行政のお仕事 獲得セミナー

あなたの市や町からお仕事を
依頼される５つの方法

本日の流れ

- ✦ 自己紹介
- ✦ 自分に合った方法を見つけよう！５パターン紹介
- ✦ スケジュール　時間がかかるその理由＆アポ作戦

自己紹介

岐阜
名古屋

一般企業に勤めた後、
お役所２０年を退職

小林郁美

仕事が好き！

産後、
バランスボールに出会う

違う世界が見たい

好きなことをして
生きていたい

人柄に惹かれて
起業塾へ

児童館親子クラブ
子育て世代包括支援センター産後ケア教室
子育て支援センターママ事業
地域包括的支援センター高齢者サロン
住民提案事業補助金
市民協働型助成金事業
農協本社女性部
大学オープンキャンパス講師
ファミサポ提供会員研修　など

受講生募集

バランスボールインストラクター

全１０回

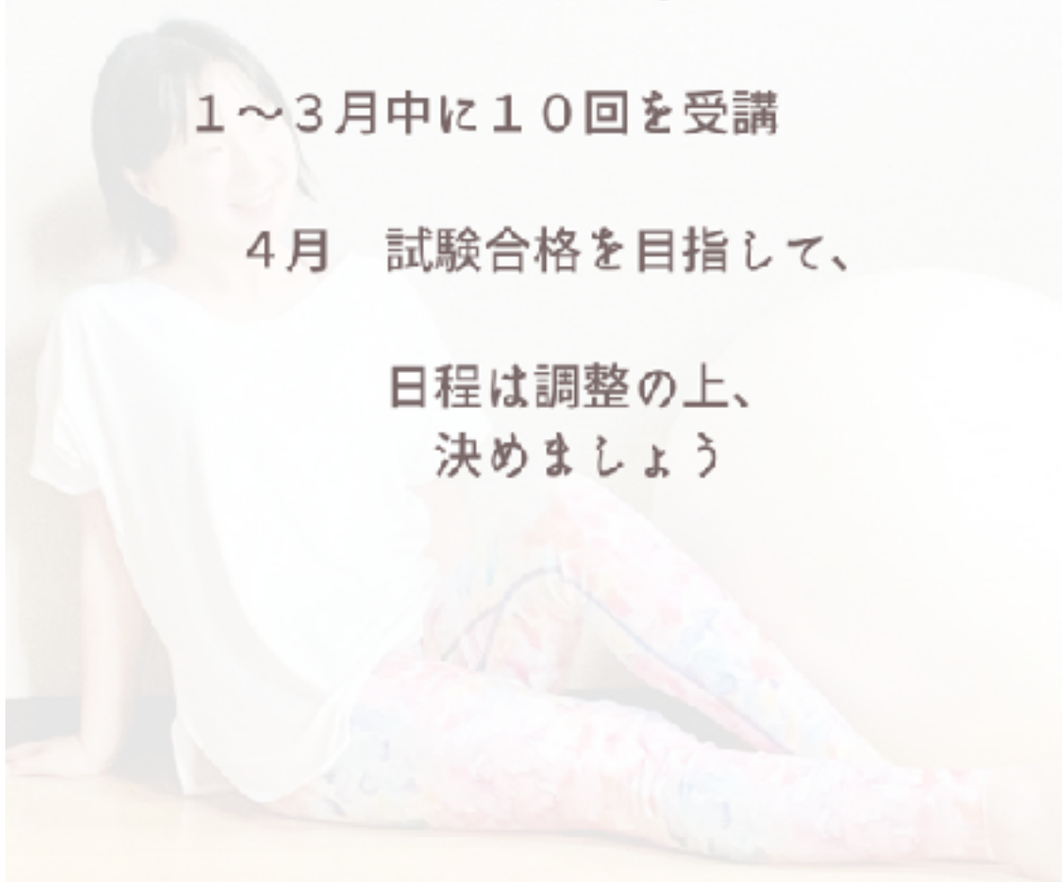
１回✖３時間

関市近郊
オンライン可

１～３月中に１０回を受講

４月　試験合格を目指して、

日程は調整の上、
決めましょう



よろしくお願いします。

行政のお仕事がしたい理由

シンキングタイム３０秒

自分に合った方法
見つけよう！５パターン

行政のお仕事

1　利用している施設に一言話す

2　市民講座の講師

3　助成金・補助金

4　各種委員の一員になる

5　行政から依頼される仕事

利用している施設に一言

- アポが必要ない
- 事業内容が想像できる
- 顔見知りで気持ちが楽
- 次年度継続、他事業へ紹介あり

▲ 講師料がバラバラ　2000〜8000円

レンタル料や実費分を個別で徴収で収益アップ

市民講座の講師

- 集客に困らない
- 会場代無料、格安
- お得に提供できる
- 後日、本命サービスに来てくれる

募集期間に

申し込みする

利益が少ない？

（例）講師料　お一人様 800円 ✖10名＝8000円

２クール　16000円

分かり辛かったこと
ありますか？

市民企画講座

講師を募集

自らの経験や技術、知識を地域に生かし、市民の皆さんの生涯学習活動を応援していただける講師を募集します。

講師となって、学びの輪を地域に広げる活動をしませんか。

●**期　間**

令和5年4月下旬～令和5年9月

●**対　象**　18歳以上の個人

●**内　容**

講座の準備から後片付けまで、運営全般を講師で実施

●**募集数**　30講座程度

※申込者多数の場合は、初めての人を優先します

※営利目的や特定の政党、宗教を支持・宣伝・普及する内容および、公共の福祉を害する講座はできません

一般社団法人体力メンテナンス協会
指導師養成講士 / バランスボールインストラクター / 体力指導士 / 産後指導士

プロフィール
20・・.4　バランスボールインストラクター資格取得（第一子 育児休暇中）
20・・.8　体力指導士資格取得
20・・.10 復職
20・・.3　・・・・　退職
20・・2　第二子出産
20・・.8　産後指導士資格取得
20・・.3　指導師養成講士資格取得
20・・.4　インストラクター活動を開始

【２０２１活動内容】
〇〇町学びのとび講座　一般成人向け講座・アクティブシニア向け講座講師
〇〇町高齢者活動センター　アクティブシニア向けバランスボール教室講師
〇〇町産後ケア教室講師
・・・親子講座講師
・・・ふれあいセンターにてバランスボール講座を開講
市民活動助成金事業実施

アクティブシニアクラス

産後ケア教室

IKU.B.BORU

Instagram　公式LINE@

助成金・補助金

- 経費削減　助成金率10/10 補助率　2/3
- 消耗品、備品、チラシ、新聞折込、会場代、講師料・・・
- 行政からの信頼
- 他の部署から依頼
- お得に提供できる
- 後日、本命サービスに来てくれる

募集期間に

申し込みする

▲ 書類作成、プレゼン、報告会など

分かり辛かったこと
ありますか？

ソーシャルビジネス支援助成金申請

照会先 市民活動センター ☎24-7772
市民協働課 ☎23-7711

助成金種類	助成対象の内容	助成率	助成上限額	申請受付期間	審査方法
ソーシャルビジネス支援助成金	地域の社会的課題の解決や活性化に向けた起業に対する経費を助成	事業費の2分の1	1年目：70万円 2年目：50万円 3年目：30万円	2月14日（月）～3月18日（金）	プレゼンテーション審査会（4月23日（土））

対象となる団体　法人（民間企業、NPO法人など）、任意団体、個人事業主（当該事業に直接従事する従業員を1名以上雇用していること※本人および生計を一にする家族を除く）などで、次のうち(1)または(2)および(3)を満たし、申請年度の翌年度の3月31日以後も継続した運営が行われる団体

(1)市内でソーシャルビジネスを申請年度の翌年度内に起業する予定であること。
(2)市内で活動または事業活動を行い、新たなソーシャルビジネスの事業計画を有していること。
(3)定款、会則その他の規程などを定めていること。

対象となるソーシャルビジネス

(1)子育て、福祉、環境、まちづくりなどの市が抱える社会的課題をビジネスの手法で解決する事業、または地域の活性化を図る事業であること。
(2)市内で実施し、申請年度の翌年度内に完了する事業であること。

具体例:以下の表を参照

	分野	事例
1	地域活性化およびまちづくり	地域ブランド商品の開発および販路開拓、商店街等の空き店舗の利活用等
2	保健、医療および福祉	買物弱者向けの移動販売および宅配サービス、シニア世代の閉じこもり対策としての居場所づくり、障がい者の就労支援および職業訓練等
3	女性の就労支援および子育て支援	託児サービス付きのコミュニティカフェ、子育て世代のスキル向上および企業とのマッチング業務等
4	教育、人材育成、創業および経営支援	不登校児童のための学習支援、就業体験による引きこもり就業支援等
5	環境保全および保護	森林バイオマス、水力発電等の利用促進、自然資源を活用したエコツーリズム等
6	その他	その他市長が必要と認める事業

提出書類　助成金申請書、事業計画書、収支予算書、団体調書など　※様式は、市ホームページからダウンロードできます。

市民活動助成金申請

照会先 市民活動センター ☎24-7772
市民協働課 ☎23-7711

市内で活動する団体が地域課題の解決や地域の活性化のために行う公益活動に対して助成します。

助成金種類	助成対象の内容	助成率	助成上限額	申請受付期間	審査方法
ときめき	公益活動をスタートする経費を助成	事業費全額	5万円	随時	書類審査
きらめき	公益活動の経費を助成	事業費の3分の2	50万円（10万円以上）	2月14日(月)～3月18日(金)	プレゼンテーション審査会（4月23日(土)）

令和3年度関市ときめき、きらめき市民活動助成金交付決定団体一覧表（後期）

No.	団体名	事業名	交付決定額
1	リズム体操運営委員会	ミックス体操～コロナフレイル予防事業～	50,000円
2	[illegible]	[illegible]	[illegible]
3	ツリーハウス	ツリーハウス ～食と農と人をつなぐ活動～	50,000円
4	Akuamarche	Akuamarche（マルシェ、ワークショップ、セミナー等の開催）	50,000円
5	武芸川郷土史研究会	武芸川名所探訪　ガイドブック作成	700,000円
6	おはなし広場「どんぐり」	関の昔話「名無木」読み聞かせ用大型絵本の制作	280,000円

委員会の一員になる

- 自分の事業を計画に入れることが可能
- 行政に顔が売れる
- 行政の他の事業を知ることができる
- 異業種の人と情報交換ができる

募集期間に

申し込みする

▲ 策定委員などの会議に出席する

委員報酬が発生する（要確認）

小学生対象ゴルフ教室

日時　3月6日、13日、20日、27日の各日曜日（全4回）
午後5時～6時
場所　ゴルフパートナー岐阜関練習場
指導者　ゴルフパートナー岐阜関練習場所属プロ、中部学院大学ゴルフ部員
対象　市内の小学生（初心者、経験者どちらも可）※4年生以下の児童は保護者の同伴が必要。
定員　16人（先着順、応募者8名以下の場合は開催しません。）
受講料　2,000円
持ち物　手袋、クラブ（無料貸出可）
申込方法　2月8日（火）～20日（日）に、下記窓口に受講料を添えて申込み。
照会先　関市スポーツ協会（アテナ工業アリーナ内☎23-8525）

はもみん・はつらつウオーキング

今回のはもみん・はつらつウオーキングは、総合型地域スポーツクラブとコラボして「中池公園ウオークラリー」として開催します。
日時　2月27日（日）午前8時30分～受付　午前9時出発　正午頃解散
集合場所　中池公園北側駐車場
※受付時に、検温・体調チェックを実施します。
駐車場　中池自然の家南側駐車場
定員　100人（申込順）
コース　約3km　中池公園一円
参加費　無料、参加賞有
持ち物　飲み物、タオル、マスク、雨具
※ウオーキング中もマスク着用
申込方法　下記へ電話にて申込み
申込期間　2月3日（木）～18日（金）午前9時～午後5時（7日（月）、14日（月）を除く）
照会先　スポーツ推進課（☎23-7766）
※雨天中止（テレホンサービス☎23-7752）

2022刃物のまち関シティマラソンオンライン大会開催

2022大会が中止となった「刃物のまち関シティマラソン」と、ランナーの皆様を繋ぐ企画として、オンライン大会を開催します。
期間　3月9日（水）～3月21日（月・祝）
種目　ハーフマラソン（21.0975km）
※期間中、計測回数に制限はなく、合計21.0975km走れば完走となります。
定員　500人
参加費　2,000円
申込方法　インターネットから申込み（ランネットのインターネットから　http:runnet.jp）
申込期間　2月11日（金・祝）～2月28日（月）
照会先　刃物のまち関シティマラソン実行委員会事務局（スポーツ推進課内　☎23-7766）
※詳細はホームページをご覧ください。

スポーツ推進委員の公募

実技指導やスポーツ行事への協力、スポーツ推進のための指導や助言を行うスポーツ推進委員を公募します。
対象　市内在住の20歳以上（4月1日現在）の健康な人で、スポーツ活動に深い関心と熱意があり、各種事業に積極的に関われる人
募集人数　若干名
任期　4月1日～令和6年3月31日
選考方法　書類選考（面接を実施する場合があります）
応募資格　所定の申込書に必要事項を記入し、2月1日（火）～18日（金）に下記まで提出
※申込書は市ホームページからダウンロードまたはスポーツ推進課（アテナ工業アリーナ内）に設置
照会先　スポーツ推進課（☎23-7766）

孫育て講座　「孫と一緒に楽しく過ごす方法教えます」

お孫さんと楽しく過ごすためのスキルを教えます。
日時
- 第1回　2月26日（土）
  「孫との絆を深める運動遊び」
  講師　中部学院大学短期大学部幼児教育学科　小椋優作先生
- 第2回　3月5日（土）
  「孫との絆を深める読み聞かせ」
  講師　おはなし広場「どんぐり」　河合裕子先生
  各回午後2時～3時30分

場所　学習情報館2階　音楽室
対象　お孫さんとのふれあいに興味がある人
定員　各回14人
申込多数の場合は抽選
5人に達しない場合は中止
参加費　無料
申込方法　右のQRコード、または電話で申込み
申込期限　2月18日（金）
照会先　生涯学習課（☎23-7776）

分かり辛かったことありますか？

行政からのご依頼

5パターン目！
次のページ参照

- 産後ケア教室
- 児童館行事
- お料理教室
- シニア向け健康教室
- 各種委員向け研修
- 職員研修など

平成31年12月に本事業が法定化

(母子保健法の一部を改正す る法律)され、

産後ケア事業が令和3年4月から全市区町村へ

努力義務として課せられた

(産後ケア事業の法制化)

シニア向け健康教室

別紙

☆すまいるアップポイント

○主なポイント対象事業

イベント名	内　容	開催日	お問い合わせ
健康フェア 2022	美濃市産業祭と同日に開催されます。医師会・歯科医師会などの各団体による健康チェックや体力測定、健康についての相談・体験コーナーがあります。	11 月 12 日(土) 11 月 13 日(日)	保健センター
市民歩け歩け大会	美濃市役所から大矢田神社までの往復約 11 キロを歩きます。	日程は広報等でご確認ください	
高齢者向け健康教室 (健幸いきいき教室等)	音楽や体操などを通して健康づくりをします。		高齢福祉保険課 地域包括支援センター

＜実施後スタンプ押印場所で、スタンプゲット！＞

イベント名	内　容	お問い合わせ
各種スポーツ教室	20 歳以上の市民を対象に各種スポーツ教室を行っています。(ヨーガ等)	人づくり文化課
市民登山	市内にある古城山を登る市民登山大会です。登頂証明書をスタンプ押印場所へ持参。	ＮＰＯ法人 美濃うだつアップクラブ
公民館講座	健康・運動に関する講座（ヨーガ、体操など） （1つの講座にスタンプ1個押印）	各公民館
各種スポーツ大会	（1つの大会参加でスタンプ1個押印）	

キャリア相談

なりたい自分をかなえよう！

仕事・家庭・子育て・人間関係・ライフスタイルなど、これまで経験してきたことすべてが「キャリア」です。

少し先の自分が、今より充実しているように…なりたい自分を実現するためのキャリアの生かし方を、気軽に相談できます。なお、電話による相談も可能です。

●**と　き**　11月22日㈫
午前10時30分～午後3時30分

●**ところ**

●**相談料**　無　料

●**申　込**　不　要

イライラ・モヤモヤ相談室

感情やストレスからくるイライラ・モヤモヤを、確かな知識を持ったアンガーマネジメントコンサルタントに気軽に相談できます。

なお、電話による相談も可能です。

●**と　き**　11月17日㈭
午前10時30分～午後3時30分

※1人あたりの相談時間は45分間です

●**ところ**

●**定　員**　4人（先着順）

●**相談料**　無　料

想ひ出カフェ

気軽に集い、介護や認知症、地域について歓談できる場です。日頃の生活や昔の話など、皆さんと一緒に語らいませんか。

●**と　き**　12月2日㊎
午後2時～3時30分
※開催時間内は出入り自由です
●**ところ**
●**対　象**　介護を受けている本人やその家族、想ひ出カフェに関心のある人など
●**持ち物**　お茶などの飲料水
●**申　込**
前日までに、直接または電話で
センターへ
※薬剤師のミニ講話もあります

クリスマス会

ビンゴゲームやレクリエーションなど、お楽しみが盛りだくさんです。

●**と　き**
12月11日㊐　午後1時～5時
●**ところ**　生涯学習センター
●**対　象**　市内在住の小学生
●**定　員**　30人
●**参加料**　500円
●**申　込**　11月30日㊌までに、直

水を豊かにする木の観察会

自然観察をして、ドングリなどの木の実を使ったクリスマスリースを作ります。

●**と　き**　11月23日㈷
午後1時～3時30分

●**ところ**

●**対　象**　市内在住の親子

●**定　員**　15組

●**参加料**　無　料

●**申　込**
11月17日㈭までに、直接または電話で環境課へ

※応募者多数の場合は、
ります

問環境課

エアロビクス教室

音楽に合わせ、楽しく体を動かして脂肪を燃焼させましょう。

運動のできる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル　など

●**申　込**
11月1日㈫から、
ちゅうたいへ

高齢者の健康教室

楽しく体を動かして健康づくりをしましょう。

●**とき・内容**

11月11日㊎
すこやかリズム体操
11月15日㊋　ヨガ教室
11月28日㊊　中国の健康体操
11月30日㊌　音楽の広場
レクリエーション教室
12月6日㊋
いきいき椅子体操
12月9日㊎
すこやかリズム体操
いずれも
午後1時30分から1時間程度

●**ところ**

●**対　象**
市内在住の60歳以上の人

●**参加料**　無　料

●**申　込**　当日、直接会場へ

女子力アップ講座
耳つぼマッサージ

耳は、体の中では小さな部分でありながら、110以上のツボが集中しているといわれています。

その中でもリフトアップに効果が期待できる耳つぼを刺激することで血流を促し、顔のくすみやたるみをリセットして、肌のツヤやハリにアプローチしましょう。

●**と　き**　11月16日㊋
・午前10時30分～11時30分
・午後1時30分～2時30分
※どちらも内容は同じです

●**ところ**

(小
顔セラピスト)

●**定　員**　各回5人(先着順)
※託児あり

●**参加料**　800円(材料費込み)

●**持ち物**　卓上鏡

●**申　込**

ご依頼されると？

- 他の部署から依頼
- お得に提供できる
- レッスンに来てくれる

営業に行く

講師料がバラバラ　2000〜8000円

レンタル料、実費を個別で徴収で収益アップが可能

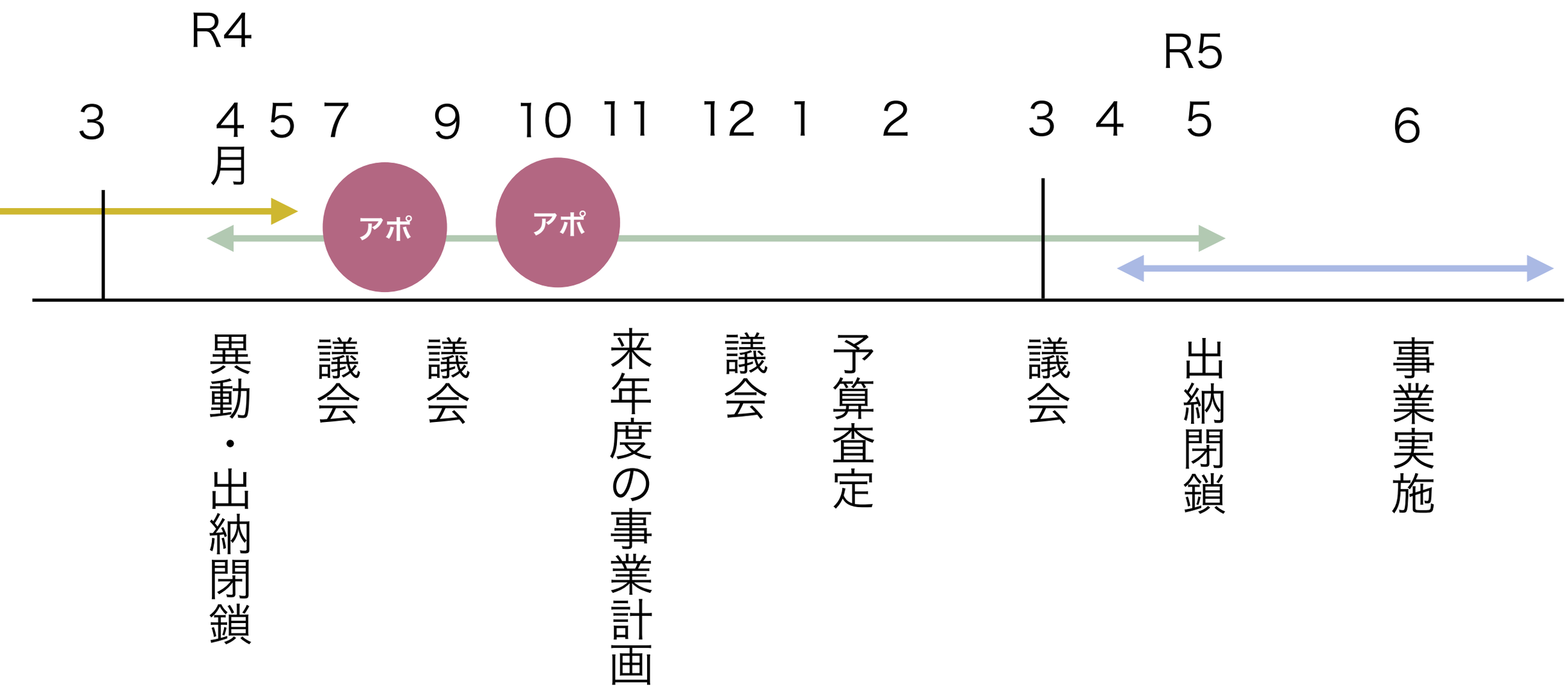
採択されるまで時間がかかる

分かり辛かったこと
ありますか？

あなたの市や町からお仕事を依頼されるスケジュール

具体的なアプローチ

スケジュール



具体的な
アプローチ

誰に？

窓口係　２０代、正職員でない場合がある

事務　　２０代後半、（同上）

アポ　世話役　３０代

アポ　事業係　４０代

統括　　５０代

総括　　５０代後半

→ 担当者とその上司

どこへ？

小学生対象ゴルフ教室

日時　3月6日、13日、20日、27日の各日曜日（全4回）午後5時～6時
場所　ゴルフパートナー岐阜関練習場
指導者　ゴルフパートナー岐阜関練習場所属プロ、中部学院大学ゴルフ部員
対象　市内の小学生（初心者、経験者どちらも可）※4年生以下の児童は保護者の同伴が必要。
定員　16人（先着順、応募者8名以下の場合は開催しません。）
受講料　2,000円
持ち物　手袋、クラブ（無料貸出可）
申込方法　2月8日（火）～20日（日）に、下記窓口に受講料を添えて申込み。
照会先　関市スポーツ協会（アテナ工業アリーナ内 ☎23-8525）

はもみん・はつらつウオーキング

今回のはもみん・はつらつウオーキングは、総合型地域スポーツクラブとコラボして「中池公園ウオークラリー」として開催します。
日時　2月27日（日）午前8時30分～受付　午前9時出発　正午頃解散
集合場所　中池公園北側駐車場
※受付時に、検温・体調チェックを実施します。
駐車場　中池自然の家南側駐車場
定員　100人（申込順）
コース　約3km　中池公園一円
参加費　無料、参加賞有
持ち物　飲み物、タオル、マスク、雨具
※ウオーキング中もマスク着用
申込方法　下記へ電話にて申込み
申込期間　2月3日（木）～18日（金）午前9時～午後5時（7日（月）、14日（月）を除く）
照会先　スポーツ推進課（☎23-7766）
※雨天中止（テレホンサービス ☎23-7752）

2022刃物のまち関シティマラソンオンライン大会開催

2022大会が中止となった「刃物のまち関シティマラソン」と、ランナーの皆様を繋ぐ企画として、オンライン大会を開催します。
期間　3月9日（水）～3月21日（月・祝）
種目　ハーフマラソン（21.0975km）
※期間中、計測回数に制限はなく、合計21.0975km走れば完走となります。
定員　500人
参加費　2,000円
申込方法　インターネットから申込み（ランネットのインターネットから　http:runnet.jp）
申込期間　2月11日（金・祝）～2月28日（月）
照会先　刃物のまち関シティマラソン実行委員会事務局（スポーツ推進課内　☎23-7766）
※詳細はホームページをご覧ください。

スポーツ推進委員の公募

実技指導やスポーツ行事への協力、スポーツ推進のための指導や助言を行うスポーツ推進委員を公募します。
対象　市内在住の20歳以上（4月1日現在）の健康な人で、スポーツ活動に深い関心と熱意があり、各種事業に積極的に関われる人
募集人数　若干名
任期　4月1日～令和6年3月31日
選考方法　書類選考（面接を実施する場合があります）
応募資格　所定の申込書に必要事項を記入し、2月1日（火）～18日（金）に下記まで提出
※申込書は市ホームページからダウンロードまたはスポーツ推進課（アテナ工業アリーナ内）に設置
照会先　スポーツ推進課（☎23-7766）

孫育て講座　「孫と一緒に楽しく過ごす方法教えます」

お孫さんと楽しく過ごすためのスキルを教えます。
日時
●第1回　2月26日（土）「孫との絆を深める運動遊び」講師　中部学院大学短期大学部幼児教育学科　小椋優作先生
●第2回　3月5日（土）「孫との絆を深める読み聞かせ」講師　おはなし広場「どんぐり」　河合裕子先生
各回午後2時～3時30分
場所　学習情報館2階　音楽室
対象　お孫さんとのふれあいに興味がある人
定員　各回14人
申込多数の場合は抽選
5人に達しない場合は中止
参加費　無料
申込方法　右のQRコード、または電話で申込み
申込期限　2月18日（金）
照会先　生涯学習課（☎23-7776）

注意

広報誌、ホームページ、

チラシの問い合わせ先、

他の部署、隣の人のことは、

把握できていません

信じられないかもしれませんが

他の部署、隣の人のことは、

把握できていません

・一人で何種類もの業務を担当している。

・３年で異動、１年で担当を変更

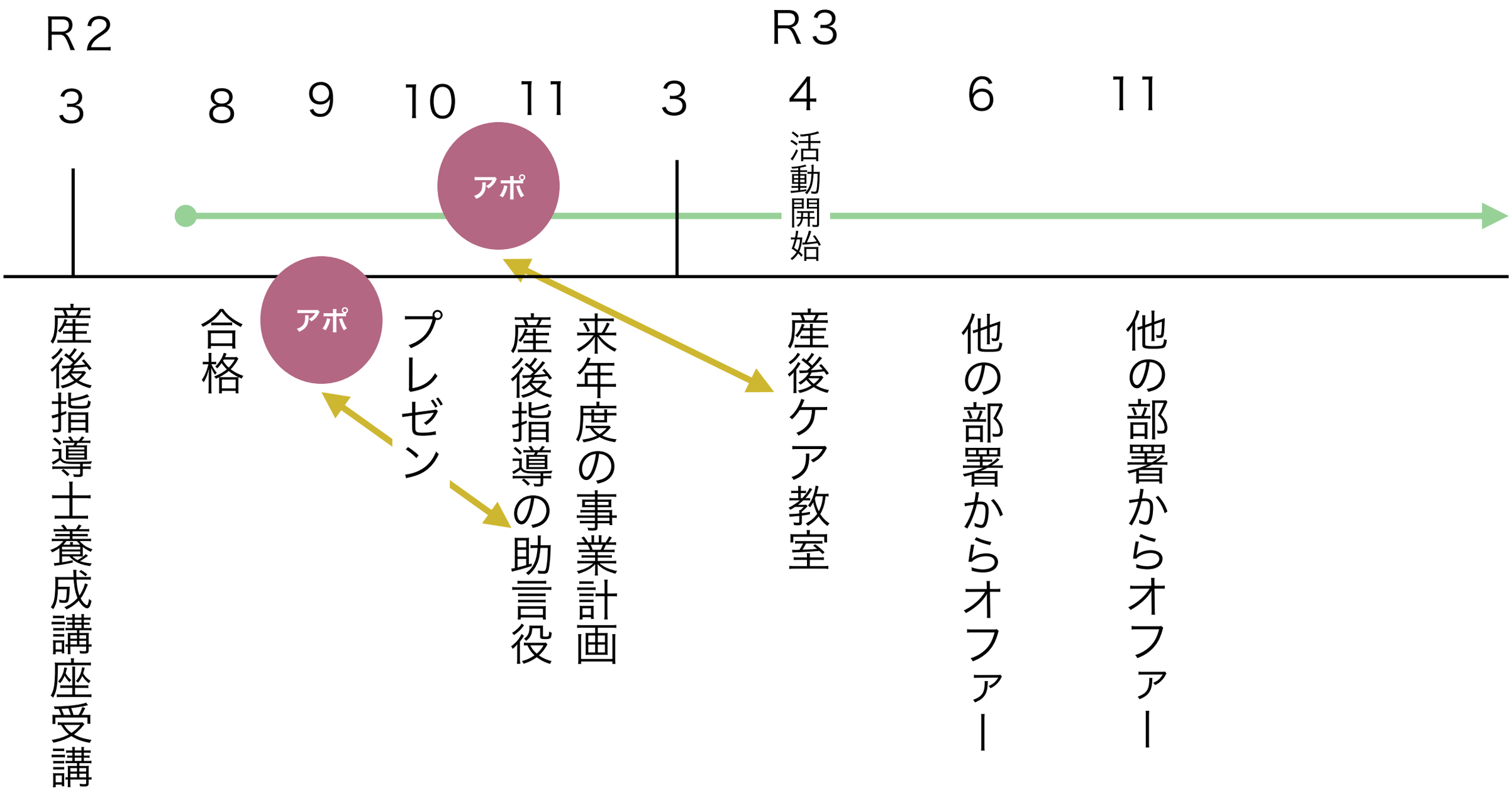
・経験した課でないと知らない

・経験しても法律が変われば０スタート

だから・・・

具体的なアプローチ

実際に行ったこと



プレゼン

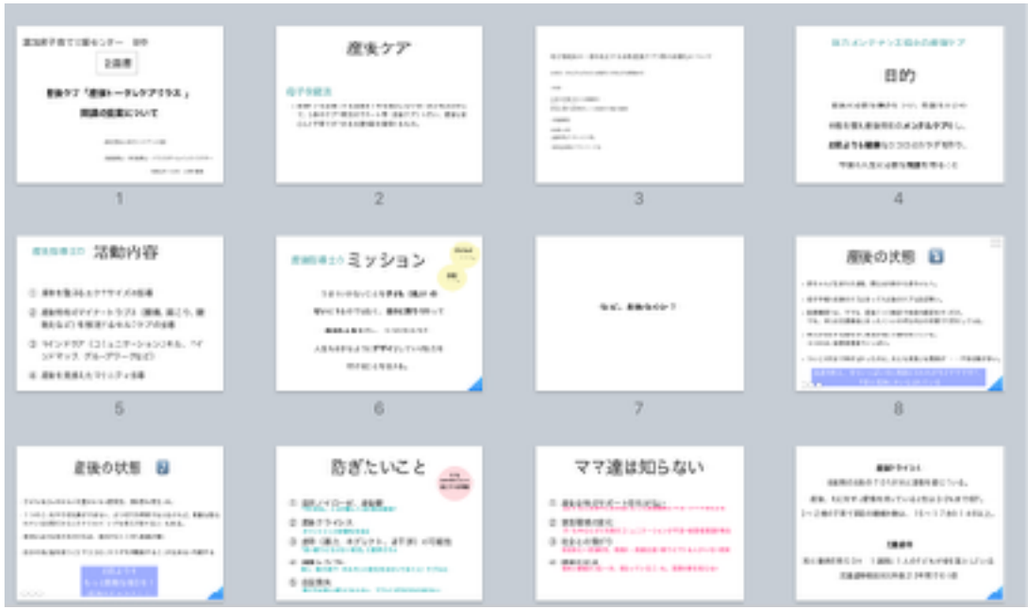
当協会の理念

母子保健法における産後ケア

当協会の産後ケア

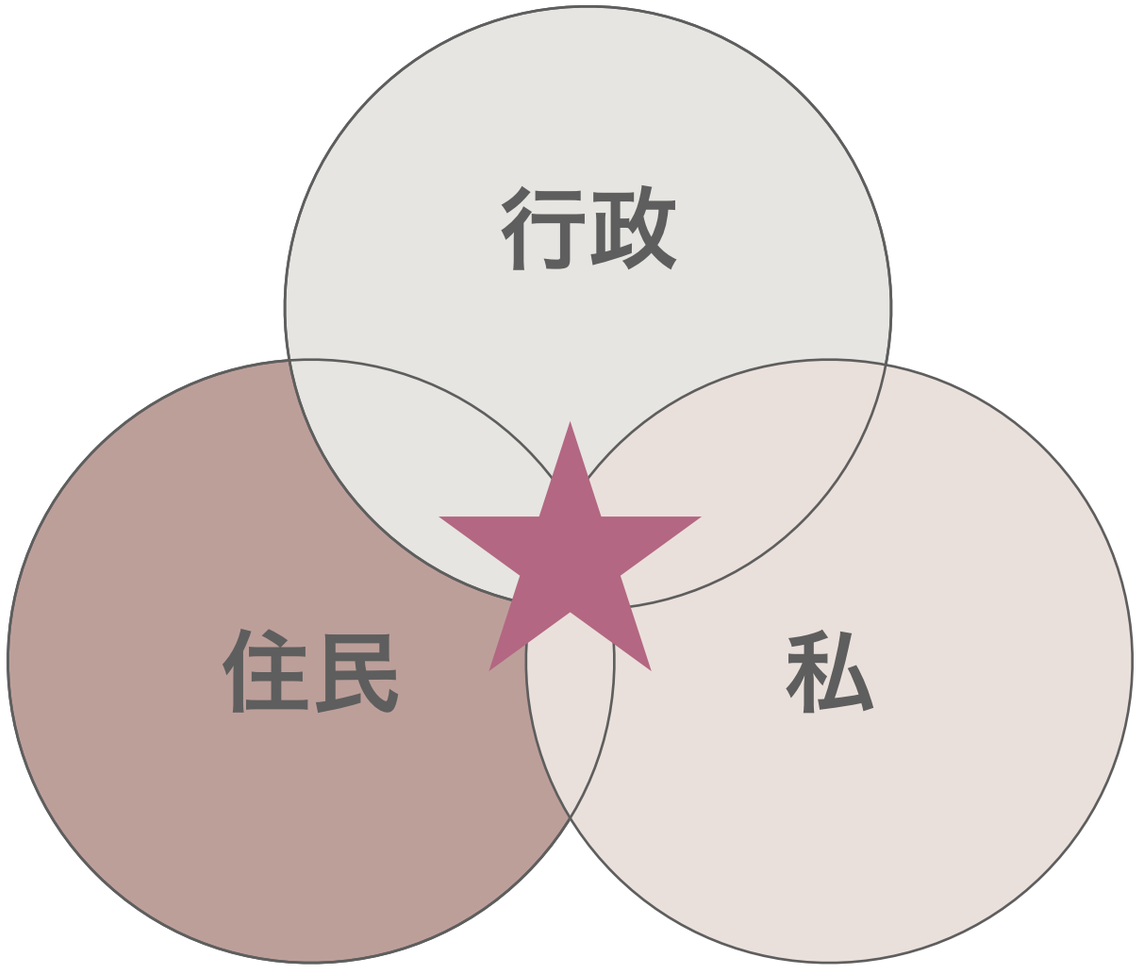
産後指導士の役割

私のミッション　など

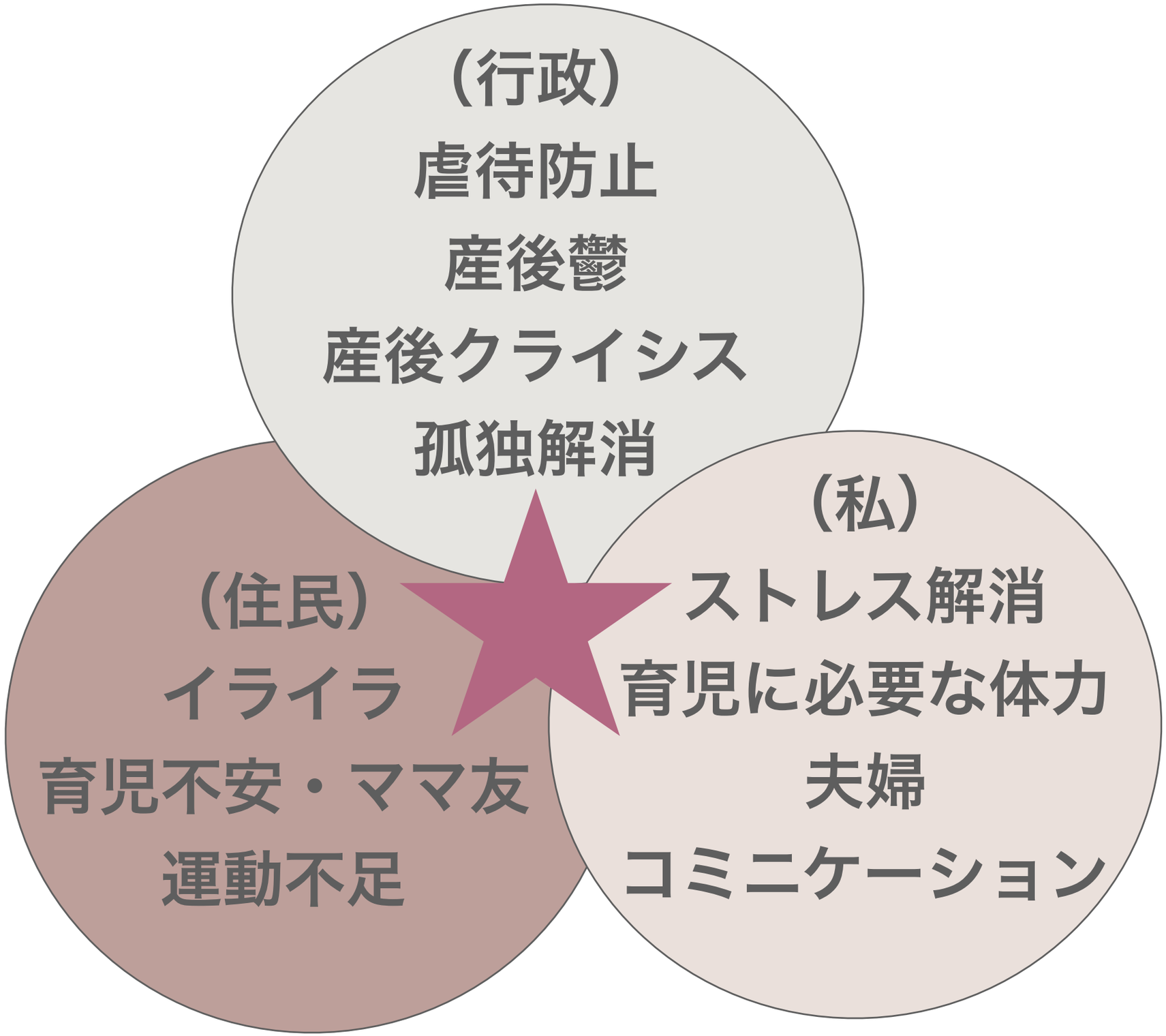


積極的
アプローチ

産後指導士として、社会問題を紐く



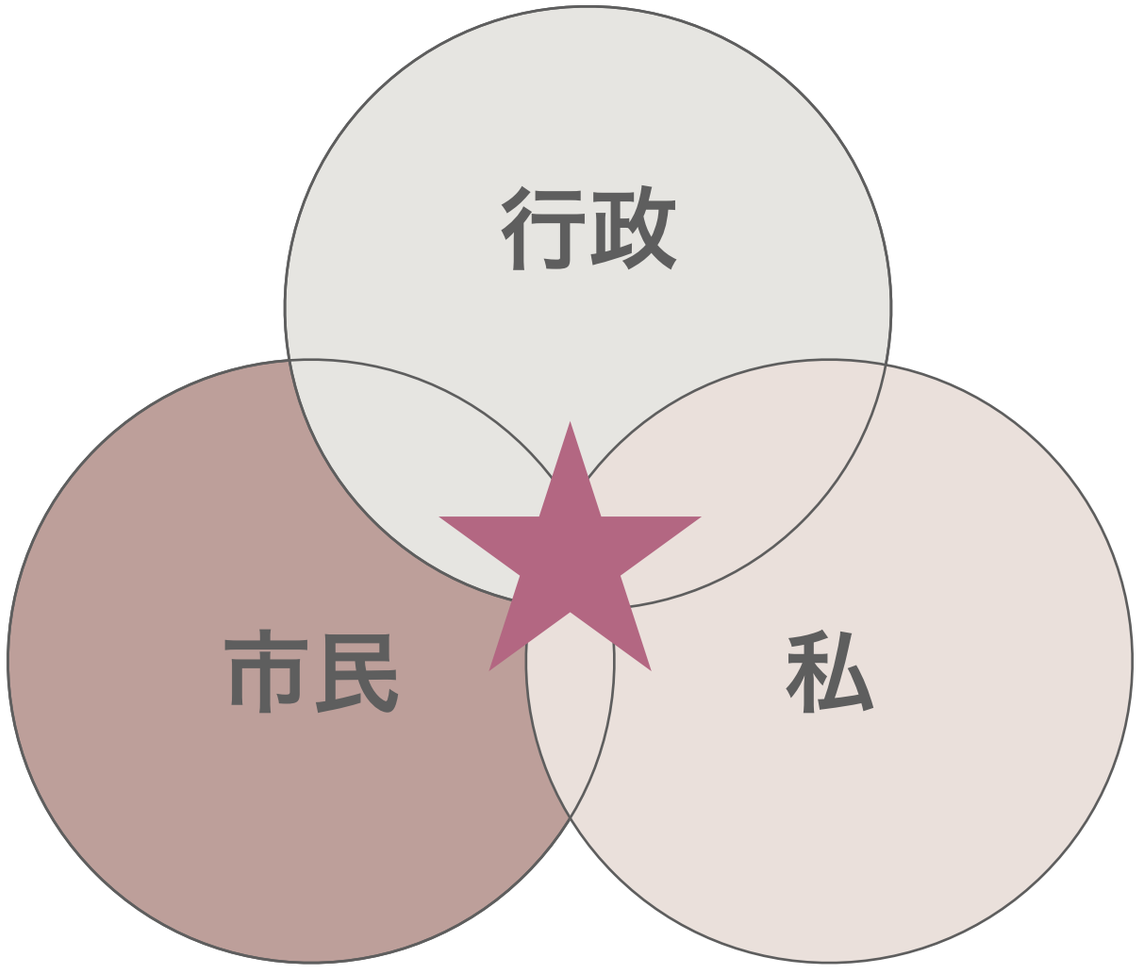
産後ケアをすると、何がどうなるのか？助かるのか？



私のプログラムをすると、何がどうなるのか？助かるのか？

○○として、社会問題を紐く

私のプログラムをすると、何がどうなるのか？助かるのか？

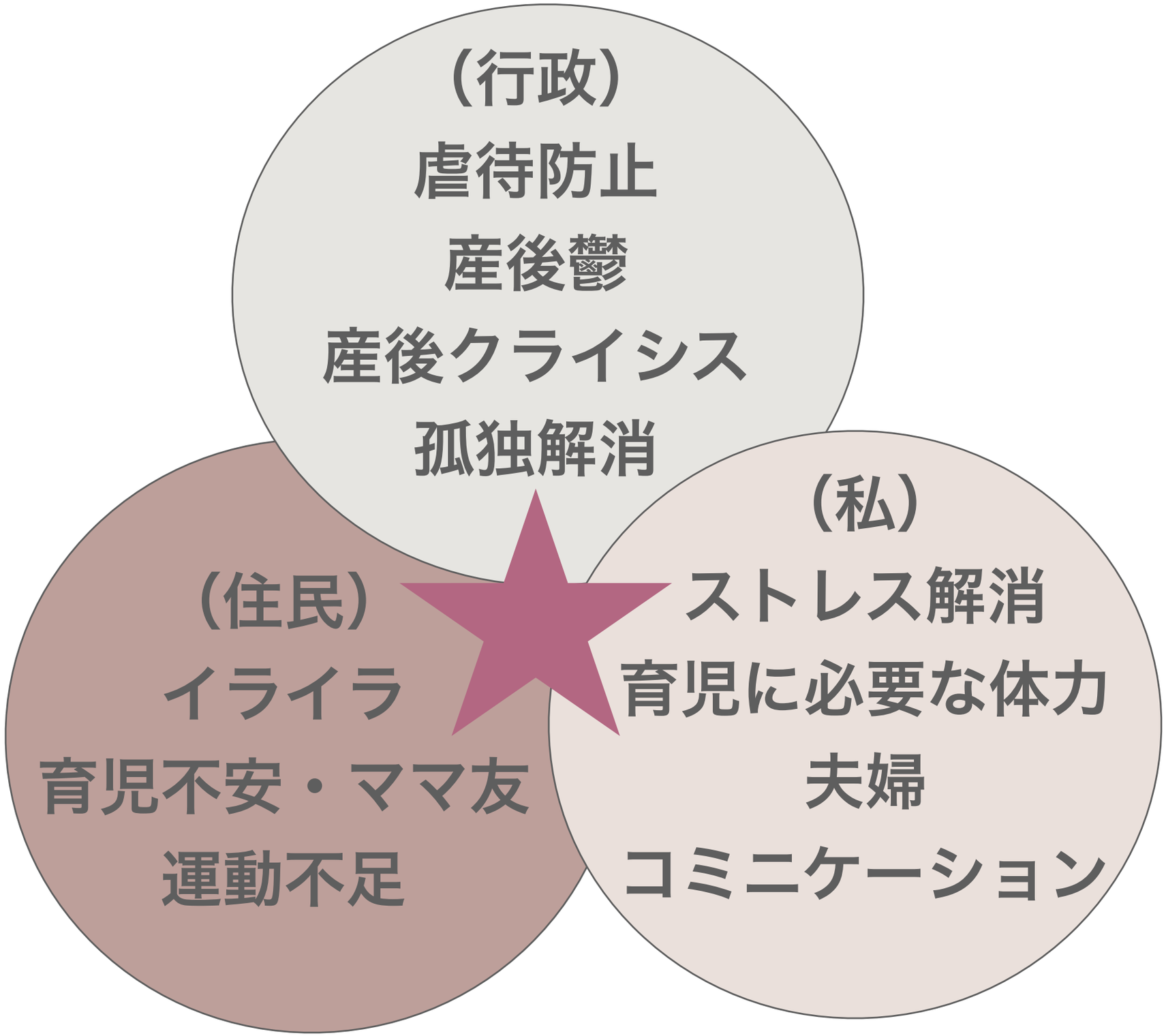


どこへ
アプローチ
するのか
調べよう

プレゼンしない場合

- プログラム
- どんな対象者
- どこの部署になるのか？

カラーセラピー：児童館行事、癒されたいママ、児童館
マナー講師：新人委員研修、議員、議会事務局
コーチ：対話スキル、家庭相談員、福祉政策課
メンタルヘルスケア：心のケア、職員、人事部



私のプログラムをすると、何がどうなるのか？助かるのか？

積極的
アプローチ

協働、共助

より効率的で効果的なサービスを提供するためには、
活動団体である私達と行政がお互いの特性を理解しあい、
良好な協働関係を築く

共有した１つの課題を
解消することを目的にした行動であること

ビジネスと同じ、相手のお困りごとを
解消すること

進展

1　協働を希望する地域活動団体（私達）には平等に機会がある

2　行政が行ってきたサービスでも地域活動団体（私達）が行政に代わって行うことができるサービスは私達に委ねられる可能性がある

委託事業

どうでしたか？
５パターン
ご希望は？

質疑

是非！
長々と
説明して
ください

市と共同事業を提案するにあたり
特に紙面での提案で長々と活動について説明できない場合、
行政の方に響くワードや言い回しなどがあれば教えて欲しいです。

行政の
お困りごと
解決したい課題

質疑

どういった
事業なのか
分かる書類

どの窓口に行き、どのような書類が必要になるのか。
対象が、子供、ママ、高齢者によって変わりますか？

解決したい
課題が異なれば
書類も変わる

質疑

定住自立圏構想
などで可能な
場合もあり

他の市と合同開催というのは、
それぞれの市に申請が必要ですか？
合同開催はハードルが高いでしょうか？
(それならイベントアプリやSNSで
集めた方が手間などを考えると良いでしょうか)

質疑

利益目的
不可は使用
できません

市の施設を使用する場合、気をつけることはありますか？
(よく、利益目的は利用不可とありますが、
どのように気をつければ良いのでしょうか)

質疑

スケジュール
を参考に
先方に聞く

市役所や児童館、福祉センターなど
行政施設は色々とありますが、お話に行くにあたり、
適切な時期はありますか？

質疑

タイミング！

行政との共同事業や行政施設でのレッスン、
イベントを実現するにあたり
メール、電話、窓口、
どの方法でのアプローチが良いなどございますか？
また、具体的な手順や裏技などもあれば知りたいです。

さあ、船出です

Thank you!
ありがとうございました

「先生のための」LINE公式

行政へのアプローチのこと
講座の先行案内
お仕事のノウハウ
などを配信しています！

確実に１歩を
進みたい方は、
体験セッションへ

ご登録した方へプレゼント

「お仕事が加速するワークシート」
「行政のアポをとる時！チェックリスト」
体験セッション！プレゼント。

行政へプレゼンに行こう！準備講座

プレゼン作成ws　＋　プレゼン実践ws

特典つき

LINE公式
アカウント

プレゼン作成WS

プレゼン資料の作り方を理解し、オリジナルの資料を作成するポイントをお伝えします。
思い入れの強い資料は自信となり、アレンジ次第で、異なる部署への営業資料として活用できます。

プレゼン実践WS

プレゼン作成ws後に作成した資料を受講生さん同士でシェアします。多数の営業さんを対応しきて、また、実際に営業している経験から見えてきた課題など。スマートにプレゼンするコツをお伝えします。

ワークショップ

12,000円✖2種類

24,000円　→　19.800円

フォローアップセッション２回　9,900✖2回＝19.800円

役所のHPからアポ先、助成金先を探します

セッション半額　６ヶ月間（１回　半額4,950円）

＼アポを取る時の音声プレゼント／

カードセッション

カードを使ったセッションを行います。
メンタリング、レジリエンス、潜在意識に働きかけるカードを使うと、自分でも気がついていない「気づき」によりモヤモヤが解消され気持ちが整います。
ファーストステップを繰り返すセッションを行うことで、確実に行動できます。
（LMCライフミッションコーチ協会）

３２,９００円　（24,000円相当　割引価格）

お申し込みは、本日から３日間以内

１２月１５日まで。

公式LINEから

「準備講座希望」

と送信してください。

LINE公式
アカウント

ご清聴ありがとうございました

See you

LINE公式
アカウント