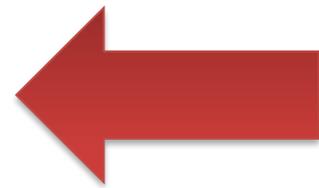
満たす



調える



受け取る



与える

# ◆「与える」って？

お金、知識、経験、信用、信頼、  
人脈、ご縁、ひらめき、アイデア、  
モチベーション、勇気

= エネルギーを他人に与える

# ◆「与える」って？

「届ける」とか「そっと置いておく」というイメージでもOK

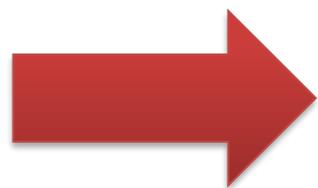
## 情報発信はまさにコレ！

知らず知らずのうちに沢山の人に

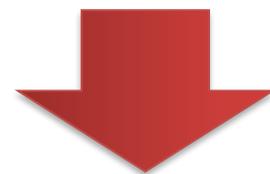
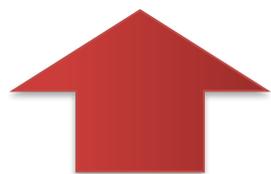
エネルギーが届き、自分のエネルギー貯金が出来る！

# ◆ エネルギーマネジメントとは…

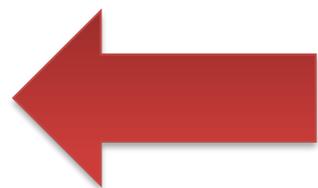
満たす



調える



受け取る



与える

## ◆「受け取る」って？

相手の好意から差し出されたときは  
自分の都合は一旦脇に置いて  
まずは素直に受け取っておく。

「遠慮」は一旦おいておきまましょう

# ◆「受け取る」って？

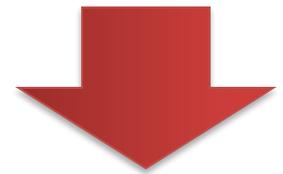
「勿体なくて受け取れない・・・」

「申し訳なくて受け取れない・・・」

「罪悪感があって受け取れない・・・」

「自分には受け取る資格なんてない」

自分のことを考えすぎて  
相手のことが見えてない



相手の  
『与えて、受け取る』  
エネルギー循環の流れを  
妨げてしまっている

# ◆「与えて受け取る」のポイント

相手と向き合い、期待せずに

相手にエネルギーを注ぐ

→ 期待しすぎないのがポイント

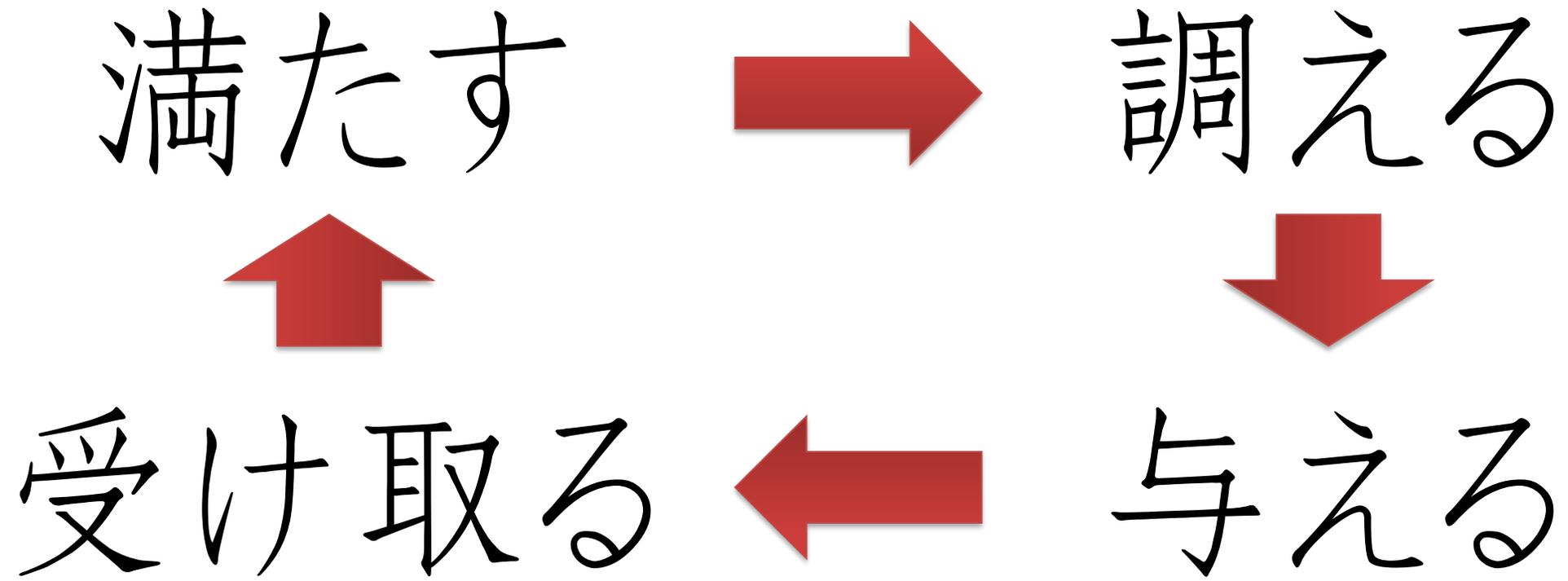
# ◆ エネルギーマネジメントとは…

あり方

前半の2つの『満たす、調える』は  
自分が自分と向き合う内界(陰)の世界。

やり方

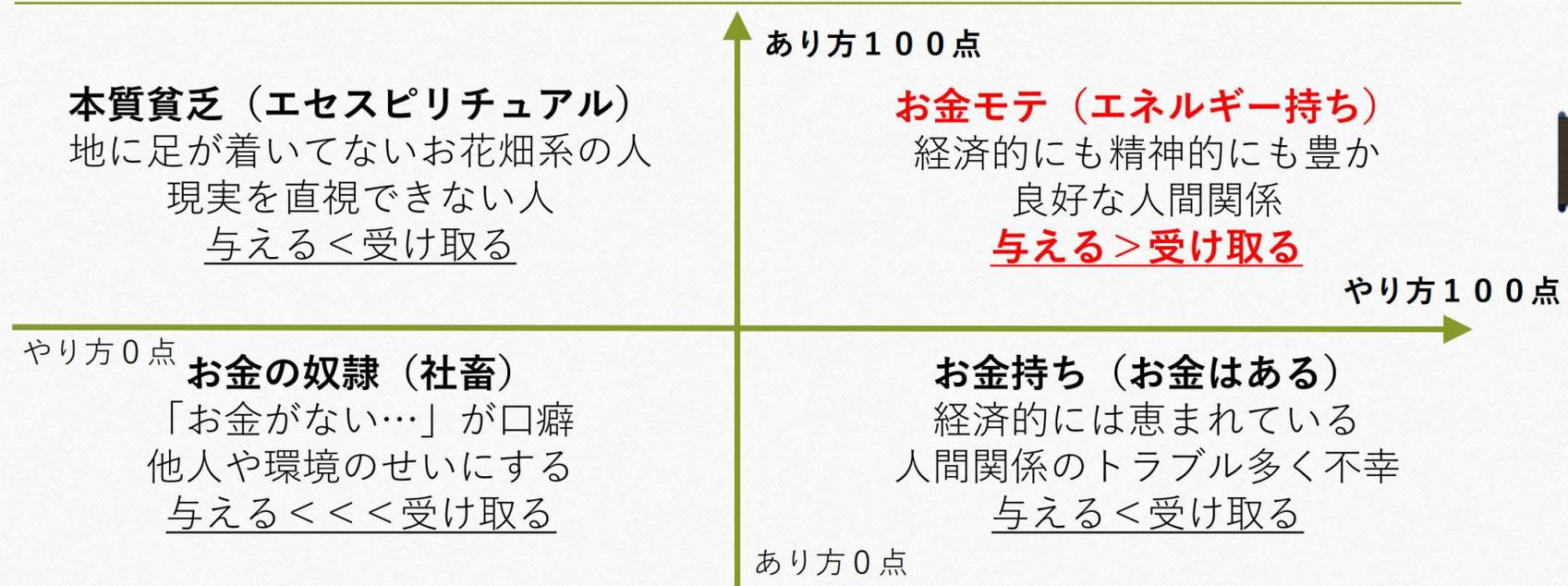
後半の2つの『与えて、受け取る』は  
自分以外の誰かと関わる外界(陽)の世界。



全体をバランスよくやる。  
どこか偏ると上手く循環しない。

# 福岡ともたけさんの理論

## 3. お金の2つの世界を理解する



# 福岡ともたけさんの理論

## 4. まとめ

---

- お金持ちかどうかは**年収**や**資産額**で決まる（ストック、溜め込む）  
お金モテかどうかは**どれだけ人を喜ばせたか**で決まる（フロー、循環）
- お金持ちは**優越感**と**満足感**を欲しがる（競争&キリが無い・・・）  
お金モテは**成長**と**貢献**（誰かのお役に立った実感）を求める（生きがいと幸せに直結）

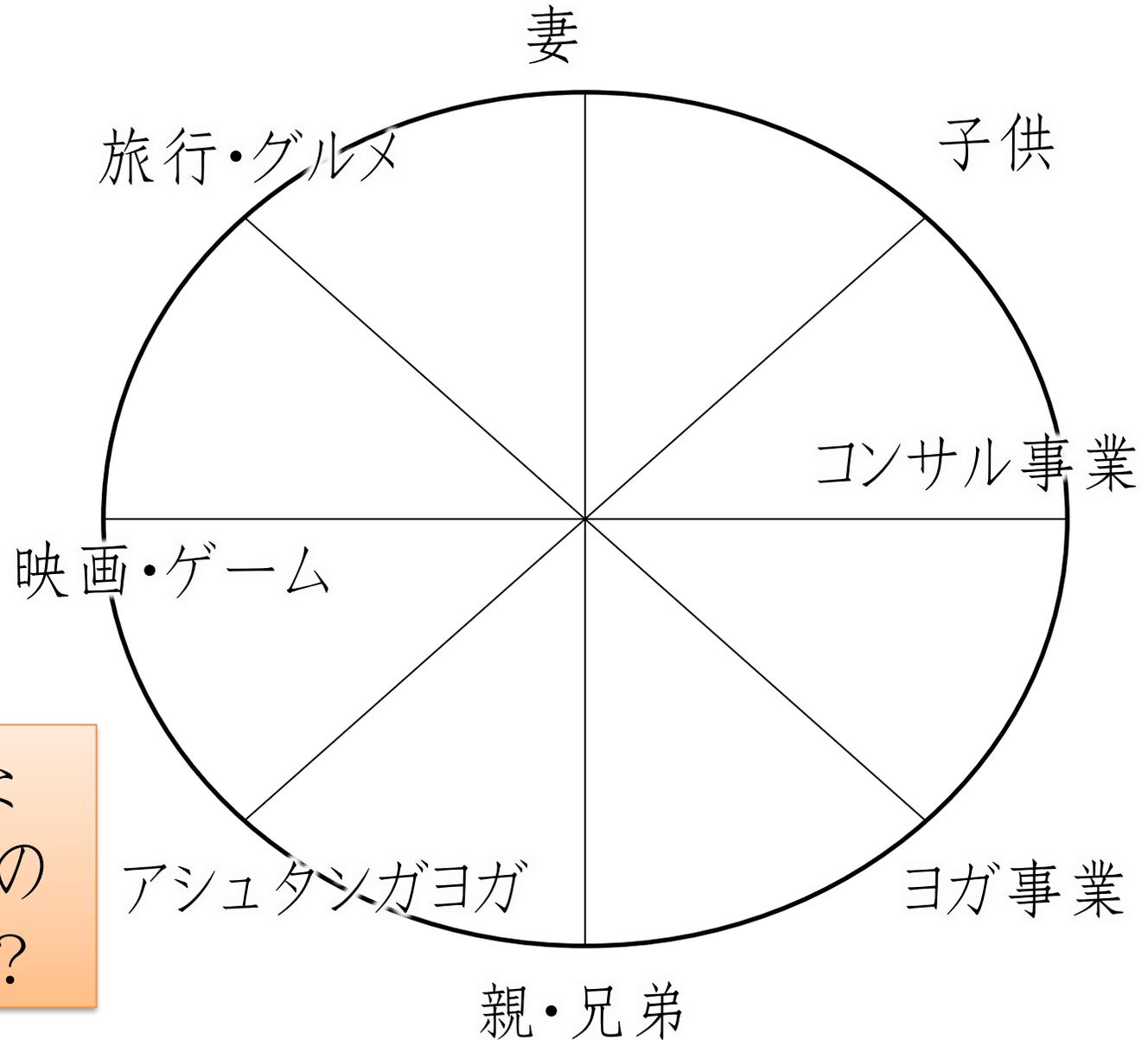
俯瞰して自分を見てみよう！

ワークタイム

# ■ ワーク1

## ライフチャート を作る

自分の人生を形作る大事な  
8つの項目を考える。それぞれの  
満足度は10点満点中何点？



## 【ワーク2】

自分の心や体、エネルギーが  
満たされることは何？

## 【ワーク3】

自分の心をザワつかせる  
モノ、コト、人間関係、環境は？

## 【ワーク4】

自分が得意、学んできた事で  
与えられるものは何？

## 【ワーク5】

ついどんなシーンで誰に  
受け取るのを拒んでしまう？

いま感じていること  
自分の課題を可能な範囲で...

シェアタイム

# ◆エネルギーマネジメント

一番難しいところは…？

# 調える

# ◆エネルギーマネジメント

住福が取り組んできたこと

人によっては…  
お金の問題、  
親子関係、恋愛、  
居住空間

# 夫婦関係

# 質疑応答タイム



以上

おつかれさまでした。

# 【6月開催】

6/1 am10-12

エネルギーマネジメント & 量子力学

6/8 am10-12

WindowsPC使いこなしセミナー

6/15 am10-12

リザスト社長 相馬純平さんスペシャルセミナー

6/22 am10-12

初心者さんのためのSEO対策セミナー



# 【7月開催】

7/6 am10-12

顧客満足&契約獲得力アップ！

質問と傾聴のコツセミナー

7/13 am10-12

安定収入！オンラインサロンの作り方

7/20 am10-12

3大SNSの使いこなしセミナー2020

7/27 am10-12

なんでも相談出来ちゃうグループコンサル

