

【年間計画 ワークシート 1】

【 目標達成のための観測 & 習慣化 】

ワーク1 人生やビジネスのテーマ、目的、使命は何にする？（使命は立候補制！）

ワーク2 3年後、1年後の理想像はどんな状態でしょうか？（仕事・家庭や人間関係・趣味・社会）

【1年後】

仕事：

趣味：

社会：

家庭や人間関係：

【3年後】

仕事：

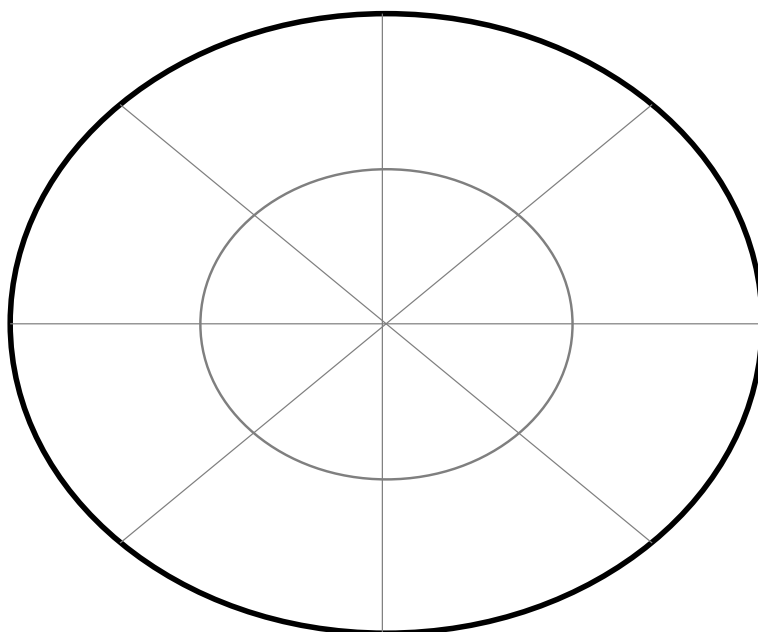
趣味：

社会：

家庭や人間関係：

ワーク3 ライフチャートを作る（自分の人生を形作る8つの項目）

※10点満点中何点かも考えて下さい。「人生の伸びしろ」が見つかります。



【年間計画 ワークシート 2】

ワーク4 チャート毎に「やりたい事リスト5」を作る(必ずやりたい事には星マークをつけるか、違う色で書く)

1つ目 「 」		2つ目 「 」	
3つ目 「 」		4つ目 「 」	
5つ目 「 」		ワーク6 自己ケアとご褒美の設定	
		頑張った自分へのご褒美、気持ちが落ちたときの対応策は？	

ワーク5 月ごとの目標売上やアクションリストを決める

1月(初旬は動き△。10日以降から「新しいこと始めたい欲」が！)	2月(年末年始に散財しているので動き微妙。準備期！)
3月(卒業、春休みシーズンなので動き微妙)	4月(初旬とGW前は動き△、月半ばから「新しいこと始めたい欲」)
5月(GW中はNG。“今年も半分終わる”というアプローチ推し)	6月(後半ボーナスに差し掛かるので、サービス予告・セールス)
7月(ボーナスシーズンなのでよく動く。6/28~7/15位迄)	8月(お盆、夏休み、暑さなどで購買意欲低め)
9月(夏が終わり落ち着くので、けっこう動きがある！)	10月(普通に売れる。商品企画・リスト獲りなど強化オススメ)
11月(普通に売れる。体験サービス・フロント強化)	12月(ボーナスシーズンなのでよく動く。10日~25日迄に販売)