





まずは皆さんの自己紹介

- 
- 
- 
- 
- ①お名前、地域
 - ②ご職業
 - ③自身の強み、アピールポイント
 - ④いまor今後集めたいサービス

■ ZOOMの使い方

【モニターの切り替え方】



【オンラインセミナー受講の注意事項】

- ・ このレジュメは後程プレゼントします！
- ・ 周囲が騒がしい場合はミュート設定を。
- ・ このセミナーは録画し、メンバーに公開されます。(撮影はココからです。)

★ 個人事業のための五つ星ビジネス経営塾 ★
自分ブランド構築オンラインサロン



あり方は一つ!
やり方は様々!

あなたの成功パターン
発掘ワークセッション

【成功パターンを見つける】

何となくやって
たまたま出来た売上…

→ まぐれ(?)

【成功パターンを見つける】

「何を」「どれくらい」やったら
「どんな結果になる」を理解

→ 再現できる

【成功パターンを見つける】

- 何を＝アクション、ノウハウ
- どれくらい＝行動数、意識

→ 分析しよう

【成功パターンを見つける】

覚えておいてほしい

3つの方程式

売上方程式

【売上方程式】

新規 × リピート × 客単価

= 売上げ

新規 × リピート × 客単価



発信する
場所と回数

打ち手の数



接客、サービス、
空間への満足度、
信頼・安心感

コンセプトとホスピタリティ



何を指すか、
価値や価格の意味を
理解できているか

ビジョン・プロ意識

売れるの方程式

【売れるの方程式】

オファー × 認知度 × 信用度

商品内容
提案のやり方や
説明の流れ
(LP、プレゼン資料)

どれくらい
知られているか
リストの数

人としての信頼
サービスへの信頼
熱量が伝わってるか

エネルギー
マネージメントの
方程式

◆ エネルギーマネジメントとは…

エネルギーが調う

= モチベーションが安定する

& 常にエネルギーがある

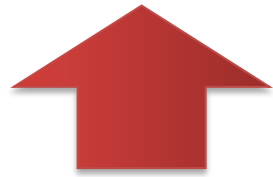
= 信頼される → 人もお金も集まる

◆ エネルギーマネジメントとは…

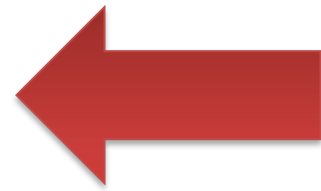
満たす



調える



受け取る



与える

【売上の方程式】

新規×リピート×客単価

【売れるの方程式】

オファー×認知度×信用度

【エネルギーマネジメントの方程式】

満たす→調える→与える→受取る



【成功パターンを見つける】

この3つの方程式を使って
成功パターンを
見つけていきましょう！

【上手いかなかったときを思い出す】

- ①なにをやったか。(ツールや行動)
- ②どれくらい前からどんな準備をしたか。
- ③どれくらいの数 発信・行動したか。
- ④その時期の精神状態、熱量は？
- ⑤何を意識していたか、気をつけていたか。
- ⑥モチベーションアップの方法、気持ちのケア
- ⑦トータルして全力度は何%だったか。

【上手くいったときを思い出す】

- ①なにをやったか。(ツールや行動)
- ②どれくらい前からどんな準備をしたか。
- ③どれくらいの数 発信・行動したか。
- ④その時期の精神状態、熱量は？
- ⑤何を意識していたか、気をつけていたか。
- ⑥モチベーションアップの方法、気持ちのケア
- ⑦トータルして全力度は何%だったか。

【成功パターンを見つける】

皆さんの
成功パターンを
見つけていきましょう！

【住福の上手いくときのパターン】

①なにをやったか。(ツールや行動)

アメブロ、メルマガ、FB、インスタ

メルマガに最も力を入れる

お客様の声を集めて発信

ヨガとゲームで常にリフレッシュ

【住福の上手いくときのパターン】

②どれくらい前からどんな準備をしたか。

- 講座のLPに最新のお客様の声
- 募集1～2ヶ月前にフロントとリスト取りの強化
- 1週間前から3～4回は予告
- 1ヶ月前のフロントでも講座の興味付け・案内

【住福の上手いくときのパターン】

③どれくらい発信・行動したか。

- 予告を最低3回以上
- 募集時は毎日どこかしらでメルマガ配信
- 必要な場合は個別でもご案内
- ブログ・SNSの更新頻度もしっかり上げる！

【住福の上手いくときのパターン】

④その時期の精神状態、熱量は？

- (以前)動きまくって、熱いエネルギーや
勢いがしっかり伝わるようにする。
- (現在)静かだけど熱く誠実なエネルギーを意識。
ドーンと構えて、流れに身を任せていく。**調える！**

【住福の上手くいくときのパターン】

⑤何を意識していたか、気をつけていたか。

(以前)常に新規申込みを意識。少し煽るくらい。
不安を埋めたくて必死に発信していた。

(現在)なるようになる。必要な人が来る。申込は
今までの積み重ね次第と考え、結果を手放す。

【住福の上手いくときのパターン】

⑥モチベーションアップの方法、気持ちのケア

- (以前)落ちてはダメ！落とさないよう、とにかく動く。
元気でテンションが高い感じに振舞う、演じる
- (現在)好きなコトをする。落ちてもいいけど基本はフラットである。(ヨガ、ゲーム、買い物、グレショーを観るなどで満たす)

【住福の上手いくときのパターン】

⑦トータルして全力度は何%だったか。

常にピリピリ...
終わったらドッと疲れる

(以前)200% (無理するレベル)

リフレッシュや
先行ご褒美を意識

(現在)95% (自分を信じてる)

【住福の上手いくときのパターン】

やり方

マーケティングが出来てきたら

あり方

エネルギーマネージメントを重視！

するとますます上手いくように！

◆ エネルギーマネジメントとは…

あり方

前半の2つの『満たす、調える』は
自分が自分と向き合う内界(陰)の世界。

やり方

後半の2つの『与えて、受け取る』は
自分以外の誰かと関わる外界(陽)の世界。

◆「満たす」って？

自分が満たされて

エネルギーが上がる感覚が

あることを意識的に行う

自分の心が満ち、癒されること

◆「満たす」って？

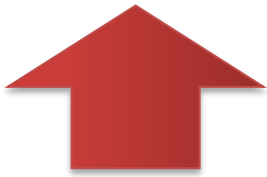
- オシャレなカフェで美味しいモノを食べてゆっくり過ごす
- 大好きな映画やドラマを思う存分堪能する
- 身体を癒やすために温泉に入りに行く
- 人の少ない神社に行って深呼吸する
- 自宅でひたすら寝たりゲームしたり

◆ エネルギーマネジメントとは…

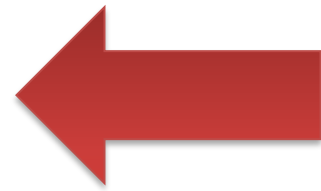
満たす



調える



受け取る



与える

◆「調える」って？

自分自身が調和した
心地良い気分でいる状態
ザワザワ・モヤモヤしない状態

ここが一番難しいところです。

◆「調える」って？

- 感情が落ち着いている
- 良好な人間関係に恵まれている
- 快適な場所(空間)に身を置いている
- 心身共に健康な状態を維持出来ている
- いい香り、いい音のする場所(空間)に身を置いている

◆「満たし調える」のポイント

嫌なモノを我慢、蓋をする程に
エネルギーはダダ漏れしていく

◆「満たし調える」のポイント

自分のことをよく知り、出来るだけ

自分をご機嫌に過ごさせてあげる

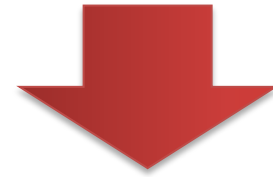
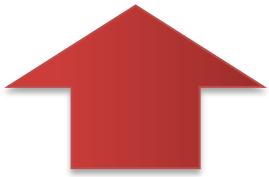
→ **感情がカギ！客観的に感情を見る**

◆ エネルギーマネジメントとは…

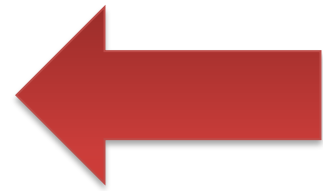
満たす



調える



受け取る



与える

◆「与える」って？

お金、知識、経験、信用、信頼、
人脈、ご縁、ひらめき、アイデア、
モチベーション、勇気

= エネルギーを他人に与える

◆「与える」って？

「届ける」とか「そっと置いておく」というイメージでもOK

情報発信はまさにコレ！

知らず知らずのうちに沢山の人に

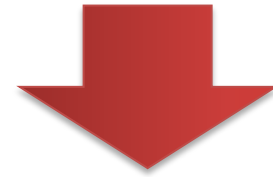
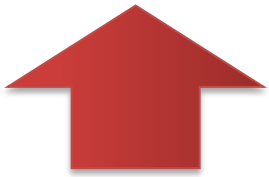
エネルギーが届き、自分のエネルギー貯金が出来る！

◆ エネルギーマネジメントとは…

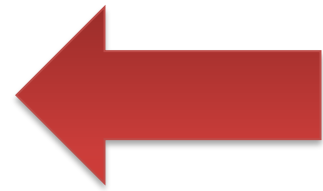
満たす



調える



受け取る



与える

◆「受け取る」って？

相手の好意から差し出されたときは
自分の都合は一旦脇に置いて
まずは素直に受け取っておく。

「遠慮」は一旦おいておきまましょう

◆「受け取る」って？

「勿体なくて受け取れない・・・」

「申し訳なくて受け取れない・・・」

「罪悪感があって受け取れない・・・」

「自分には受け取る資格なんてない」

自分のことを考えすぎて
相手のことが見えてない



相手の
『与えて、受け取る』
エネルギー循環の流れを
妨げてしまっている

◆「与えて受け取る」のポイント

相手と向き合い、期待せずに

相手にエネルギーを注ぐ

→ 期待しすぎないのがポイント

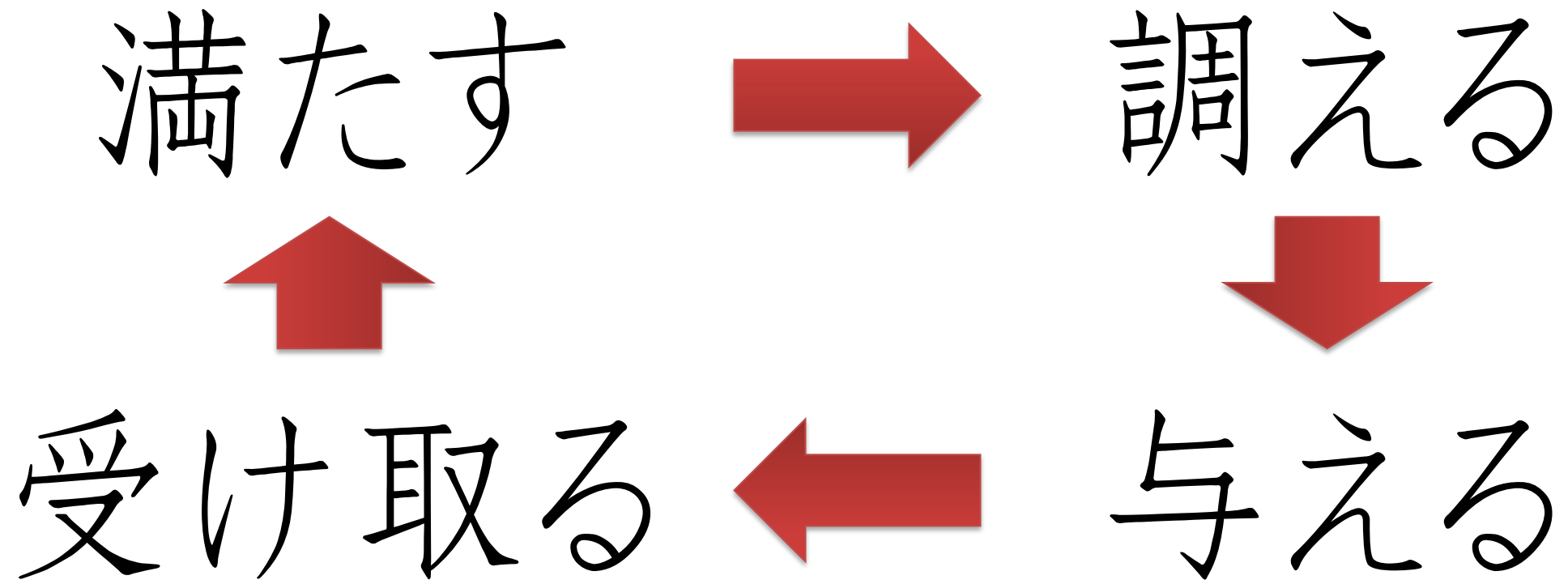
◆ エネルギーマネジメントとは…

あり方

前半の2つの『満たす、調える』は
自分が自分と向き合う内界(陰)の世界。

やり方

後半の2つの『与えて、受け取る』は
自分以外の誰かと関わる外界(陽)の世界。



全体をバランスよくやる。
どこか偏ると上手く循環しない。

俯瞰して自分を見てみよう！

ワークタイム

【成功パターンを見つける】

皆さんの
成功パターンを
見つけていきましょう！

【上手くいきそうなパターンを考える】

- ①なにをやるか。(ツールや行動)
- ②どれくらい前からどんな準備をするか。
- ③どれくらいの数 発信・行動をするか。
- ④その時期の精神状態、熱量は？
- ⑤何を意識していくか、気をつけていくか。
- ⑥モチベーションアップの方法、気持ちのケア
- ⑦トータルして全力度は何%でやるのか。

自分の成功パターンや
いま感じていること、課題を...

シェアタイム

【やってみないと分かりませんが…】

「何を」「どれくらい」やったら
「どんな結果になる」を理解し

再現していいこう！

質疑応答タイム



以上

おつかれさまでした。

【8月開催】

8/3-am10-12

Macパソコン使いこなしセミナー

8/17-am10-12

あなたの成功パターン発掘ワークショップ

8/24 am10-12

3～5万円でもしっかり売れるワンデイ講座の作り方

8/31 am10-12

愛と信頼を深める！パートナーシップ高める部



【9月開催】

9/7 am10-12

絶対やった方がいいのに、やらない人が多いことセミナー

9/14 am10-12

ワードプレス作る部 前編

9/21 am10-12

ワードプレス作る部 後編

9/28 am10-12

Liveマーケティングの仕組み解説セミナー

