





まずは皆さんの自己紹介

- 
- 
- ①お名前、地域
 - ②ご職業
 - ③自身の強み、アピールポイント
 - ④何のために参加したのか
- 
- 

【オンラインセミナー受講の注意事項】

- ・ このレジュメは後程
特設サイトでご覧頂けます。
- ・ このセミナーは録画し、メンバーに
公開されます。(撮影はココからです。)

★ 個人事業主のための五つ星ビジネス経営塾 ★
自分ブランド構築オンラインサロン



あり方は一つ!
やり方は様々!

住福の頭の中セミナー

① 人生について

② 仕事について

③ 家族について

④ お金について

⑤ 時間について



①

人生について

いつ死ぬか
ホント分からない。



だからやりたいことは
出来るだけやっておこう！
無駄なことは出来るだけやらない！

「何のために
生きているのか？」
を忘れずに日々を生きる。



豊かで幸せで
あるために生きている。

如何に“感情”を
コントロールするか。



「喜怒哀楽」は

自分でその感情を選択している。

その感情は豊かで幸せに繋がる？

「軸」を持ちつつ
素直になろう



すぐに否定や肯定をせず
まずは自分で確かめる！ やってみる！
偏った考え方で生きないようにする。

「融通無碍」や
「中庸」を心掛ける



偏った考え方ではなく
軸を持ちつつも流れに合わせて
柔軟に考え決断していくようにする。

※偏るとストレスが溜まり、癌にもなりやすい。敵も作る！

大事にしている
言葉は？

- 初志貫徹
- 凡事徹底
- 先義後利



シェアタイム



皆さんの
生き方での意識について

②

仕事について



「徳積み」がテーマ！
でも自己犠牲はしない！

「徳積み」は信頼に繋がります。
しかし役に立つことに偏り過ぎて疲弊
しては自分が崩れるのでバランスをとる



「使命」を忘れずに
自分の時間やチカラを使う

全ての基準は「使命」です。
この時間、この選択、この言葉は
「使命」に繋がるのかを軸に決める。
繋がらないことはやらない！



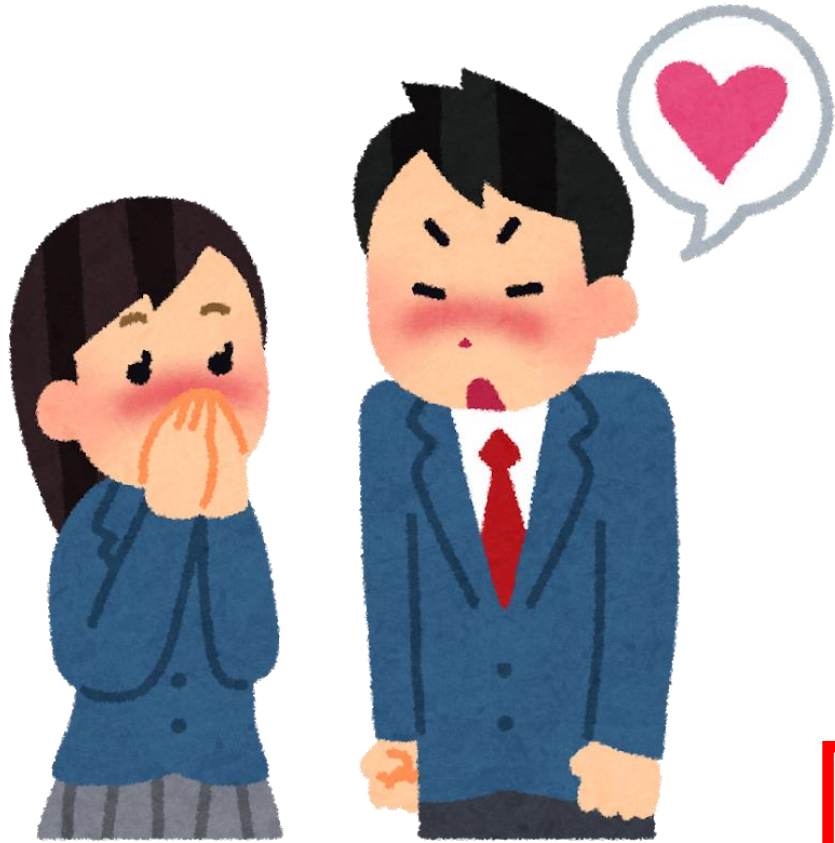
大きなお金を払ってでも
学ぶときの基準

起業初期は「自分が売れるため」でOK
売れたあとは「その学びがお客様の
成果や満足度に繋がるか」が軸



他人のチカラを
積極的に借りる！

自分の能力を過信せず
自分の弱さや愚かさを理解し
上手に人に頼ったり甘えることも大事



嫌われてもいいから
本気で関わる

キツイことでも
「相手のためになる」なら
嫌われることを恐れずに言うのが愛



自立を促す
付かず離れずの距離感

依存というのは
コチラがさせていることもある。
どうすれば独り立ちできるか考えるのも愛



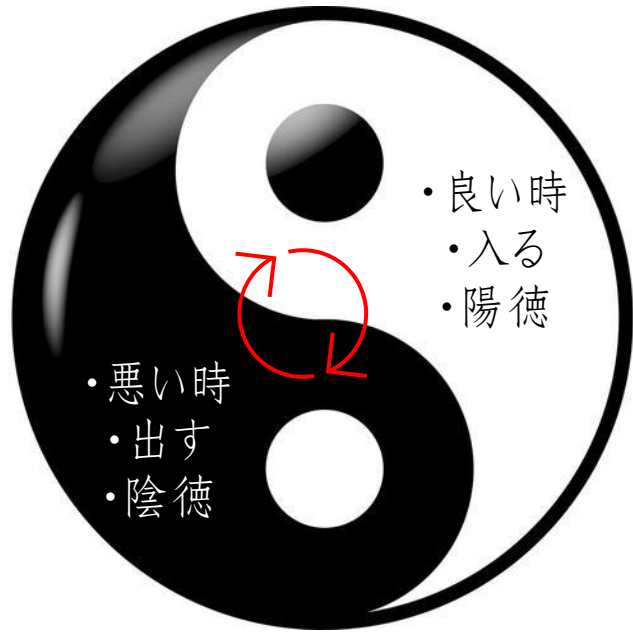
お客さんの成果を出したら
自分も成功していける

自分が儲かることではなく
お客さんの成果にこだわり続ければ
信頼を積み重ねらて勝手に繁栄していく



結果や成果というのは
お客さんが出すモノ

コチラも100%、相手も100%で
取り組むと結果が出るようになる！
コチラが出来ることに集中すればいい！



上手いかわからない時も含めて
上手いいくための流れ

陰陽の原則は全てに当てはまる。
良い時もあれば、必ず悪い時もある。
全て含めて大きなループの中なのです。

シェアタイム



皆さんの
仕事への意識について

③

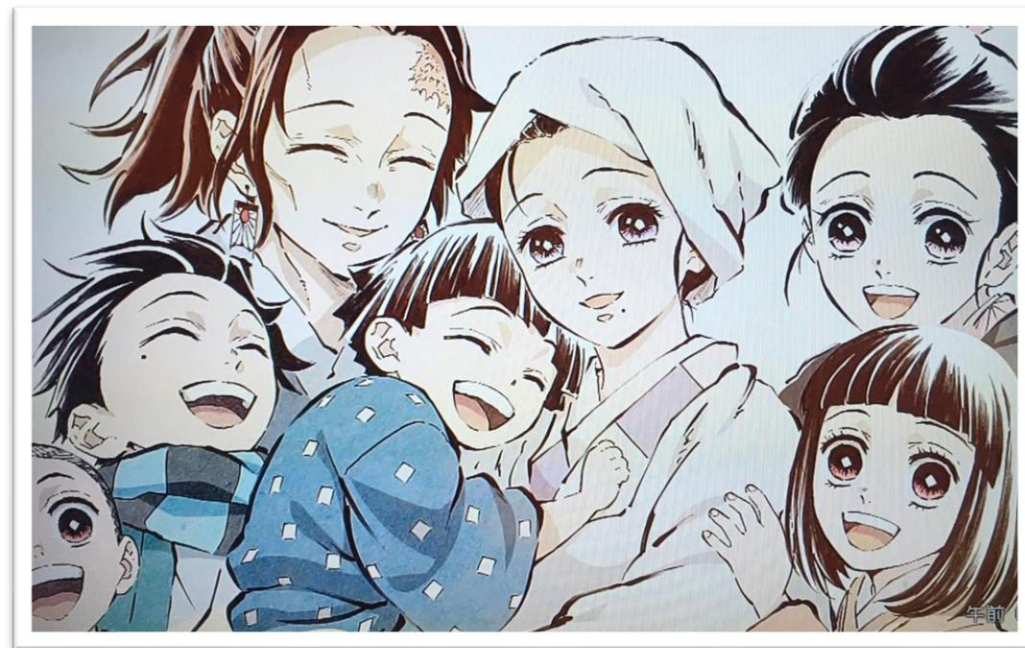
家族について

夫婦関係を
調えることが超大事！



パートナーに応援されない
ビジネスでは本当の意味での
豊かさや成功を手に入れられない。
※特に男は女性からしかエネルギーをもらえない

子供は言葉ではなく
行動で育てていく



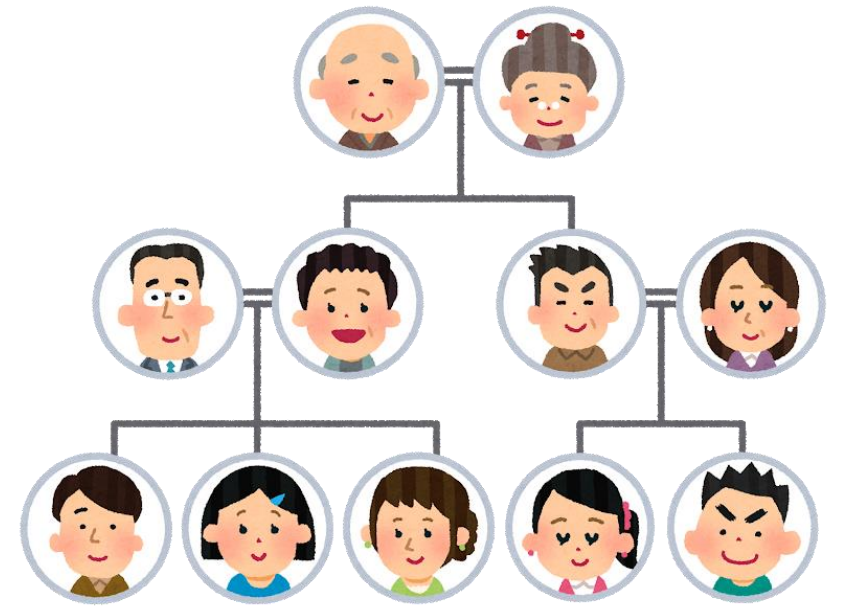
子どもというのは
言った通りには育ちませんが
見せた背中を参考に育ってくれる。

子供がやりたいことを
やれる人生にする！



「お金や時間が無い」
という理由で子供の未来や可能性を
閉ざしたくないというのも動力源です！

どんな“家系”にしたいかを
考えて生きる



ご先祖様に恥じないこと
子孫に尊敬され感謝されることを
考えながら素晴らしい人間を目指す。

シェアタイム



皆さんの
家族への意識について

④

お金について



- ① お金が入る仕組みを作る
- ② その仕組みを動かすのは徳や信頼というエネルギー

積み重ねた信頼以上に
繁栄することはありませんが
繁栄させるには知識や仕組みも必要



「出すから入る！」
というのは本当ですが…

出して入れたら、また出すこと！
お金はエネルギーなので循環させること。
先行投資でご褒美を先取りするタイプ



外見にも
お金をしっかり使う。

信頼できる、清潔感がある
というのは周囲のためでもあります。
外見を磨き輝かせることへの投資は大事



“自分”にお金を
しっかり使う。

「自分を大事にする」
＝自己肯定感に繋がるので
満たし調えるためにも自己投資する



自分の価値観でいいので
常に投資意識を持つ

出しつぱなしにしない。

このお金は投資？消費？浪費？
を問い賢いお金の使い方を心掛ける



還元＝循環

儲かったら循環させる。
お客様やお世話になっている方
自分や家族にどんどん還元し循環させる

シェアタイム



皆さんの
お金への意識について

⑤

時間について

優先順位は…
「満たし調え」を優先！



もちろん仕事もやりますが
自分→家族→お客様→社会。
自分を満たし、家族関係も調える！

やるべき時期に
集中してやるタイプ！



常に一定の仕事量ではなく
リスト集め&ファン育成期と
セールス期で分けて考えています！

起業初期は…



他人とは違う人生を歩むには
他人の2倍の努力や時間をかける
必要がある！半年～1年で人生は
大きく変わるから遊ばずに踏ん張る！

スキマ時間も
無駄にしない！



特に起業初期は「発信数」が大事！
スキマ時間を見つけてはブログや
SNSに取り組むのは正解です。

返信や仕事しない時間など
決めておくとメリハリがつく



急ぎでない限り自分や家族の
時間を犠牲にしてまで仕事しない！
特にお酒が入ってる時は気をつける！

自分じゃなくていいことは
どんどん外注していく！



事務や経理などに
時間やエネルギーをとられるなら
出来るだけ早く手放す手はずを整える

シェアタイム



皆さんの
時間への意識について

質疑応答タイム



以上

おつかれさまでした。

【12月開催】

12/7 am10-12

~~住福の頭の中セミナー~~

12/14 am10-12

超調う！家族会議のやり方～家族関係をハナマルに～

12/21 & 1/4 am10-12

2021年の“夢を叶える”年間計画作ろう会 + 量子力学セミナー

※年間計画作ろう会は同じ内容を年末・年始で2回行います。片方だけ受講いただければOKです。

