





まずは皆さんの自己紹介

- 
- 
- 
- 
- ①お名前、地域
 - ②ご職業
 - ③自身の強み、アピールポイント
 - ④何のために参加したのか

【オンラインセミナー受講の注意事項】

- ・ このレジュメは後程
特設サイトでご覧頂けます。
- ・ このセミナーは録画し、メンバーに
公開されます。(撮影はココからです。)

★ 個人事業主のための五つ星ビジネス経営塾 ★
自分ブランド構築オンラインサロン



あり方は一つ!
やり方は様々!

住福の頭の中セミナー

① 人生について

② 仕事について

③ 家族について

④ お金について

⑤ 時間について



①

人生について

いつ死ぬか
ホント分からない。



だからやりたいことは
出来るだけやっておこう！
無駄なことは出来るだけやらない！

「何のために
生きているのか？」
を忘れずに日々を生きる。



豊かで幸せで
あるために生きている。

「何のために」は
全ての行動において
問う癖をつけています。



「何となく…」で
やらないって意味。
目的が明確だから
やるべきことも明確になる！

※目的＝最終ゴール
目標＝通過点

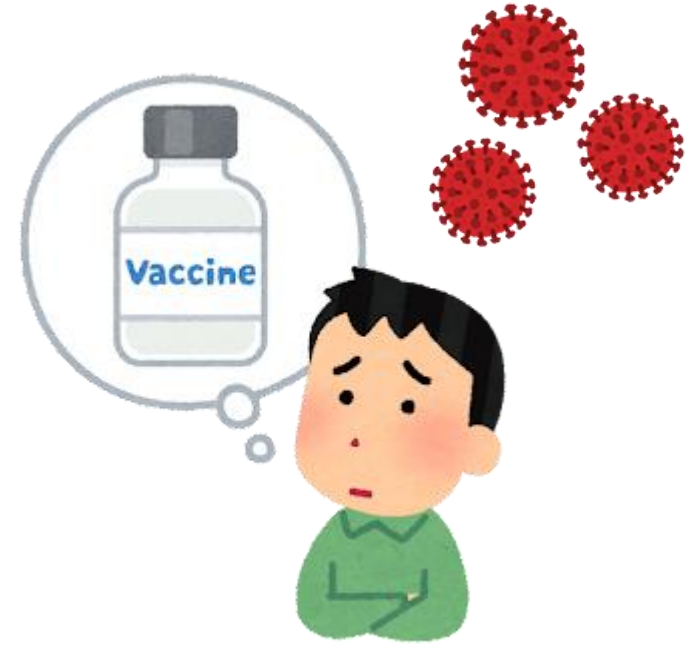
目的の無いことはやりません。
時間＝命であり、有限だから。

如何に“感情”を
コントロールするか。



「喜怒哀楽」は
自分でその感情を選択している。
その感情は豊かで幸せに繋がる？

「軸」を持ちつつ
素直になろう



すぐに否定や肯定をせず
まずは自分で確かめる！ やってみる！
偏った考え方で生きないようにする。

「融通無碍」や
「中庸」を心掛ける



偏った考え方ではなく
軸を持ちつつも流れに合わせて
柔軟に考え決断していくようにする。

※偏るとストレスが溜まり、癌にもなりやすい。敵も作る！

大事にしている言葉は？

- 初志貫徹 (長期スパン)
- 朝令暮改 (短期スパン)
- 凡事徹底
- 先義後利



シェアタイム



皆さんの
生き方での意識について

②

仕事について

俺は海賊王になる！



まずはどう生き、
死ぬときにどう感じたいのか

「生き方」が決まっていると
大変な時でも踏ん張れます。
乗り越えるパワーを出せるものです。



「徳積み」がテーマ！
でも自己犠牲はしない！

「徳積み」は信頼に繋がります。
しかし役に立つことに偏り過ぎて疲弊
しては自分が崩れるのでバランスをとる



「使命」を忘れずに
自分の時間やチカラを使う

全ての基準は「使命」です。

この時間、この選択、この言葉は
「使命」に繋がるのかを軸に決める。

繋がらないことはやらない！



大きなお金を払ってでも
学ぶときの基準

起業初期は「自分が売れるため」でOK
売れたあとは「その学びがお客様の
成果や満足度に繋がるか」が軸

※不安や焦りが強いときはかなり注意が必要！



他人のチカラを
積極的に借りる！

自分の能力を過信せず
自分の弱さや愚かさを理解し
上手に人に頼ったり甘えることも大事



「違い」を尊重する

自分のものの見方には
限界があると認める謙虚さをもち
違いを尊重することによって得られる
相乗効果を大事にする。



嫌われてもいいから
本気で関わる

キツイことでも
「相手のためになる」なら
嫌われることを恐れずに言うのが愛



自立を促す
付かず離れずの距離感

依存というのは
コチラがさせていることもある。
どうすれば独り立ちできるか考えるのも愛



お客さんの成果を出したら
自分も成功していける

自分が儲かることではなく
お客さんの成果にこだわり続ければ
信頼を積み重ねられ勝手に繁栄していく



結果や成果というのは
お客さんが出すモノ

コチラも100%、相手も100%で
取り組むと結果が出るようになる！
コチラが出来ることに集中すればいい！

他人との比較は
優劣のためではなく
学びのために行うモノ



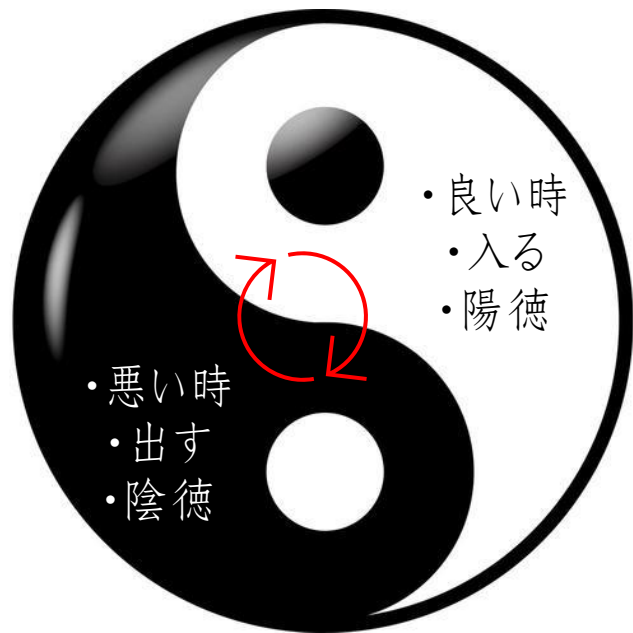
高い次元でモノゴトを見る
(次元については次ページ参照)

3次元でなく4次元の視点。
その人が今に至る苦勞、努力など
長い視点で見ることで学びも増える！

次元ってなに？

次元	ことば	軸	移動
0	点	なし	移動できない
1	直線	縦	直線を移動
2	平面	縦・横	平面内を移動
3	空間	縦・横・高	空間内を移動
4	時空	縦・横・高・時間	時空間を移動
高	空間の中に空間	縦・横・高・空間	異空間に移動

次元 = 軸の本数



上手いかわからない時も含めて
上手いくための流れ

陰陽の原則は全てに当てはまる。
良い時もあれば、必ず悪い時もある。
全て含めて大きなループの中なのです。

シェアタイム



皆さんの
仕事への意識について

③

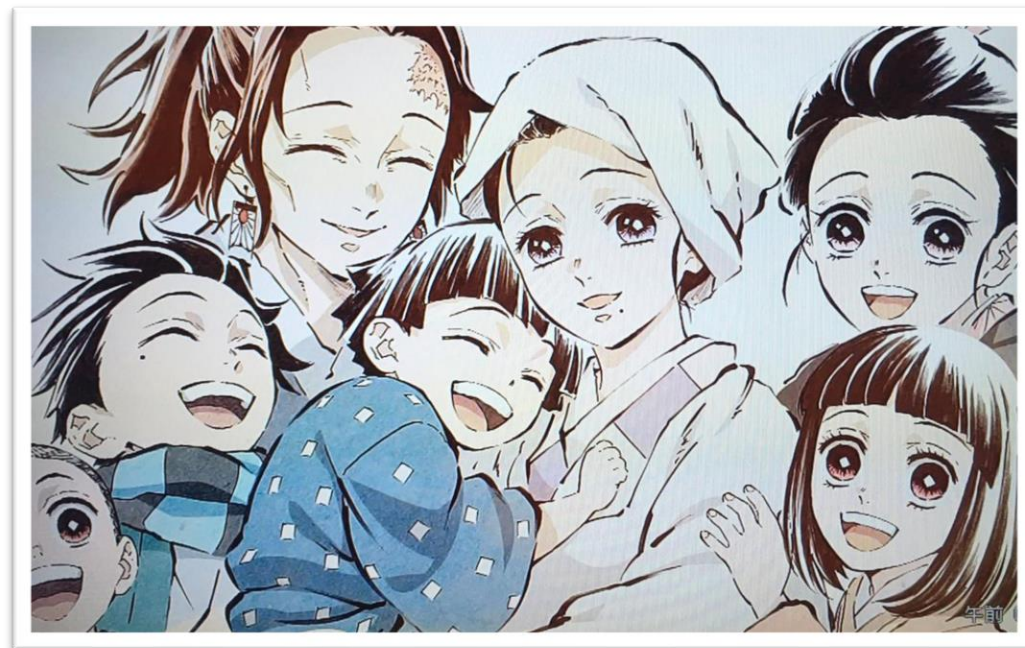
家族について

夫婦関係を
調えることが超大事！



パートナーに応援されない
ビジネスでは本当の意味での
豊かさや成功を手に入れられない。
※特に男は女性からしかエネルギーをもらえない

子供は言葉ではなく
行動で育てていく



子どもというのは
言った通りには育ちませんが
見せた背中を参考に育ってくれる。

子供がやりたいことを
やれる人生にする！



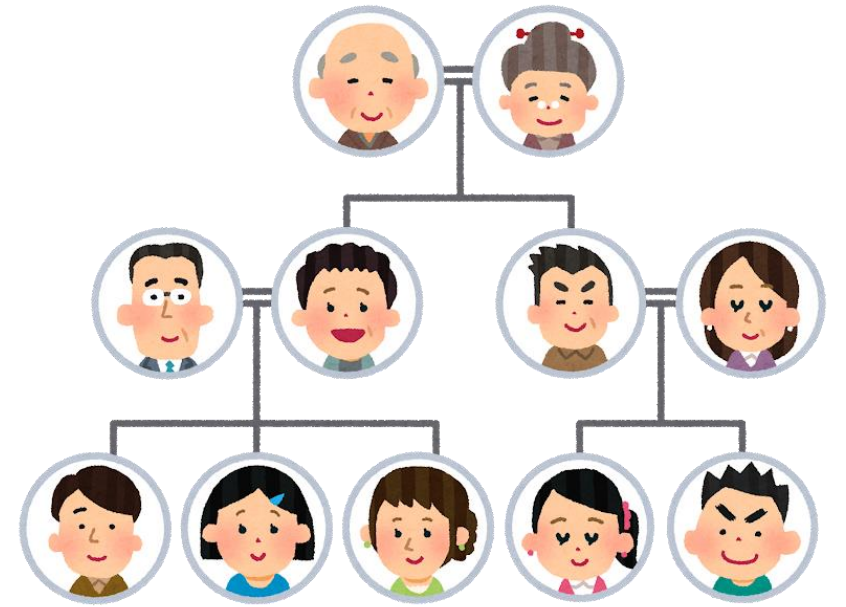
「お金や時間が無い」
という理由で子供の未来や可能性を
閉ざしたくないというのも動力源です！

家族が大事にしていることを
同じように大事にしてみる



自分にはあまり興味が無いことでも
一緒に共有し、理解することで、
信頼され、影響力も高まります。

どんな“家系”にしたいかを
考えて生きる



ご先祖様に恥じないこと
子孫に尊敬され感謝されることを
考えながら素晴らしい人間を目指す。

シェアタイム



皆さんの
家族への意識について

④

お金について



- ① お金が入る仕組みを作る
- ② その仕組みを動かすのは徳や信頼というエネルギー

積み重ねた信頼以上に
繁栄することはありませんが
繁栄させるには知識や仕組みも必要



「出すから入る！」
というのは本当ですが…

出して入れたら、また出すこと！
お金はエネルギーなので循環させること。
先行投資でご褒美を先取りするタイプ



外見にも
お金をしっかり使う。

信頼できる、清潔感がある

というのは周囲のためでもあります。

外見を磨き輝かせることへの投資は大事



“自分”にお金を
しっかり使う。

「自分を大事にする」
＝自己肯定感に繋がるので
満たし調えるためにも自己投資する



自分の価値観でいいので
常に投資意識を持つ

出しつぱなしにしない。

このお金は投資？消費？浪費？
を問い賢いお金の使い方を心掛ける



還元＝循環

儲かったら循環させる。
お客様やお世話になっている方
自分や家族にどんどん還元し循環させる

シェアタイム



皆さんの
お金への意識について

⑤

時間について

優先順位は…
「満たし調え」を優先！



もちろん仕事もやりますが
自分→家族→お客様→社会。
自分を満たし、家族関係も調える！

やるべき時期に
集中してやるタイプ！



常に一定の仕事量ではなく
リスト集め&ファン育成期と
セールス期で分けて考えています！

起業初期は…



他人とは違う人生を歩むには
他人の2倍の努力や時間にかかる
必要がある！半年～1年で人生は
大きく変わるから遊ばずに踏ん張る！

スキマ時間も
無駄にしない！



特に起業初期は「発信数」が大事！
スキマ時間を見つけてはブログや
SNSに取り組むのは正解です。

返信や仕事しない時間など
決めておくとメリハリがつく



急ぎでない限り自分や家族の
時間を犠牲にしてまで仕事しない！
特にお酒が入ってる時は気をつける！

自分じゃなくていいことは
どんどん外注していく！



事務や経理などに
時間やエネルギーをとられるなら
出来るだけ早く手放す手はずを整える

動画や音声も
上手に活用する！



ノウハウやマインドなど
個別で教えることも大事ですが
動画や音声にしておくと時間が増える

シェアタイム



皆さんの
時間への意識について

質疑応答タイム



以上

おつかれさまでした。

マインド強化月間

【3月開催 毎回am10—12時】



~~3/7~~—愛と信頼を深める！—パートナーシップ高める部—

~~3/14~~—星で才能を読み解く！—仕事の伸びしろ発掘セミナー—

~~3/21~~—こう考えてます！—住福の頭の中セミナー—

3/28 行動できない理由を知る！

心のブレーキリセットワークショップ

【4月開催 毎回am10—12時】

メルマガ & LINE
強化月間



4/4 メルマガとLINE公式の使い分けセミナー

4/11 集客を自動化！ステップメール作る部

4/18 即申込みに繋がる！LINEステップ作る部

4/25 メルマガ・LINE公式を月50人以上増やすセミナー

