





まずは皆さんの自己紹介

- 
- 
- 
- 
- ①お名前、地域
 - ②ご職業
 - ③自身の強み、アピールポイント
 - ④誰とのパートナーシップが課題？

【オンラインセミナー受講の注意事項】

- ・ このレジュメは後程
特設サイトでご覧頂けます。
- ・ このセミナーは録画し、メンバーに
公開されます。(撮影はココからです。)

★ 個人事業主のための五つ星ビジネス経営塾 ★
自分ブランド構築オンラインサロン



愛と信頼を深める!
パートナーシップ高める部

なぜビジネスに パートナーシップが必要なのか？



孟子

もうし
(2400年前の人)

孟子は、中国戦国時代の儒学者、思想家。

孔子の孫(孔子は中国における三大宗教の一つ「儒教」を作った人)。

孟子の教えは幕末の志士にも影響を与えた。

人間を善として捉えているところから
発している言葉が安心感を与えてくれる。

なぜビジネスに
パートナーシップが必要なのか？

天下の本(もと)は国に在(あ)り。
国の本は家に在り。家の本は身に在り。

「天下の基本は国にある。国の基本は家にある。

家の基本はわが身の修養にある。」

いま風に言うと…

天下＝豊かさ　国＝仕事や使命

「豊かさの基本は仕事や使命にある。

仕事や使命の基本は家庭にある。

家庭の基本は徳を積み、人格を高めることにある。」

ビジネスの成功には…

パートナーシップと

自分を調えることが不可欠

他にも...

コーチのタケさんに言われた一言



一緒に喜びを
分かち合える人がいるって
単純に嬉しいし、遣り甲斐になる

「お前は仕事で成功して家に帰ったときに
奥さんがおらんかったらどうするん？
そんな成功はお前が目指す成功か？
一番大事にすべき存在は奥さんやぞ！」

他にも…

大成功してる男性の多くは…

一番近い存在に
信じ、励まされ、癒され
応援してもらえらるから
おもいつきり動ける

→ 結果を出しやすい



大成功してる男性の多くは…

妻との関係を
軽視する男は
大事なところで
信用されないのです。



逆にパートナーシップが
ボロボロだと...

- 分かってもらえない
- 手伝ってもらえない
- 相手に期待できない
- なんとなくいつも心苦しい



エネルギーが常にダダ洩れ↓

ビジネスには健全な
精神状態を保つことが
必要不可欠！



＝エネルギーマネジメントが必要

◆ エネルギー・マネジメントとは…

エネルギー・精神状態が調う

= モチベーションが安定する

& 常にエネルギーがある

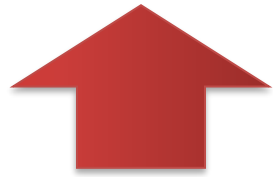
= 信頼される → 人もお金も集まる

◆ エネルギーマネジメントとは…

満たす



調える



受け取る



与える

◆ パートナーシップが出来てないと…

満たしても、
いつの間にか

エネルギーが洩れていく



◆ パートナーシップが出来てないと…

つまり…

全力を出せません。

出せても足を引っ張られます。



ちなみに…

◆エネルギーの法則のひとつ



女性は自分でエネルギーを生み出せるけど
男性は自力発電が出来ず、
女性からエネルギーをもらうしか

飲み屋のお姉さんは
エネルギーを与えすぎて
逆に枯渇してるそうです。

男性は夫婦間でエネルギーをもらえないと
外に求めに行ってしまう…(飲み屋や愛人など)

◆ エネルギーの法則のひとつ



女性としても
快くエネルギーを与えられないって
無駄なエネルギーを浪費すること

女性としても
効率が非常に悪いので
色々持っていられる…

ホントは1与えればいいのに、与えること自体が
難しく与えること自体にエネルギーを奪われる。

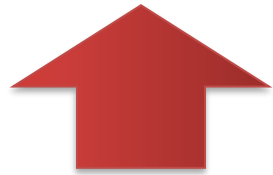
◆ エネルギーマネジメントとは…

パートナーシップの
改善は「調える」です！

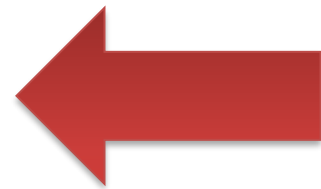
満たす



調える



受け取る



与える



大前提として…



パートナーは鏡です。



(ついでに言うとお客さんも鏡です。)

最低最悪！と思うこともありますが、良いところも映るし、自身の課題であつたり伸びしろを映してくれることもある。

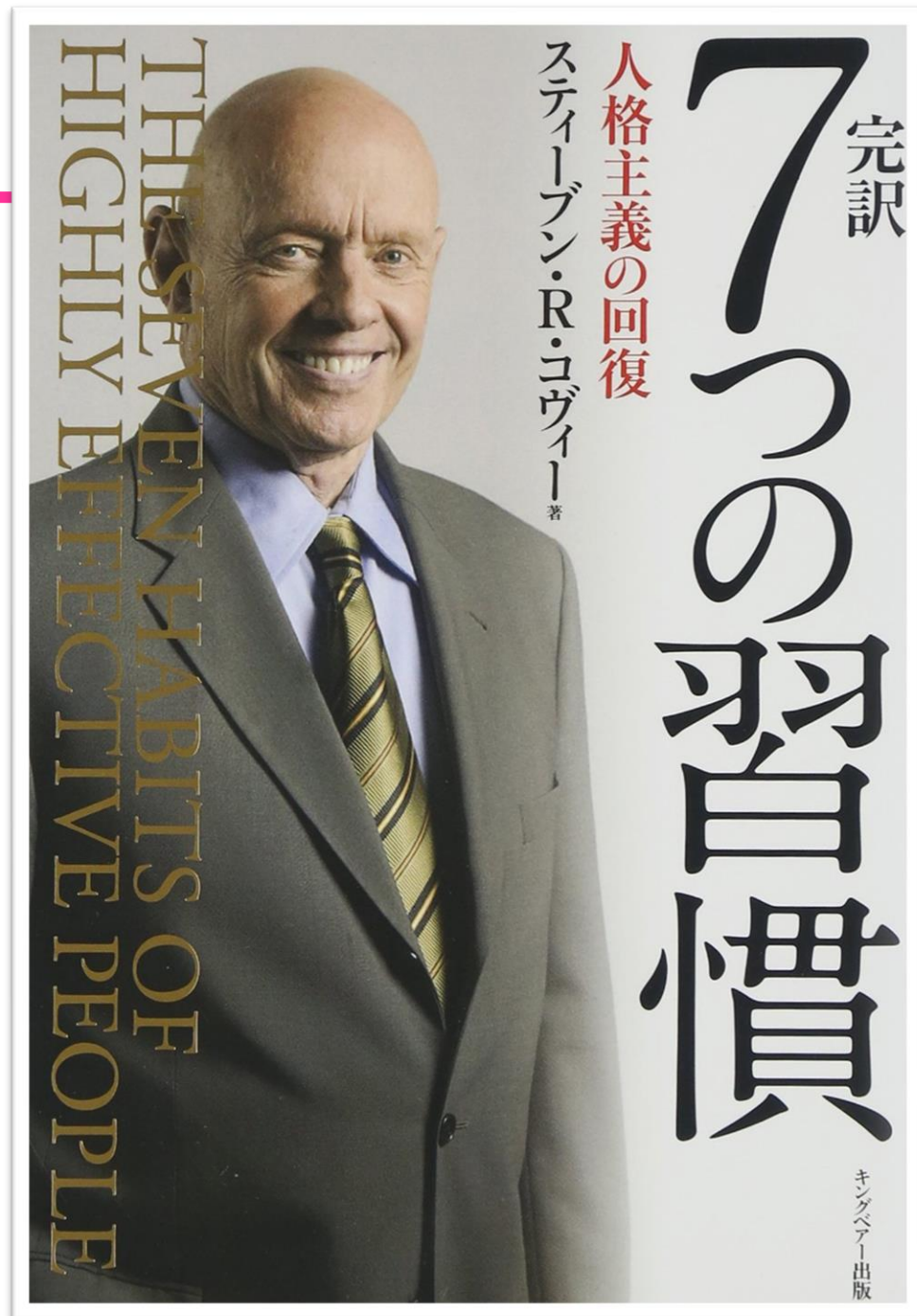
起業の基礎

■ 理を学ぶ一冊

7つの習慣

【コビー博士著書】

ビジネスだけでなく人としての
原理原則について書かれている。



起業の基礎

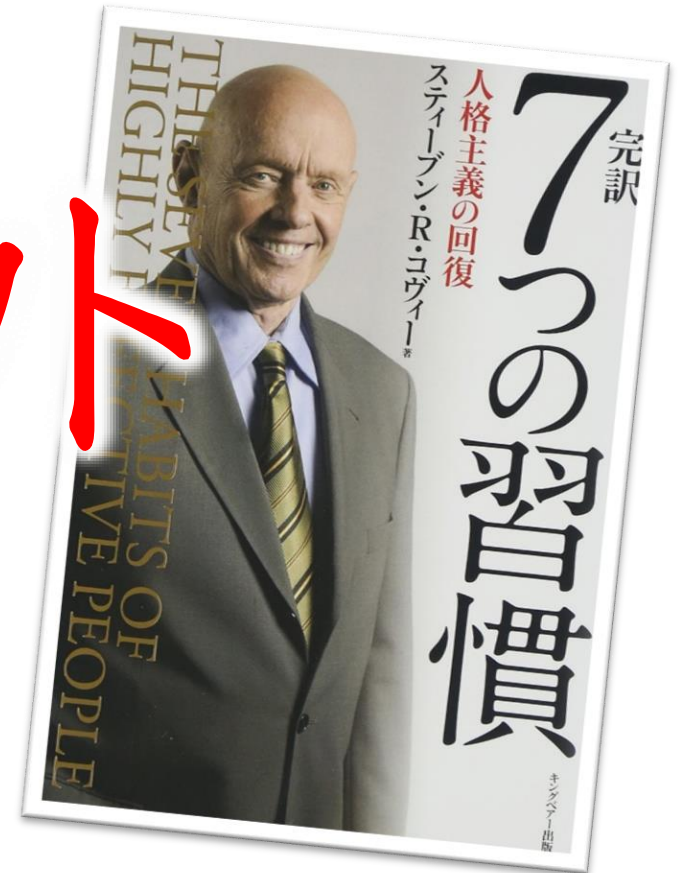
7つの習慣

- 第1の習慣 主体性を発揮する
- 第2の習慣 目的を持って始める
- 第3の習慣 重要事項を優先する
- 第4の習慣 Win-Winを考える
- 第5の習慣 理解してから理解される
- 第6の習慣 相乗効果を発揮する
- 第7の習慣 刃を研ぐ



7つの習慣の前の基本的な考え方として
ゴビー博士が推奨しているのが…

インサイド・アウト
という考え方



起業の基礎

■ インサイド・アウト

自分(内側)から周囲(外側)に影響を及ぼす。
他人や環境を変えるには自分が変わるという考え方。

愛されたいなら、まず自分が愛される人になる
理解されたいなら、まず自分が理解される人になる
応援されたいなら、まず自分が応援される人になる

起業の基礎

■ インサイド・アウト

全ての問題は自分の中にあり、
自分が変わらなければ
周囲も変わらないという考え方

■ アウトサイド・イン

外部環境から影響を受け、概念が作られる。
敵がいなくなれば全ては解決するという考え方。

自分が上手いいかない現状は他人のせい。
周囲に変わることを要求し、相手を正そうとする。

起業の基礎

■ アウトサイド・イン

全ての問題は自分の外にあり、
結果を出すには周囲を変える
必要があるという考え方

起業の基礎

■ 基本

問題は自分の外にあると考えるならば「その考え」こそが問題である。



起業の基礎

■ 基本

全ては自分から。
自身の影響力を
高めることで
周囲は変えていける



起業の基礎



7つの習慣

- 第1の習慣 主体性を発揮する
- 第2の習慣 目的を持って始める
- 第3の習慣 重要事項を優先する
- 第4の習慣 Win-Winを考える
- 第5の習慣 理解してから理解される
- 第6の習慣 相乗効果を発揮する
- 第7の習慣 刃を研ぐ

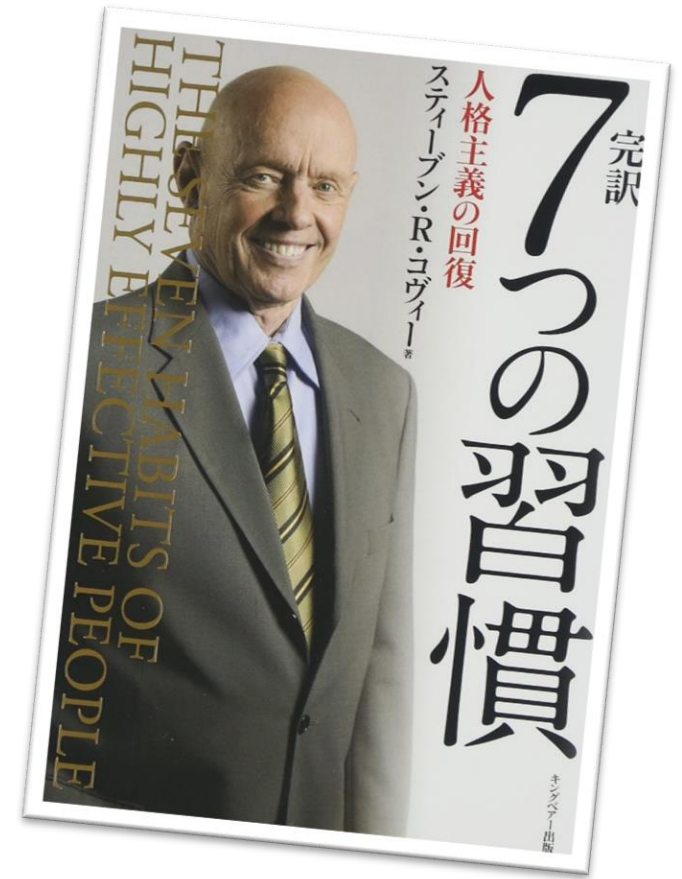


私的成功

公的成功

両方に通ずる

パートナーシップで
大事な習慣



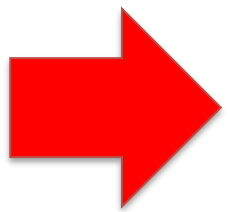
第4の習慣

Win-Winを考える

起業の基礎

■ 第4の習慣 Win-Winを考える

相手を蹴落とすのではなく
相手を尊重し、相手と共に
満足できる方法を探る



双方が勝者になれる

起業の基礎

人間関係6つのパラダイム

Win-win

自分も相手も勝つ
両者が納得する
第3案を発見する

Win-Lose

自分が勝ち
相手が負ける
競争の結果自分が勝つ

Lose-Win

自分が負けて、相手が勝つ
競争・突破を避けた結果
相手は満足。自分は不満。

Lose-Lose

自分も相手も負ける
相手を負かしたい一心で
自分もリスクを冒し損をする

Win

自分だけの勝ちを考える
自分の目的だけを考え他人の
不幸や迷惑は関心がない

No Deal

取引しない
Win-Winを目指したが
双方が納得できない場合

起業の基礎

■ 第4の習慣 Win-Winを考える

自立を遂げてない人は
この4つをやる。

自分に自信を持ってないが故
守りに入ってしまうと堂々と
他人に接することができない。

Win-Lose

自分が勝ち
相手が負ける
競争の結果自分が勝つ

Lose-Win

自分が負けて、相手が勝つ
競争・突破を避けた結果
相手は満足。自分は不満。

Lose-Lose

自分も相手も負ける
相手を負かしたい一心で
自分もリスクを冒し損をする

Win

自分だけの勝ちを考える
自分の目的だけを考え他人の
不幸や迷惑は関心がない

起業の基礎

■ 第4の習慣 Win—Winを考える

◆ コビー博士

私たちは勝つか負けるかで物事を考えがちだ。



しかし公的**成功**とは他者を負かして手に入れるものではなく
関わったすべての人が喜ぶ結果を手に入れることである。

起業の基礎

■ Win-Winを考える

「勝者がいれば必ず敗者がいる」と考えるのは間違い。

自分のやり方、相手のやり方だけでなくもっと良い方法を模索する。

お互いに良いのはどんな方法か。

Win-win

自分も相手も勝つ
両者が納得する
第3案を発見する

No Deal

取引しない
Win-Winを目指したが
双方が納得できない場合

起業の基礎

■ Win-Winを考える

「勝者がいれば必ず敗者がいる」
と考えるのは間違い。

場合によっては取引をしない選択肢も！
先に信頼関係の構築・回復に努める。

特に感情的になっている時は注意！

No Deal

取引しない

Win-Winを目指したが
双方が納得できない場合



■ Win-Winを考える

自分のWinを求めて

誠実に気持ちを伝える「勇気」

相手にWinを与える「思いやり」が

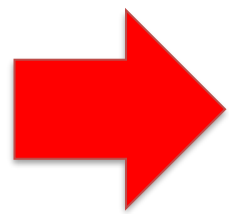
Win-Winを成立させる資質

起業の基礎

■ Win-Winを考える

口では「おめでとう」と言うが
内心では嫉妬し
自分の分を取られたと思う

「欠乏マインド」から
「豊かさマインド」へ



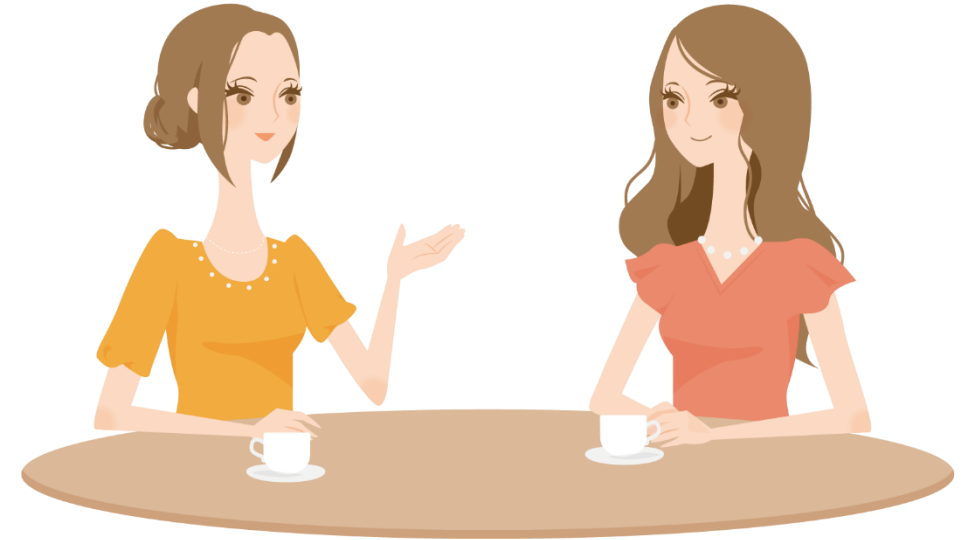
全ての人が幸せになることは可能！
幸せの量は新しく作り出せる！

起業の基礎

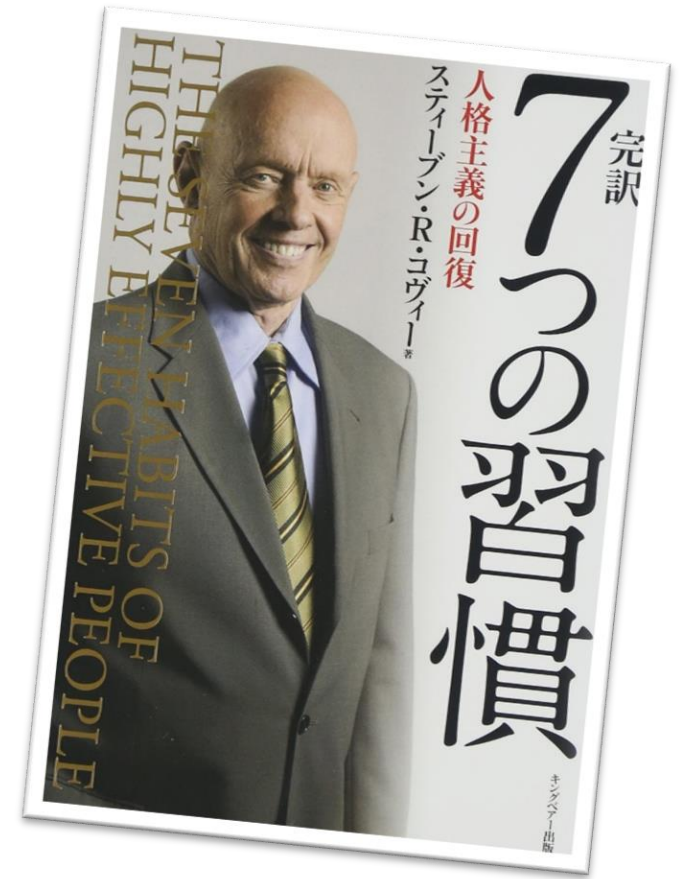
■ 第4の習慣 Win-Winを考える

【ワーク】

ついパートナーに
勝とうとしてしまうシーンや
逆に勝ちを譲り過ぎてしまうシーンは？
もしWin-Winになると日常はどう変化しそう？



パートナーシップで
大事な習慣



第5の習慣

理解してから理解される

起業の基礎

■ 第5の習慣 理解してから理解される

◆ コビー博士

本当の信頼を得て
影響力を発揮するには
まず相手の話を深く聞く必要がある。

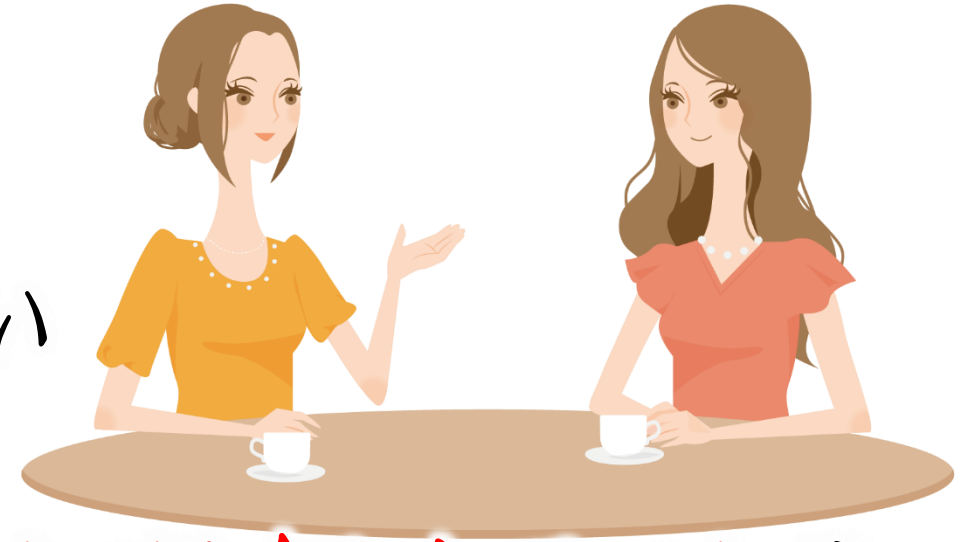


「自分の答え」に急がず「相手の答え」に耳を傾けよう。

起業の基礎

■ 第5の習慣 理解してから理解される

人は話すことに「快樂」を感じる
自分の「快樂」を優先してはいけない



大事なことは問題をきちんと理解することや
「どう感じているか」に耳を傾けること。

起業の基礎

■ 第5の習慣 理解してから理解される

特に男性に多い…



理解せずにアドバイスをすると
「操ろうとされている」と警戒されることも…

聴くことで信頼され、自分の影響力も高まります。
Win—Winのために「共感のための傾聴」を行いましょう。

起業の基礎

Win-Winの関係をうむ

会話の段階

高い

④感情移入して聴く

相手の目線で聴く。相手が世界をどう見ているか感情移入によって理解する

③注意して聞く

関心をもって深く聞く。相手が問題と思っていることが何か理解しようと努める。

②選択的に聞く

自分が興味がある部分にのみ関心をもち自分の目線で解釈・評価する

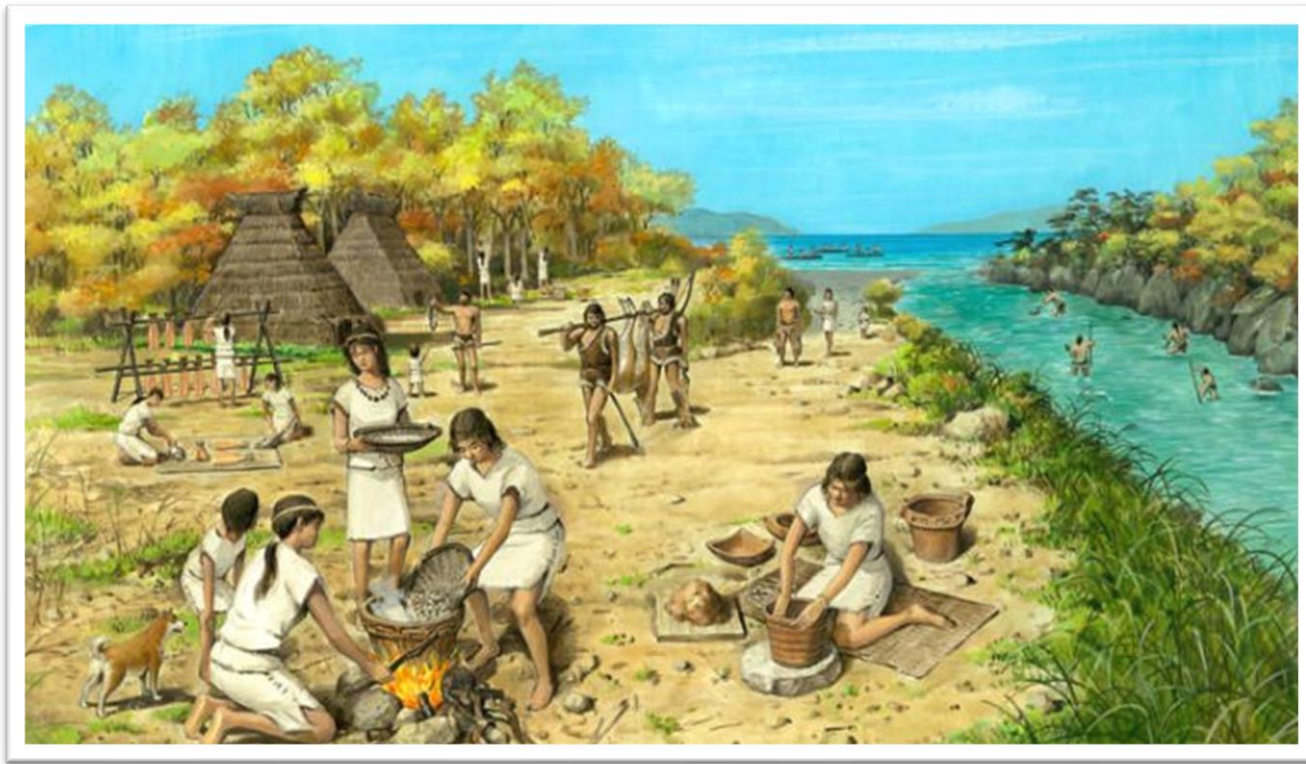
①聞くふりをする

ただ相槌をうつだけで話の内容には無関心。別のことを考えている。

①無視する

話しかけられても返事もしない。相手の存在を認めた振る舞いをしない。

低い



男性は生産性を求め
女性は協調性を求める

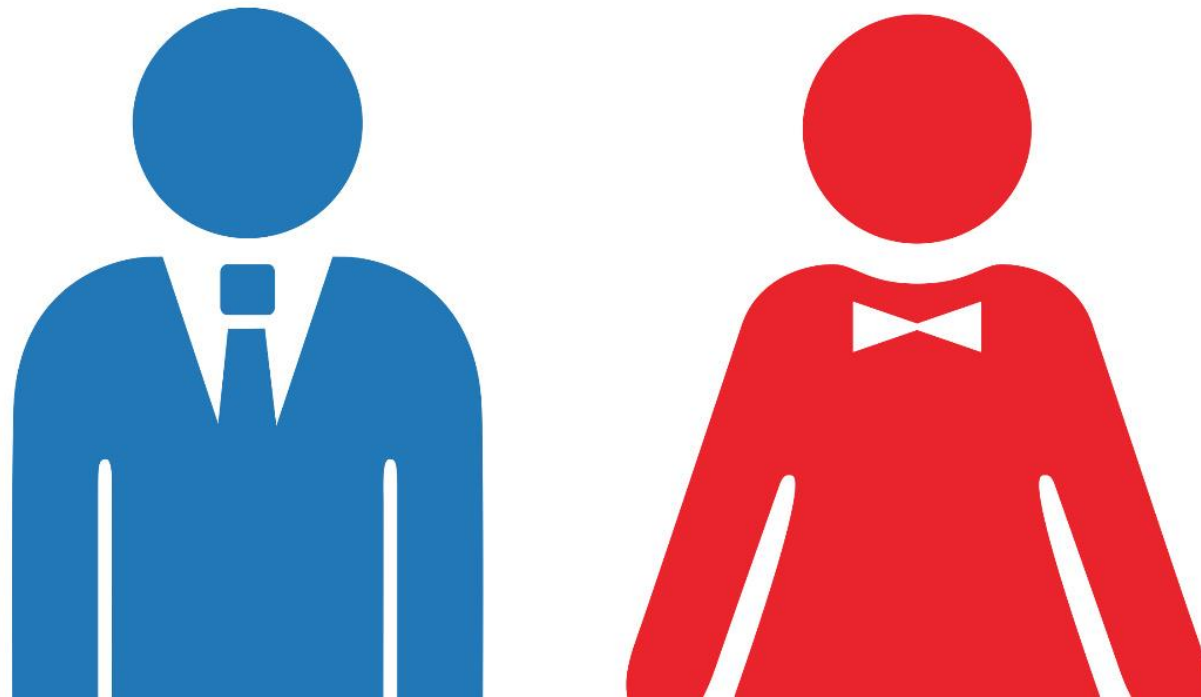
男女の違い

【男性の優れてる所】

- ・空間把握能力が高い
- ・一点集中 モノタスク
- ・論理的思考
- ・自己完結思考（自分の世界が好き）
- ・短期的ストレスに強い
- ・目的思考 競争心が高い

【女性の優れてる所】

- ・言語能力が高い
- ・非言語能力が高い、直感力がある
- ・マルチタスクで物事を考える能力がある
- ・長期的なストレスに男性に比べ強い
- ・情緒的、感受性豊か
- ・プロセス思考、自己関連拡大思考



男女の違いは沢山あるので
知っておきましょう。

「自分の場合」に あてはめない

— 自叙伝的反応でなく

心の底から理解しようという聞き方へ—

言葉の正しさでは
人は動かない

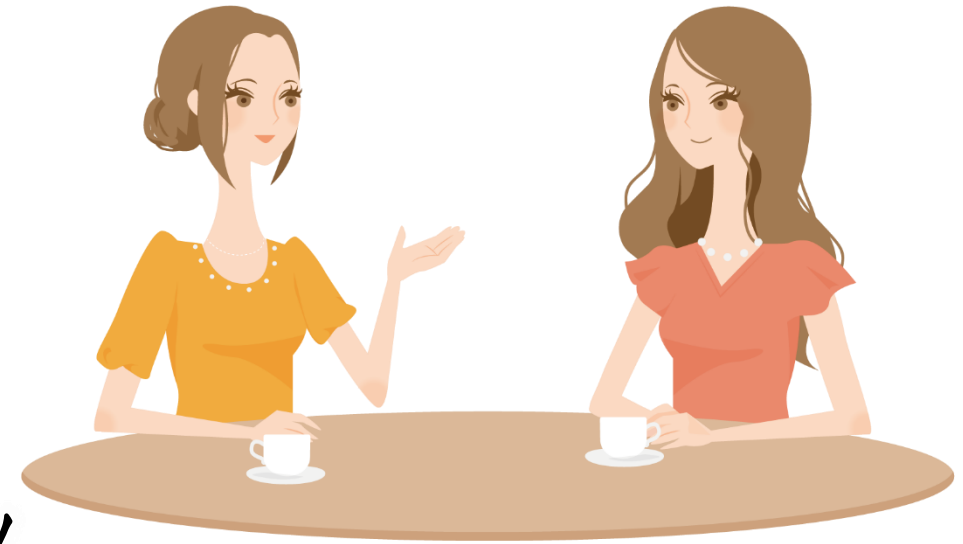
—テクニックでなく誠意で聴く—

起業の基礎

■ 第5の習慣 理解してから理解される

パートナーのことを
ちゃんと理解していますか？

パートナーが好きなコト、大事なモノ、
基本的な考え方や生き方、求める未来や不安、
あなたに求めているコトなど書き出してみましょう！



パートナーシップは…

相手が大事にしている
時間やモノ、考え方を

尊重するところから始まる

【ワーク】

理想のパートナーシップを
考えてみよう。

(精神状態、協力体制、距離感など、どうなるのが理想？)



シェア
タイム

◆ エネルギーマネジメントとは…

あり方

前半の2つの『満たす、調える』は
自分が自分と向き合う内界(陰)の世界。

やり方

後半の2つの『与えて、受け取る』は
自分以外の誰かと関わる外界(陽)の世界。

◆「満たす」って？

自分が満たされて

エネルギーが上がる感覚が

あることを意識的に行う

自分の心が満ち、癒されること

◆「満たす」って？

- オシャレなカフェで美味しいモノを食べてゆっくり過ごす
- 大好きな映画やドラマを思う存分堪能する
- 身体を癒やすために温泉に入りに行く
- 人の少ない神社に行って深呼吸する
- 自宅でひたすら寝たりゲームしたり

◆「満たす」って？

鏡の法則的には
まず自分を満たすから
相手も満たす行動にOKを出せる！

まずは(期待せずに)自分から。

◆「調える」って？

自分自身が調和した
心地良い気分でのいる状態
ザワザワ・モヤモヤしない状態

ここが一番難しいところです。

◆「調える」って？

- 感情が落ち着いている
- 良好な人間関係に恵まれている
- 快適な場所(空間)に身を置いている
- 心身共に健康な状態を維持出来ている
- いい香り、いい音のする場所(空間)に身を置いている

◆「満たし調える」のポイント

嫌なモノを我慢、蓋をする程に

エネルギーはダダ漏れしていく

◆「満たし調える」のポイント

自分のことをよく知り、出来るだけ

自分をご機嫌に過ごさせてあげる

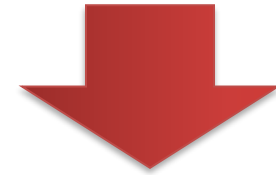
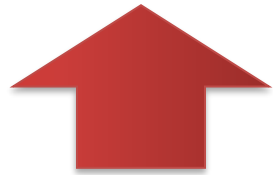
→ 感情がカギ！客観的に感情を見る

◆エネルギーマネジメント

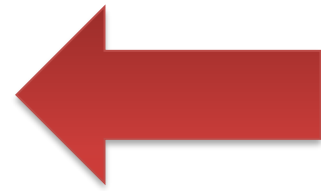
満たす



調える



受け取る



与える

◆「与える」って？

愛、信用、信頼、自信、励まし
ひらめき、アイデア、勇気、
モチベーション、性的欲求(=承認)

= エネルギーを他人に与える

◆「与える」って？

「届ける」とか「そっと置いておく」というイメージでもOK

過度に期待はしない！

変化は静かに起こるしパートナーシップは

とくに時間がかかるもの。(男性には分かりやすく優しく要求してOK。)

◆「受け取る」って？

相手の好意から差し出されたときは
自分の都合は一旦脇に置いて
まずは素直に受け取っておく。

「遠慮」は一旦おいておきましょう

◆「受け取る」って？

「勿体なくて受け取れない・・・」

「申し訳なくて受け取れない・・・」

「罪悪感があって受け取れない・・・」

「自分には受け取る資格なんてない」

自分のことを考えすぎて
相手のことが見えてない



相手の
『与えて、受け取る』
エネルギー循環の流れを
妨げてしまっている

◆「与えて受け取る」のポイント

相手と向き合い、期待せずに

相手にエネルギーを注ぐ

→ 期待しすぎないのがポイント

◆「与えて受け取る」のポイント

自分の“愛”がベースの行動で
喜んで受け取ってくれる人がいる
ということ自体幸せで豊かなこと



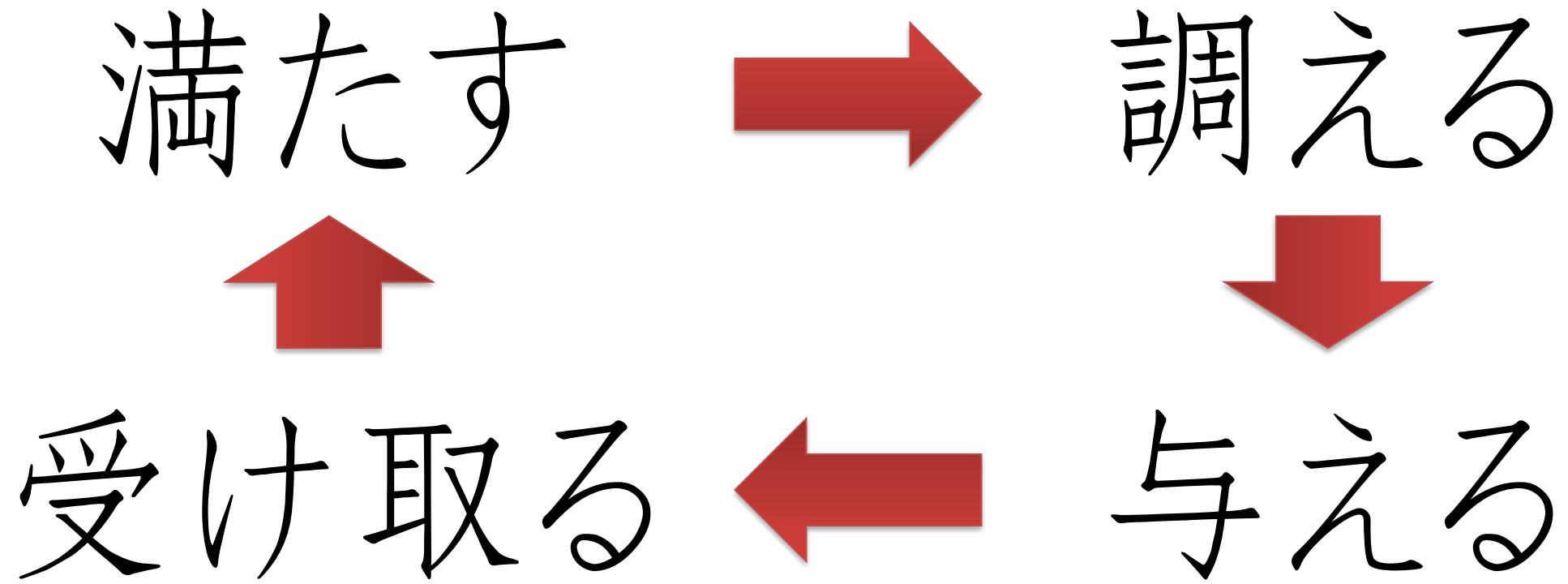
◆ エネルギーマネジメント

あり方

前半の2つの『満たす、調える』は
自分が自分と向き合う内界(陰)の世界。

やり方

後半の2つの『与えて、受け取る』は
自分以外の誰かと関わる外界(陽)の世界。



全体をバランスよくやる。
どこか偏ると上手く循環しない。

さらに俯瞰して自分を見てみよう！

ワークタイム

【ワーク】

自分の心や体、エネルギーが
満たされることは何？

【ワーク】

自分の心をザワつかせる
モノ、コト、人間関係、環境は？

【ワーク】

パートナーと真剣に
話し合いたいことは？

【ワーク】

パートナーの応援したいこと
理解してあげたいことは？

【ワーク】

自分の応援してほしいこと
理解してほしいことは？

【ワーク】

いますぐできる
「与えること」は？

いま感じていること
自分の課題を可能な範囲で...

シェアタイム

◆エネルギーマネジメント

一番難しいところは…？

調える

◆エネルギーマネジメント

住福が取り組んだこと

人によっては…
お金の問題、
親子関係、恋愛、
居住空間

夫婦関係

パートナーシップ高める部

部活について

パートナーシップ高める部 一日一課題のルール

①

朝、Facebook

メッセージャーに

「今日やること」を投稿する。

満たし、調べ
与えて、受け取る
どれでもOK

パートナーシップ高める部 一日一課題のルール

②

やり終わったら
「完了」など完了報告を
メッセージャーに送る

パートナーシップ高める部 一日一課題のルール

2週間間の部活です。

特に「満たし調え」を意識し

取り組んでみて下さい

質疑応答タイム



以上

おつかれさまでした。

【5月開催 毎回am10—12時】

5/10—6か月計画作ろう会

5/17—パートナーシップ高める部

5/24 インスタフォロワー爆増！小林戦法&グループコンサル

5/31 売上伸ばす部 Summer ステージ1



【6月開催 毎回am10—12時】

6/7 売上伸ばす部 Summer ステージ2

6/14 カード、QRコード決済 基礎セミナー

6/21 売上伸ばす部 Summer ステージ3

6/28 オーナーマインドセミナー（雇用のポイント、育て方）

