

ハナマル笑顔♪
アドラー流
家族会議の
はじめかた

ケンカにならずに思いを伝え合う！

2020年12月14日

こんなことをしています



塾のいない賢い子ども を育てる進学塾レサンス

小4～中3の少人数制スーパー寺子屋。
めっちゃ伸ばしています♪



思春期をとことん学ぶ 講座「コンブリオ」

トゲトゲの「思春期」を深く知れば、
不安が消え、愛おしさが溢れ出しま
す。



アドラー心理学講座 SMILE/ELM/ 勇気づけカフェなど

親子関係を学ぶSMILEや、勇気づけの
ミニワークを沢山体験できるELM



”人に優しくなれる” 大人向け国語講座

「言葉」と「アドラー」で、あなたの
世界を優しく豊かなものにするお手伝
いをいたします！

【アドラー心理学の方程式】

共感・尊敬・信頼

＝

勇気づけ



【「勇気」とは・・・】

「困難を克服する活力」



【 「勇気づけ」 とは・・・ 】

「困難を克服する活力」が

湧いてくるように
サポートすること



どう言われたらやる気になる？



【共感・尊敬・信頼とは・・・】

- “あなたはそう思うんだね”
というリスペクト
- 可能性を信じること



【共感・尊敬・信頼とは・・・】

横の関係を大切に♪



そもそも「家族会議」って？

どんなイメージ？

どんなことが心配？



「家族会議」とは……？

英語で言えば、

“Family Meeting”



「家族会議」とは……？

つまり、
家族が、

いい関係を築き、維持するために、
建設的に聴きあい、話し合うこと



【アドラー・ミーティング】

相互尊敬
相互信頼
協力
目標の一致

家族会議
クラス会議
職場会議 etc.



家族会議の目的

1. 家族のメンバーの間の自由なコミュニケーションを認めること
2. 家族内での感情的対決や暴力を避けること
3. 親と子に意見の違いを解決する民主的手段を教えること
4. 秩序ある、そして平和な家庭を築くこと

* 『現代アドラー心理学 下』

家族会議とは

民主的な家族の雰囲気の中でのさまざまなことごとを家族で合意し、解決に向かう**手続き**



家族が民主的な関係の中でお互いに尊敬・信頼し合い、責任を分かち合うことができれば、家族の絆を強め、健全な結びつきが保てるでしょう。

*『愛と勇気づけの親子関係セミナー(SMILE)』(第7章 補助資料)

【うまくいかない家族会議】

- 問題が起きたから話し合う
- 親が“指導”したくてたまらない
- 家族の同意なしに始める

➡ 「手続き」大事！！
「スモールステップ」大事！！



【魔法の言葉 T.T.T.】

『対話のために時間を共にすること』 (T T T : Time to Talk Together)

カップル関係を強化するため、また両親と子どもの間や、子どもと他の子どもの関係をつなぎ、強化するために使われる技法

T T Tを、ネガティブな感情、批判、相手への軽蔑をぶちまけるために決して使ってはいけません。それは、関係における私たちの基本的欲求を満たし、幸せでいられるよう、尊敬、ポジティブな態度、そして協力を通して行われる

* 「『豊かな家族を築くために』ワークショップ」 (2018、ジョセフ・ペルグリーノ博士) テキスト



家族会議での権利と責任

家族会議では、家族のだれもが議題を提出する権利があり、会議の場ではだれもが意見を述べる権利がありますが、、、

*『愛と勇気づけの親子関係セミナー(SMILE)』(第7章 補助資料)

家族会議での権利と責任

その代わりに、
自分以外の他者の権利を尊重する責任、
決められた内容をきちんと守る責任を
伴います。

*『愛と勇気づけの親子関係セミナー(SMILE)』(第7章 補助資料)

家族会議で取り扱うテーマ

1. 家庭内の仕事の分担
2. だれかの心配ごと、不平不満等
3. けんか、仲たがいの克服法
4. 家庭内で起こった喜ばしいできごと
5. レクリエーションの計画 など

*『愛と勇気づけの親子関係セミナー(SMILE)』(第7章 補助資料)

家族会議で取り扱うテーマ

我が家だったら
どんなことから始める？



家族会議で取り扱うテーマ

の、前に

そもそもやること
があります!!!!



家族会議を始める前に

家族会議を始めることに、
家族の合意が必要です。

||

家族には、
断る権利があります。

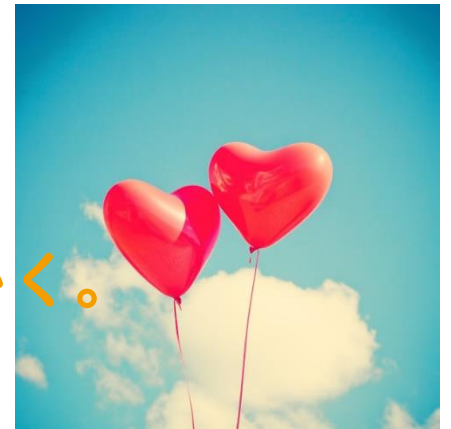


「家族会議」をつづけるコツ

- 定期的に開催すること
- 決まったことは、次の会議まで有効



“とりあえず” やってみて、不都合があれば、また話し合っていく。
その繰り返しで、家族の笑顔と幸せにつながっていく♪



新しい、効果的な、民主的な関係を 家族の中に育むこと＝家族会議の目的

リーダーとしての親の民主的な役割

- ・ 状況の選択を提案する
- ・ 家族や子どもたちが主導権を取れるよう、企画できるよう勇気づける
- ・ 家族の責任の代理人である
- ・ 家族が行動の基準を作れるよう勇気づける
- ・ 家族がお互いに尊敬し合えるよう勇気づける

* 『やる気のある子を育てる法 下』

家族会議の方法論的・手続き的問題

1. 普通両親が、特に父親が初期の会議を支配する傾向がある。両親は、自分たちに割り当てられた時間以上に発言しないようによく注意しなければならない。
2. 最初の数セッションは、非生産的でありがちであるが、両親は落胆しないように注意しなければならない。
3. 両親は、民主的手続きを破りがちである。たとえば、グループのメンバーである父親が、突然権威を主張し始め、他のメンバーに「黙れ！」などと叫ぶようなことである。

* 『現代アドラー心理学 下』

家族会議の方法論的・手続き的問題

4. 普通両親が、特に父親が初期の会議を支配する傾向がある。両親は、自分たちに割り当てられた時間以上に発言しないように。両親は、グループによって下された決議の精神と言葉に即して生活するように注意しなければならない。
5. 両親は、本当はグループ全体によって下されるべき決定 — つまり、他者に影響を与えうるようなすべての決定 — を下してしまわないように注意をしなければならない。

* 『現代アドラー心理学 下』

覚えておきたい問いかけ

親が～～すると、
子は何を学ぶか？

By 岩井俊憲



本日のつづきは・・・

～家族で話そう、聴き合おう♪～

【アドラー流】

家族会議をファシリテートするスキルを磨く講座

1day講座 ¥6,600



オンライン

オススメのアドラー講座

オンライン



「勇気づけ」ってどんなのか具体的なワークをやってみたい!

➔ **勇気づけ体験学習講座ELM** **3日で完結♪**

勇気づけ体験講座ELMは、
あなた**を**「勇気づける」とともに、
あなた**が**「周りを勇気づける人になれる」具体的方法を学びます。

1章あたり45分! ¥2,200 1日4章 ¥8,800

全12章(3回) ¥24,000(税込、テキスト代込)

いつからでも、どこからでも、ご都合のいい日に1日だけ、1章だけでも参加できます。

オススメのアドラー講座



親子関係・人間関係をじっくりととのえて幸せになりたい！

オンライン

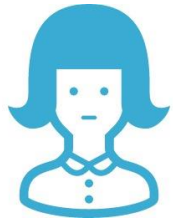
➔ SMILE (愛と勇気づけの親子関係セミナー)

イライラ・ガミガミ子育てを卒業し、
親も子も笑顔で、お子さんの可能性をどんどん引き出す
「勇気づけ」の方法を学びます。
「人間関係」「子育て」の軸が定まり、幸せになれる、**一生モノの財産**になる講座です。

2時間半×8章でみっちり、じっくり丁寧に、本格的に学びたい方にオススメ。
¥55,000(税込、テキスト代込)で「ライフスタイル診断」付き

オススメのアドラー講座

オンライン



思春期の子ども・自分の思春期のことをトコトン学びたい！

➡ コンブリオⅠ・Ⅱ

思春期についてじっくり系統だてて学びます。
複雑な10代の人とのかかわり方、対応への不安が減り、
子どもにも、あなたにも、「勇気」「共同体感覚」が湧き、
お互いに尊重（リスペクト）できるようになります。

“思春期だったかつての自分”が、自分に理解されて、癒やされていく講座です

各2時間半×5回 ¥39,600(税込、テキスト代込)

いずれの講座も次回は1月下旬スタート。
もうすぐ募集を開始いたします。→ぜひメルマガにご登録ください。



メルマガ
登録

メルマガ

「ちょっと変わった塾の先生による勇気づけサプリ」

<https://www.reservestock.jp/subscribe/143850>

塾のいない賢い子どもを育てるスーパー寺子屋
進学塾レサンス

<https://lessence-manabi.com/>

おすすめのアドラー講座



国語力を上げたい！言葉を磨きたい！



オンライン

ことばがかわれば
世界がかわる!

相手の話を理解し、
自分の考えや気持ちも
伝わるようになる

【アドラー流】

**“人に優しくなれる”
勇気づけ国語講座**

【こんな人が対象です】

- もっと国語力があつたらいいなあ
- 自分の気持ちを表現するコトバが
もっとスルスルであればいいなあ
- 人の話を理解しやすくなったり、
自分の気持ちを伝えやすくなつたらいいなあ
- セミナーに行っても、周りのみんなが優秀に感じて、
気後れしてしまう。。。

と思っている人

なにををするの？【初級編】



じっくりと、

”気持ちをあらわすことば”を中心に、

言い方・伝え方を考えたり、読解のコツを学んだりして、

コトバの世界を豊かにする土台を作ります。

エピソードや、一つ一つの自分の気持ちを話すための道具としての語彙力、読解力をつけます。

- ・ 国語と言葉が好きになります！
- ・ 相手の話を理解し、自分の考えや気持ちを伝えるコトバたちが、自分の中から出やすくなります！

なにをするの？【応用編】

黒羽信五さんの担当する【応用編】では、

まとまった文章を書くことにチャレンジ！

小論文の技法を生かして、ご自身を表現することに取り組みます。

「書く」作業を通して、自分でも気づかなかった、新たな自分を発見できるかも。。。子育てに一段落ついて、これからの自分の進む道を見つけていきたい人にもオススメです！

新しい一步を踏み出すきっかけにも。

沢山の高校生を、小論文を通して、ホンネを引き出し、本人が進みたい道に進めるようアシストしてきた黒羽さんのノウハウ・経験・人柄が、いっばいつまっています！



他の講座との違い？



- ライターを目指す人のための講座
集客のための文章を教える講座ではない！
- その前の、自分の気持ちを表すコトバについて、
考えたり学んだりすることを大切にする講座
- アドラー流“勇気づけ”がベースにあるから、「ダメ出し」されない！
- 勇気づけあう、あったかい場

まとめると、どうなれる？

言葉という心の色鉛筆を増やし、
人と自分を深く理解し、
表現できる→優しい世界

さいごに…

【この講座のミッション】

レサンスの勇気づけ国語講座は、
「言葉」と「アドラー」で、
あなたの世界を優しく豊かなものにする
お手伝いをいたします！！

こちらも時期は1月下旬スタート予定。
もうすぐ募集を開始いたします。→ぜひメルマガにご登録ください。



メルマガ
登録

メルマガ

「ちょっと変わった塾の先生による勇気づけサプリ」
<https://www.reservestock.jp/subscribe/143850>

国語講座専用お申込み・お問い合わせフォーム

<https://www.reservestock.jp/inquiry/OWVjMGUxYWIzN>

ありがとうございました。

オススメのアドラー講座



親子関係・人間関係をじっくりととのえて幸せになりたい！

オンライン

➔ SMILE (愛と勇気づけの親子関係セミナー)

2時間半×8章でみっちり、じっくり本格的に学びたい方にオススメ。

2ヶ月取り組めば、「人間関係」「子育て」の軸が定まり、幸せになれる一生物の講座です。

¥55,000(税込、テキスト代込)で「ライフスタイル診断」付き

第1章 子どもの行動を理解しよう

第2章 聴き上手になろう

第3章 子どもを勇気づけよう

第4章 誰の課題でしょう

第5章 子どもを傷つけないで意見をつたえよう

第6章 体験を通じて学ぶ機会を与える

第7章 新しい家族のあり方

第8章 社会性のある子どもに育てよう

オススメのアドラー講座

オンライン



「勇気づけ」ってどんなのか具体的なワークをやってみたい!

➔ 勇気づけ体験学習講座ELM 3日で完結♪

1章あたり45分! ¥2,200 1日4章 ¥8,800

全12章(3回) ¥24,000(税込、テキスト代込)

いつからでも、どこからでも、ご都合のいい日に1日だけ、1章だけでも参加できます。

第1章	さまざまな見方・考え方の存在を認める
第2章	聴き上手になる
第3章	言い方を工夫しよう
第4章	感情と上手につきあう
第5章	第5章 自分のスタイルを明確にする
第6章	セルフ・トークを意識する

第7章	目的を意識する
第8章	自分の人生を引き受ける
第9章	自分のよさを再発見する
第10章	あたりまえの価値を再確認する
第11章	物事を前向きに考える
第12章	勇気づけをする