

まずは皆さんの自己紹介

- 
- 
- 
- 
- ①お名前、地域
 - ②ご職業
 - ③自身の強み、アピールポイント
 - ④普段パソコン・スマホでの悩み

【オンラインセミナー受講の注意事項】

- ・ このレジュメは後程
特設サイトでご覧頂けます。
- ・ このセミナーは録画し、メンバーに
公開されます。(撮影はココからです。)

★ 個人事業主のための五つ星ビジネス経営塾 ★

自分ブランド構築オンラインサロンメンバー限定



WindowsPC & iPhone

使いこなしセミナー

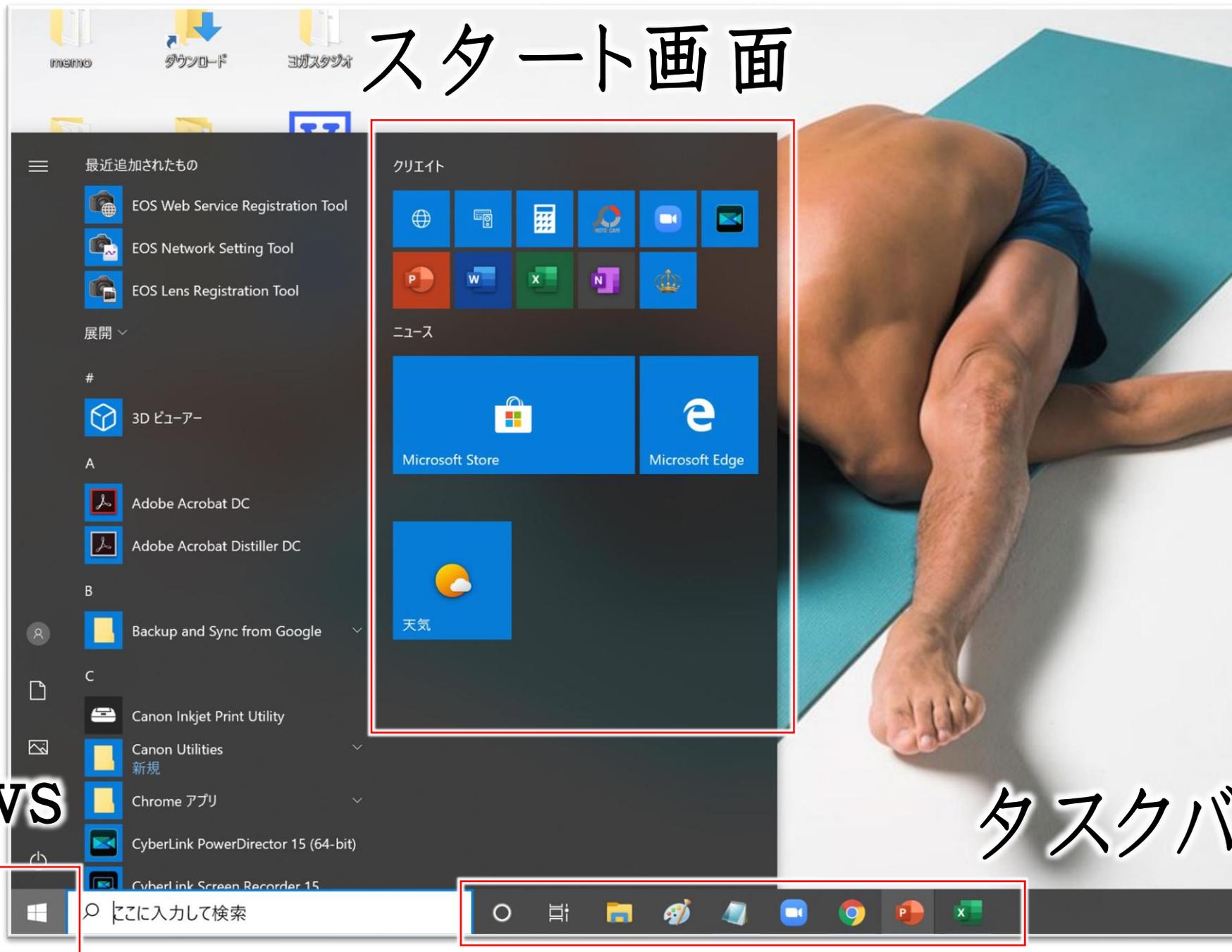
▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

- 覚えておいてほしい基本の言葉
- フォルダ整理
- ショートカットキー
- ユーザー辞書
- スクショアプリ
- 背景を消すアプリ
- 無料画像編集
- 画像サイズの変更(ペイント)
- オフィスのよく使う機能バー
- アメケア
- タスクバーやスタート画面に固定
- chromeのブックマーク簡素化

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

覚えておいてほしい
基本の言葉

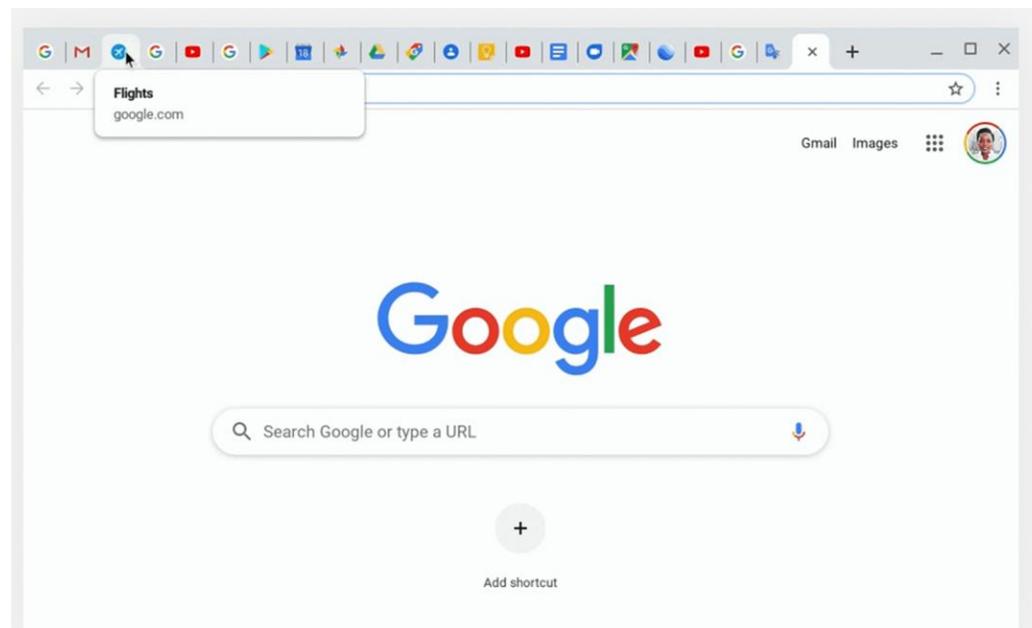
スタート画面



Windows
ボタン

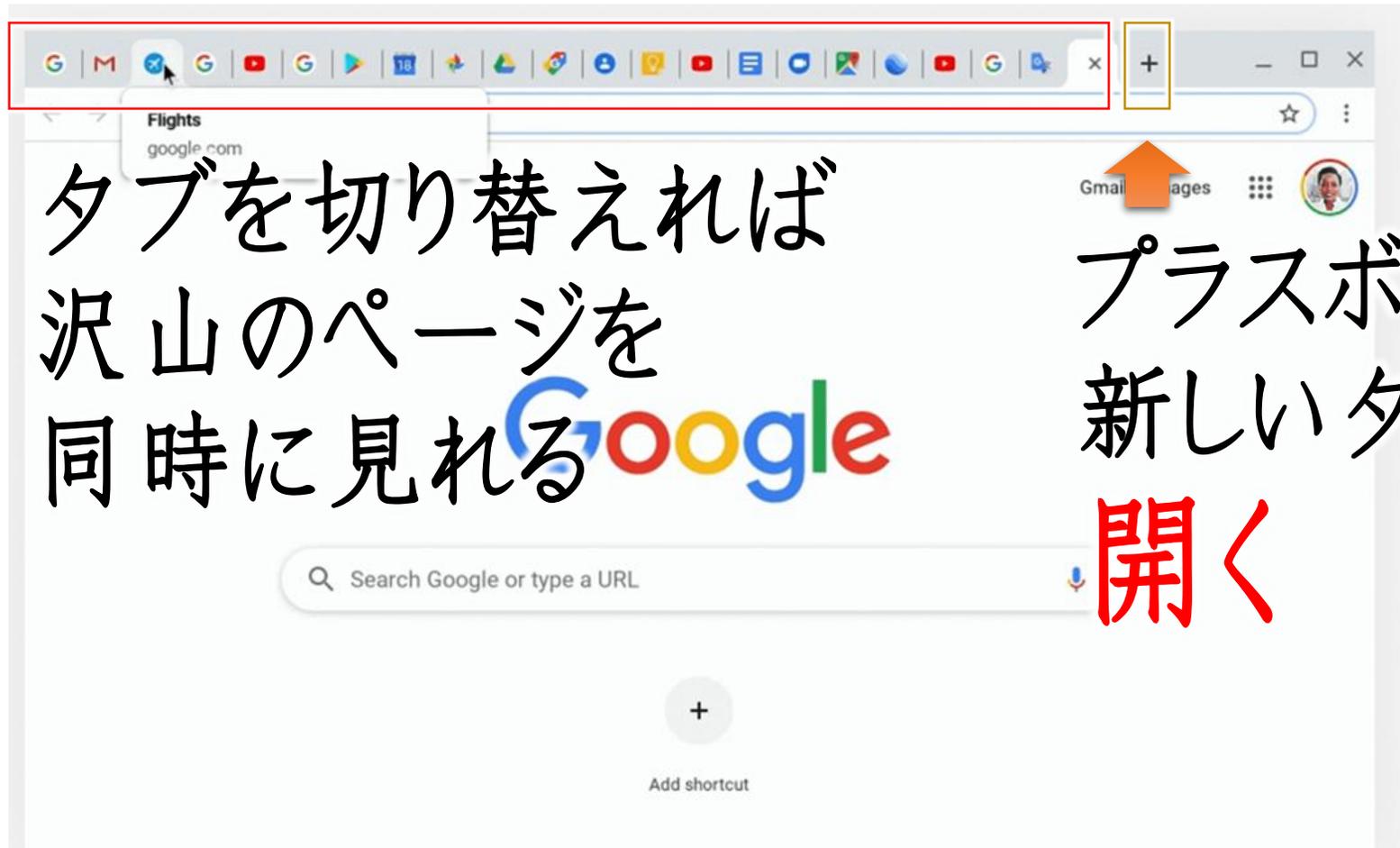
タスクバー

ブラウザ＝
インターネット上のウェブページを
見るための閲覧ソフト



タブ＝

ブラウザで複数のwebページを開ける機能



タブを切り替えれば
沢山のページを
同時に見れる

プラスボタンで
新しいタブを
開く

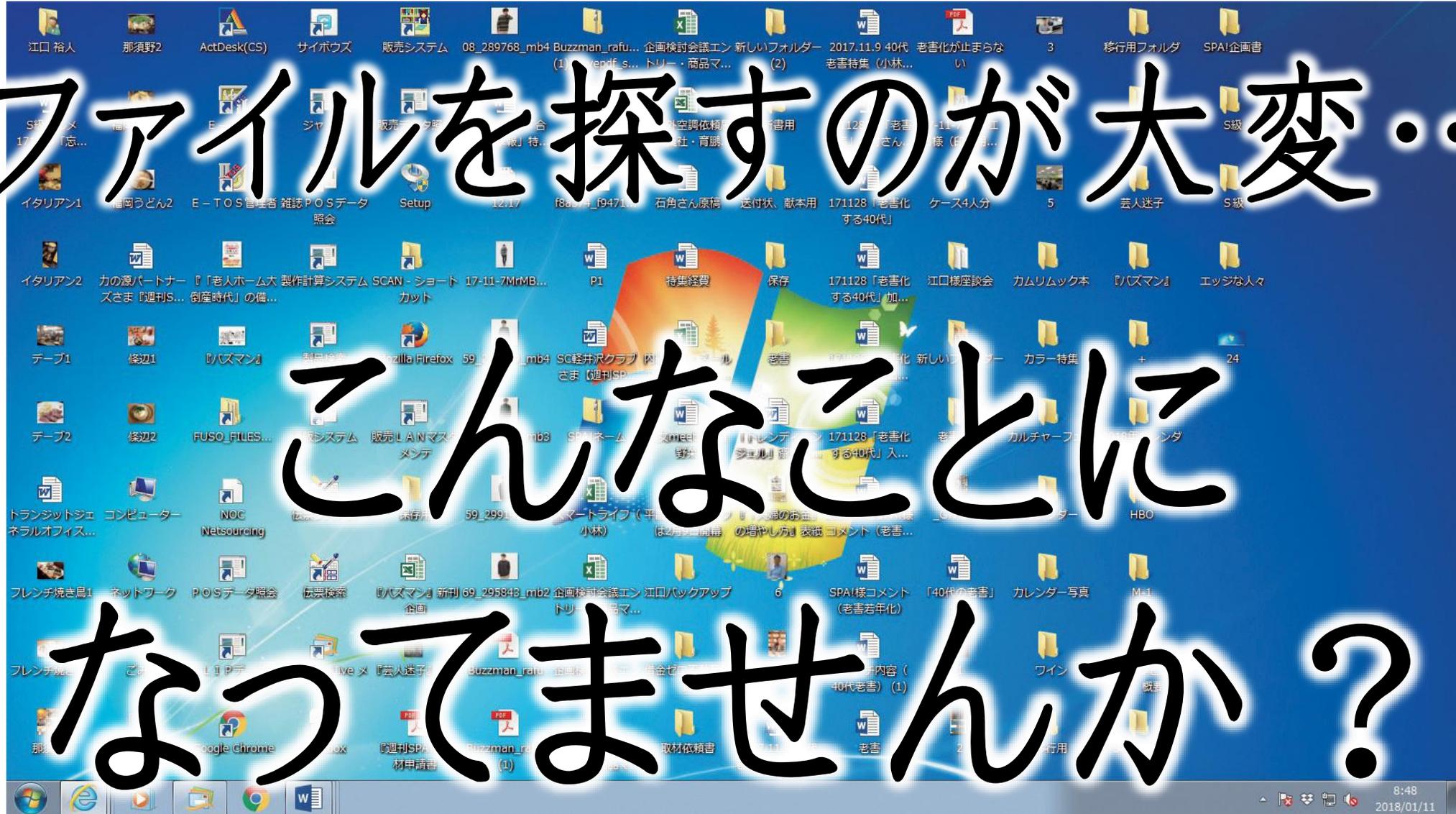
▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

フォルダ整理



▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

ファイルを探すのが大変...
こんなことになっ
てませんか？

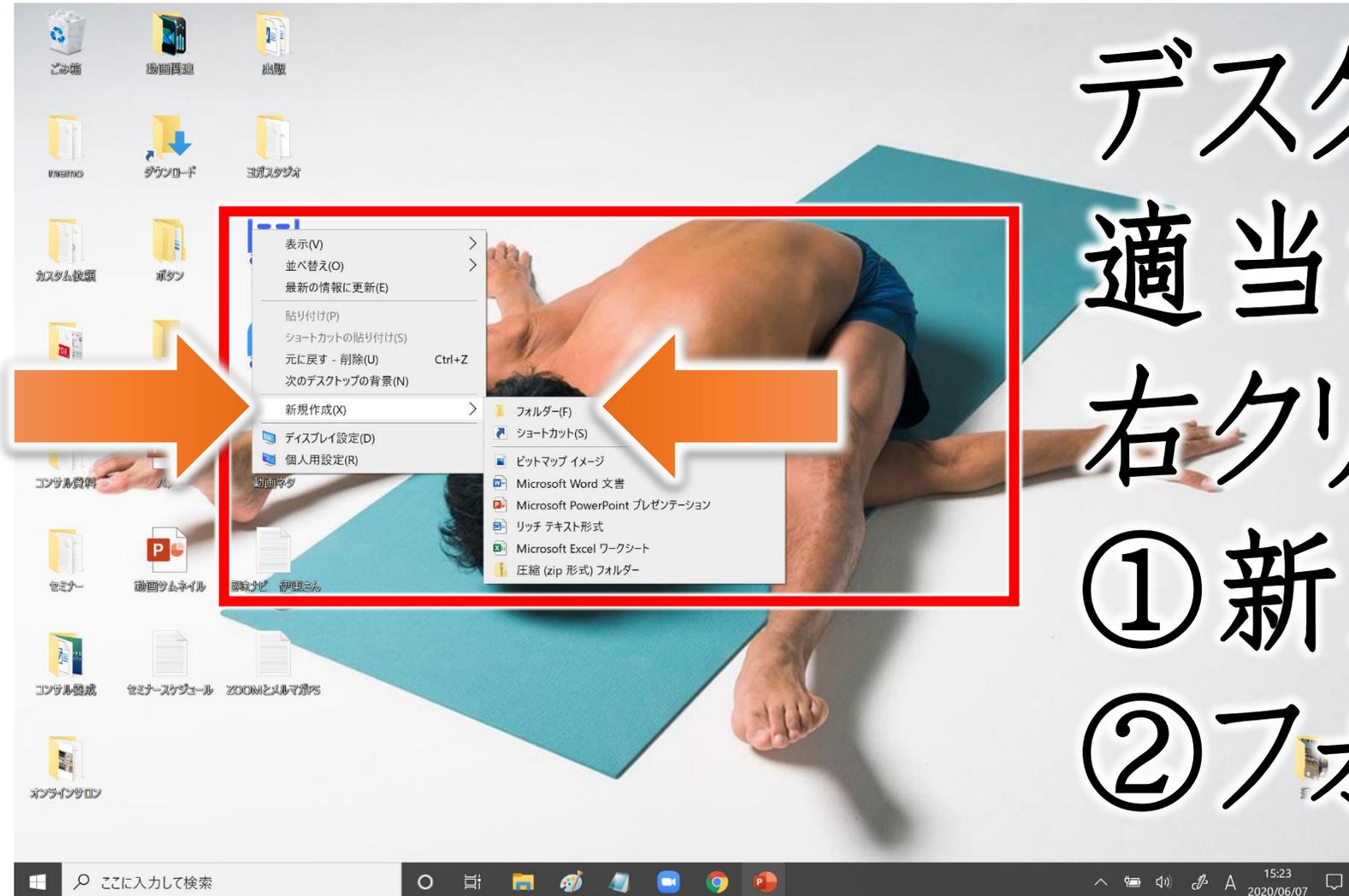


▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

ジャンルやカテゴリで
フォルダ整理して
スッキリさせましょう♪



▶ WindowsPC 使いこなしセミナー



デスクトップの
適当なところで
右クリックを押し
①新規作成
②フォルダ

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー



特定のファイルを探したいときは左下の
【検索機能】も便利

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

ショートカットキー

キーボードだけで
様々な機能を使えるシステム

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

Ctrl	+	C	...	コピー
Ctrl	+	X	...	切り取り
Ctrl	+	V	...	貼り付け
Ctrl	+	Z	...	元に戻す

Ctrl	+	N	...	新規ファイル作成
Ctrl	+	O	...	ファイルを開く
Ctrl	+	W	...	ファイルを閉じる
Alt	+	F4	...	作業中のプログラム終了
Ctrl	+	P	...	印刷プレビューの表示
Ctrl	+	F2	...	印刷プレビューの表示
Ctrl	+	F	...	検索
Ctrl	+	H	...	置換
Ctrl	+	A	...	ワークシート全体を選択
Ctrl	+	ホイール	...	画面の拡大/縮小

	+	Y	...	操作をやり直す
	+	S	...	上書き保存
			...	名前をつけて保存

この4つだけでも
覚えましょう！

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

ユーザー辞書 & 単語の登録

珍しい名前、メルアド、
何度も送るURLを一発で呼び出す

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

単語の登録を
クリックする



右クリックする



▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

単語の登録

単語の登録

単語(D):
[入力欄]

よみ(R):
[入力欄]

品詞(P):
正しい品詞を選択すると、より高い変換精度を得られます。
 名詞(N) 短縮よみ(W)
 人名(E) 「かぶ」→「株式会社」
 「めーる」→「aoki@example.com」
 姓のみ(Y) 顔文字(O)
 名のみ(F) その他(H)
 地名(M) 名詞・さ変形動

登録と同時に単語情報を送信する(S) << 更新情報(U)

ユーザー辞書ツール(T) **登録(A)** 閉じる

【登録と同時送信に関する説明】
[登録と同時に単語情報を送信する] チェックボックスをオンにして [登録] ボタンをクリックすると、単語登録と同時に登録された単語情報と Microsoft IME の情報が Microsoft に送信されます。チェックボックスをオフにすれば、データは送信されません。
登録と同時に送信されるデータには、登録された単語の読み、語句、品詞、ユーザーコメント、Microsoft IME のバージョン、辞書のバージョン、使用しているオペレーティングシステムのバージョンおよびコンピュータハードウェアの情報、コンピュータのインターネット プロトコル (IP) アドレスが含まれます。
お客様特有の情報が収集されたデータに含まれることがあります。このような情報が存在する場合でも、Microsoft では お客様

【オススメ】

- 珍しい名前
- メールアドレス
- よく送るサイトURL
(予約ページなど)

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

スクリーンショット & 簡単な画像編集アプリ



Screenpresso

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

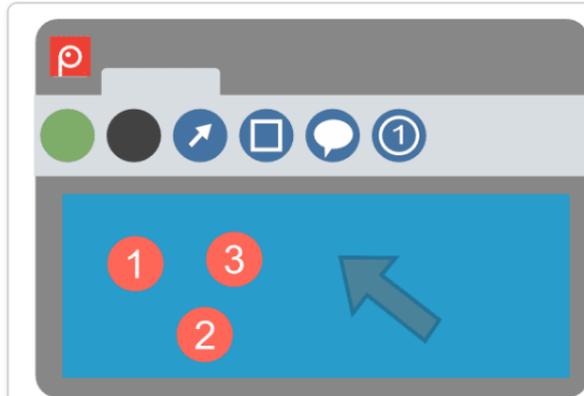


ビデオや画像のキャプチャ

数回のクリックであなたの画面に表示
さんくれているものをキャスプ
チャします。

ワークスペースでキャスプチャ履歴
を管理します。

[▶ もっと多くの機能を見る](#)



見栄えの良い画像とドキュメント を作成する

Screenpressoの組み込みの画像エディタ
を使うと、スクリーンショットの中の強
調したいポイントを目立たせることがで
きます。

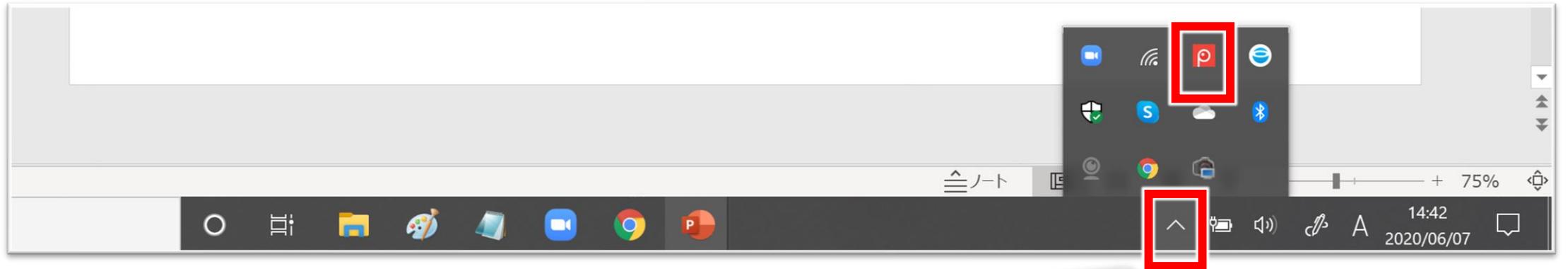
ドキュメント生成機能で、画面キャプチ
ャーと説明文付きのPDFドキュメントを
作成します。

[▶ もっと多くの機能を見る](#)

ファンクションキー
Fn + F8 で
スクショ！



▶ WindowsPC 使いこなしセミナー



撮ったものを見たいときは…

ココをクリックして  を押す！

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

背景を消すアプリ

remove.bg

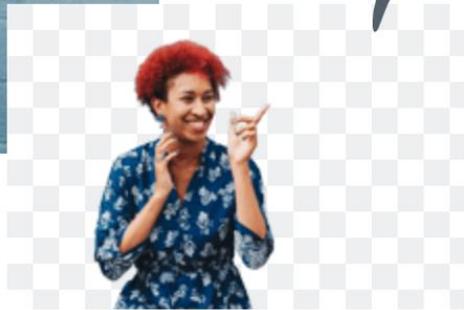
▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

一、二、三、完成！

人物 商品 動物 車 グラフィックス



元画像



背景を削除



新しい背景



挨拶状、特別なデザイン & 以上



▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

無料画像編集ソフト



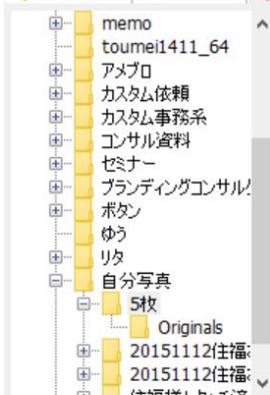
PhotoScape

画像の片側だけボカす



画像編集を選択し
→加工する画像を選ぶ。(次ページ)





使う機能は主に2つ

- ・ブルーム→画像を簡単に鮮やかに！
- ・フィルター→片側だけボカせます！

ホーム オブジェクト トリミング ツール

写真 + フレーム 100%

No Frame

円形 余白 フレームライン



自動レベル
シャープ
リサイズ
明るさ,カラー
ブルーム
フィルム効果
フィルター

← 押すだけでOK

元に戻す やり直す

すべて元に戻す

保存

メニュー



片側だけボカす手順

①フィルター

②グラデーション(線形)

グラデーション(線形)

上
左
右
下

OK

キャンセル

範囲

余白 (0 - 1024) 0 18%

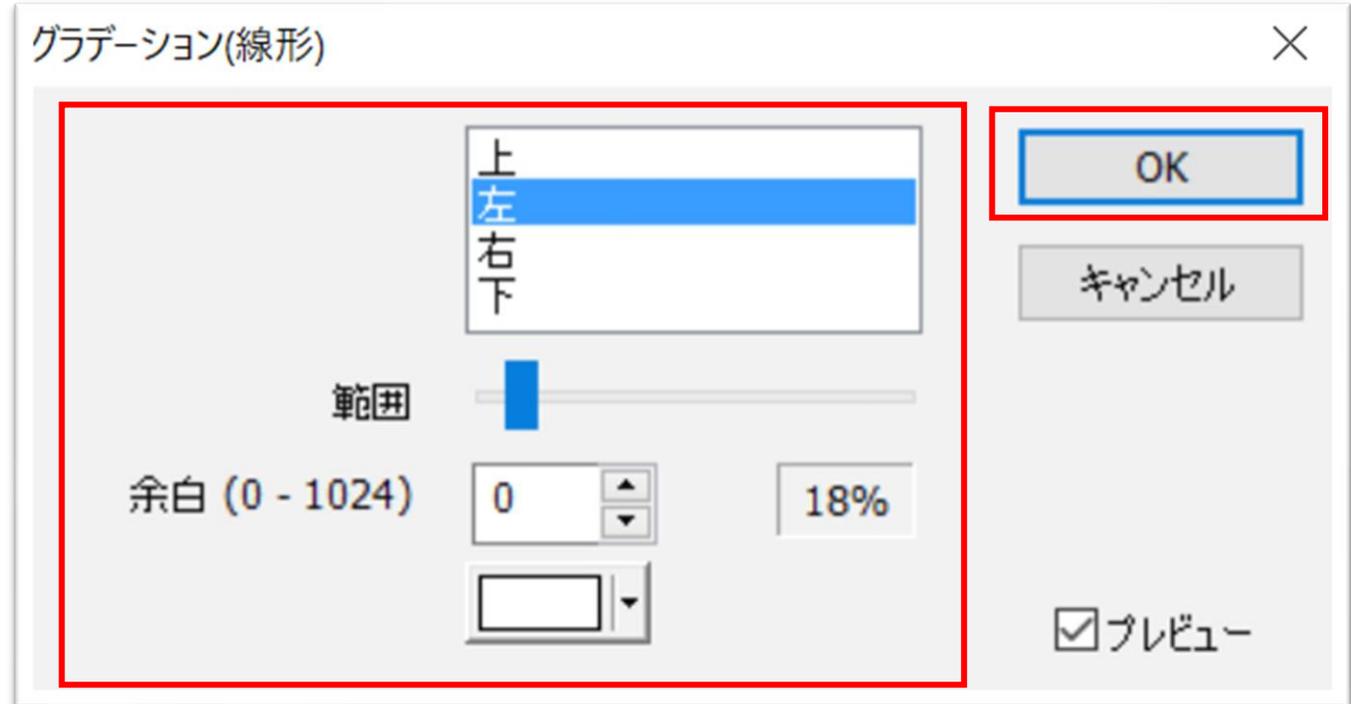
プレビュー

⑥画像の片側だけボカす



片側だけボカす手順

- ③管理画面が出るので好きな向きと色を選び、OKボタン
- ④保存



▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

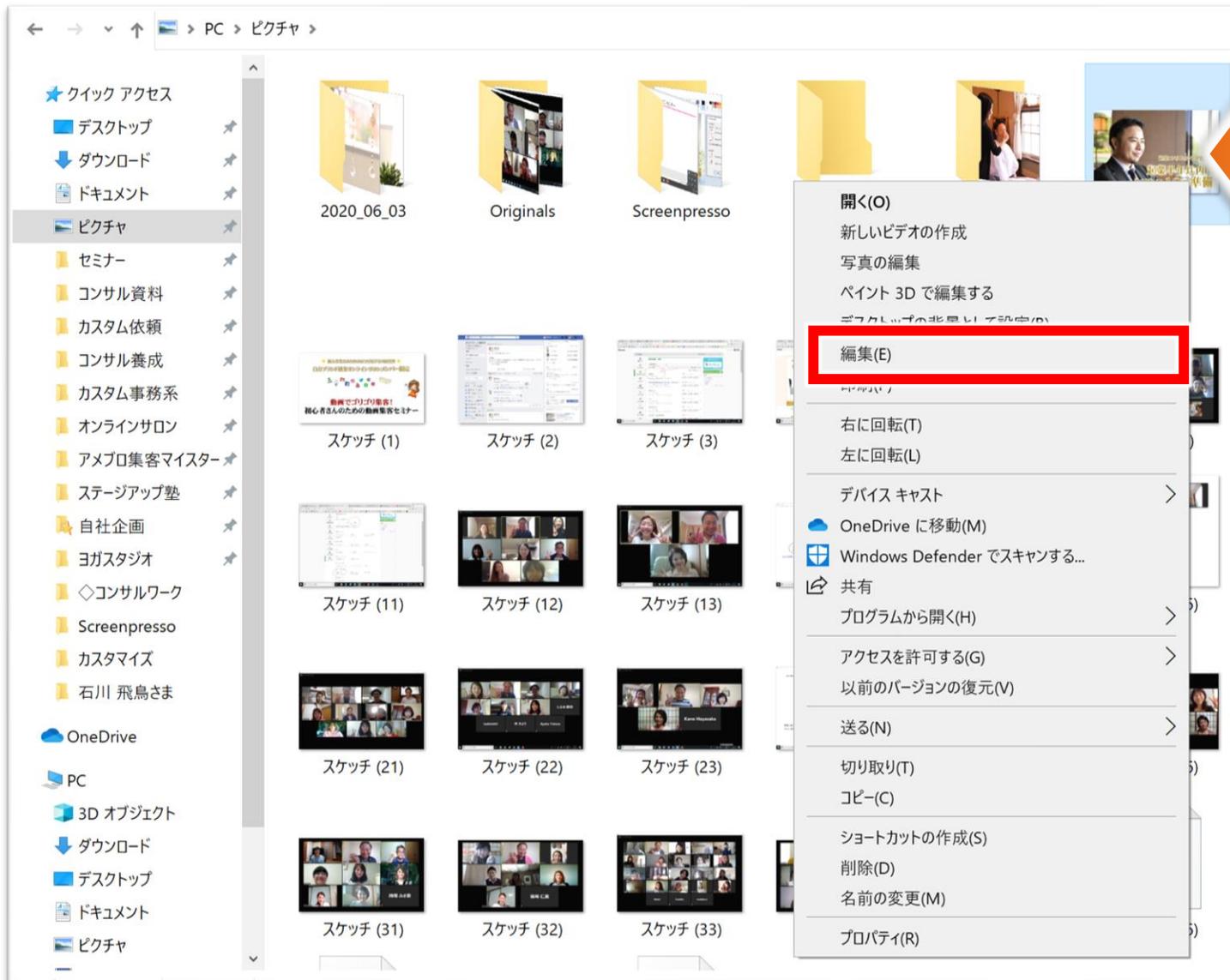
画像サイズの変更



ペイント

WindowsPCであれば元から内蔵。「Windowsアクセサリ」の中にあります。

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー



編集したい
画像の上で
右クリックする



編集
(自動的にペイントが開く)

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

10の準備 - ペイント

ファイル ホーム 表示

サイズ変更

サイズ変更と傾斜

サイズ変更
単位(B): パーセント ピクセル

水平方向(H): 1454

垂直方向(V): 969

縦横比を維持する(M)

傾き(度)

水平方向(O): 0

垂直方向(E): 0

OK キャンセル

起業コンサルタントが教える
起業半年以内に
やりたい10の準備

指定の数値が分かる場合は「ピクセル」に切替える。

アメブロヘッダー 1120×フリー
リザストヘッダー 1160×600以下
YouTubeサムネ 1280×720

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

録画したZOOMを
自動でvimeoにアップ

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

録画したZOOMを自動でvimeoにアップ

「[Vimeo – all-in-one video hosting and collaboration](#)」

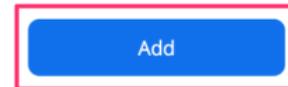
App Marketplace > [Vimeo - all-in-one video hosting and collaboration](#)



**Vimeo - all-in-one video hosting
and collaboration**

By Vimeo

Works with: Zoom Meetings

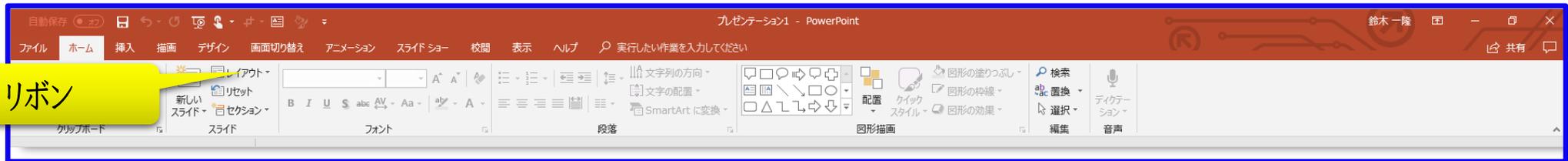
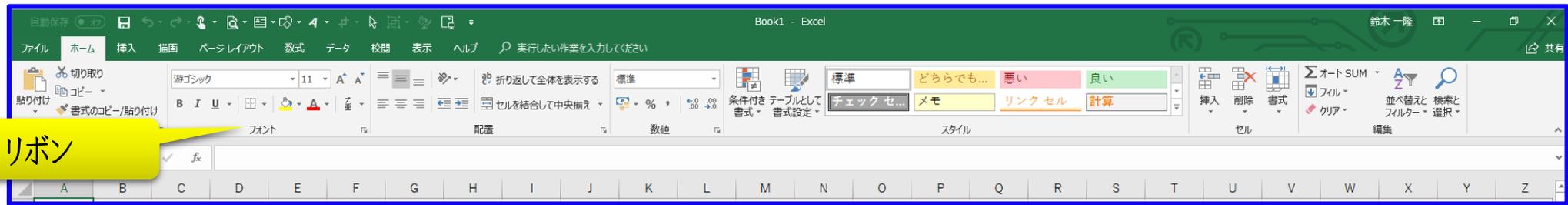


▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

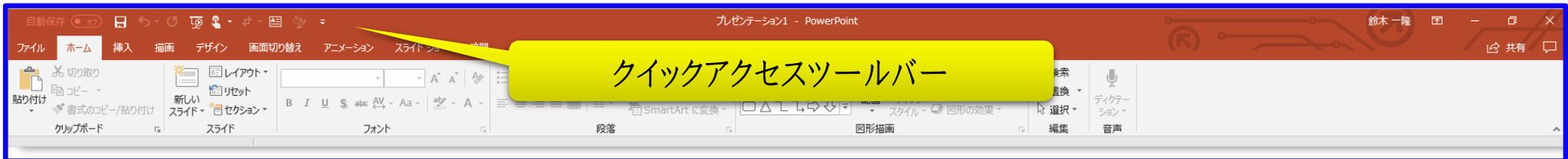
オフィスによく使う機能バー

クイックアクセスツールバー

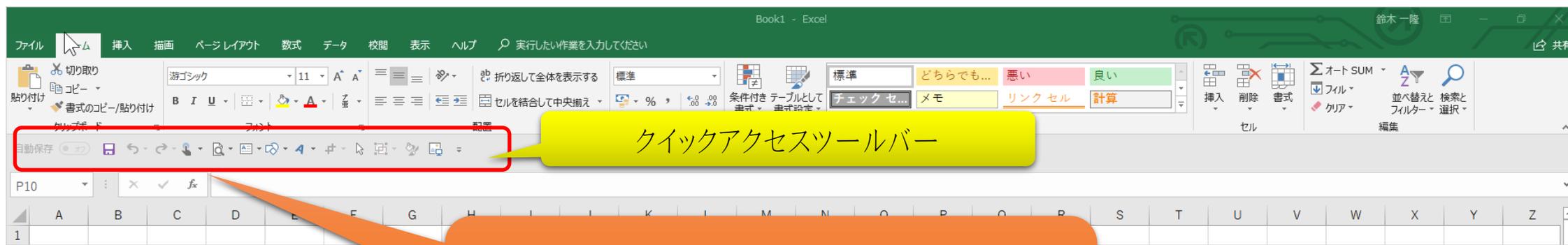
Officeの定番ソフト「Word・Excel・PowerPoint」には、
「リボン」と呼ばれるメニューから、必要な操作をマウスで
クリックして実行



Officeの各ソフトのウィンドウの一番上には、よく見るとアイコンが並んでいる=クイックアクセスツールバー

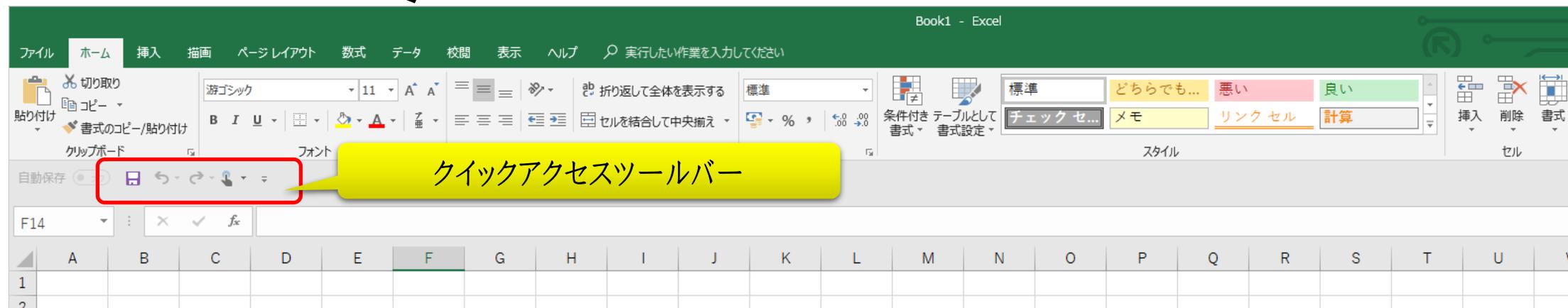


「クイックアクセスツールバー」をカスタマイズすると、
自分に必要な操作を
ほぼワンクリックでできちゃう！

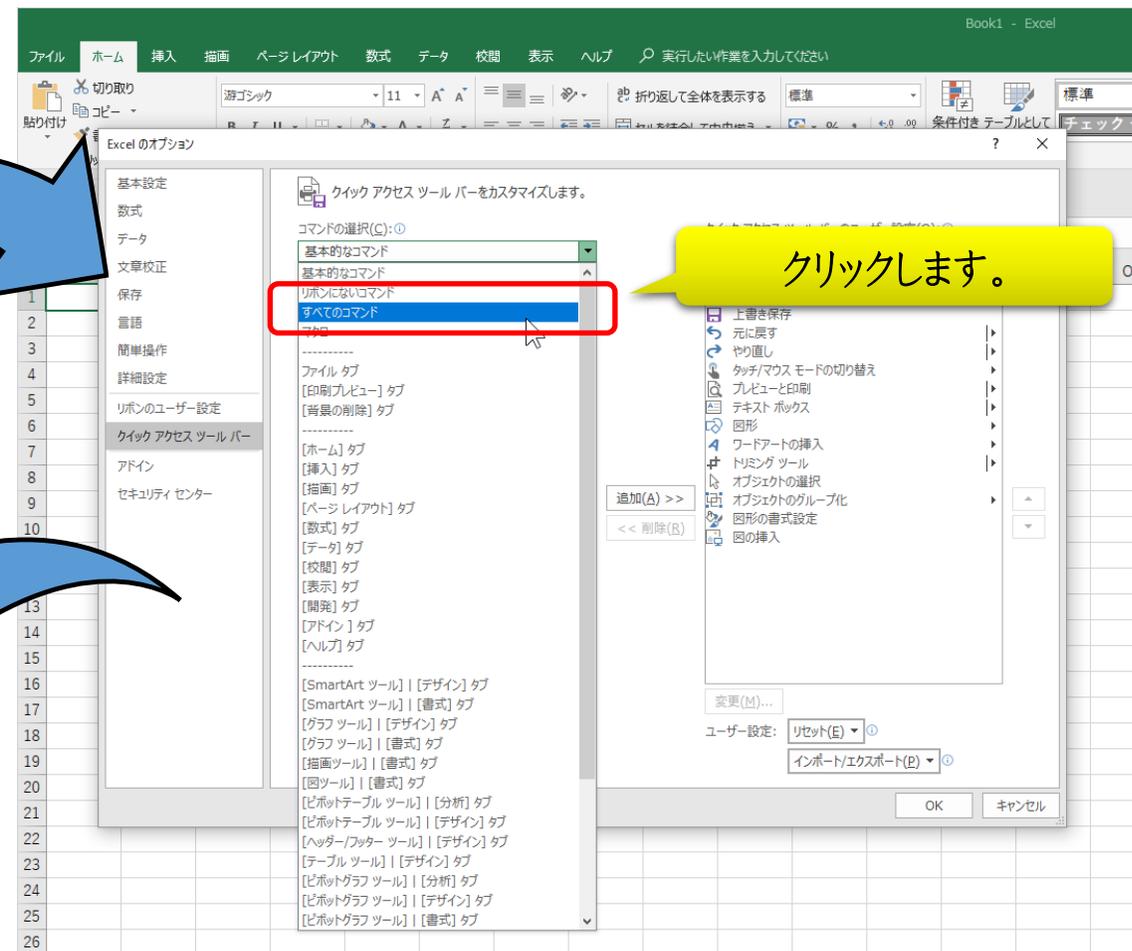
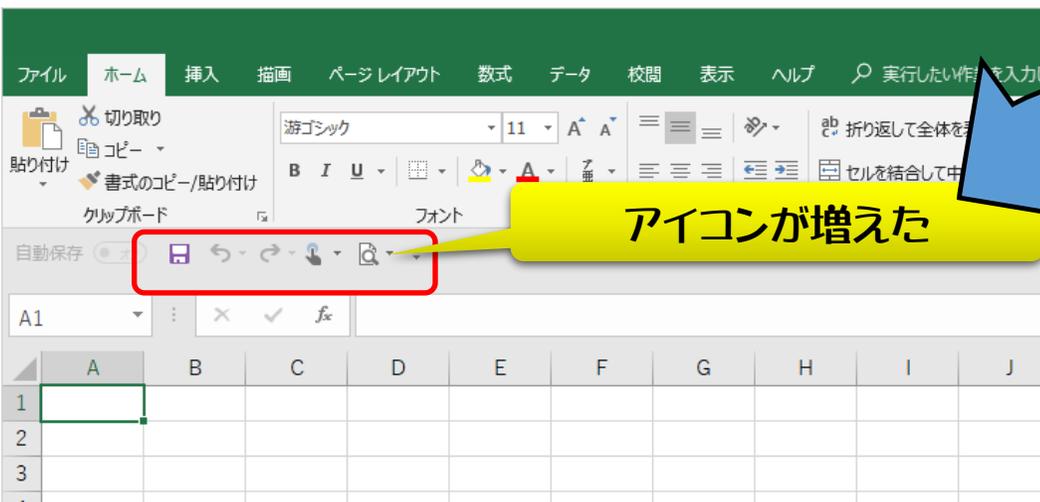
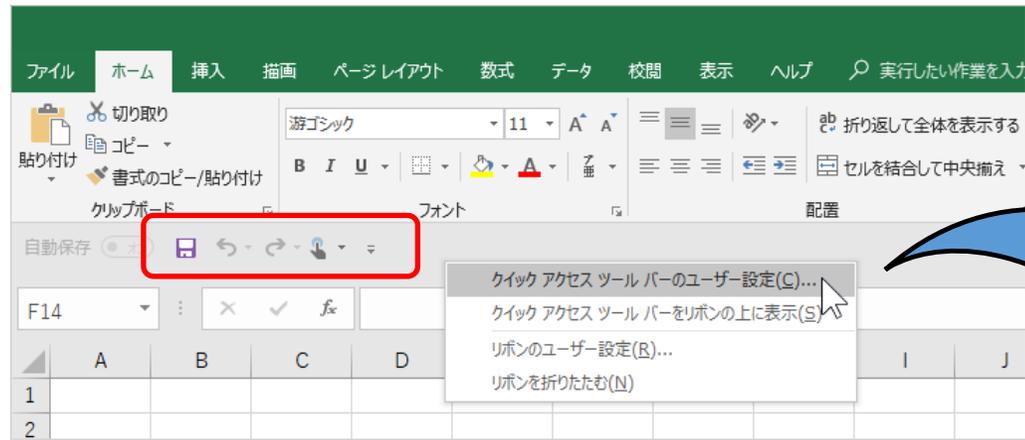


よく使う操作(アイコン)をここに並べておくと、
ほぼワンクリックで操作ができる！

「クイックアクセスツールバー」のすぐ下で右クリックして、
クイックアクセスツールバーをリボンの下に表示]をクリック。



「クイックアクセスツールバー」の右横で、右クリックし、
[クイックアクセスツールバーのユーザー設定]をクリックし
よく使う機能を選択して入れていくだけ！



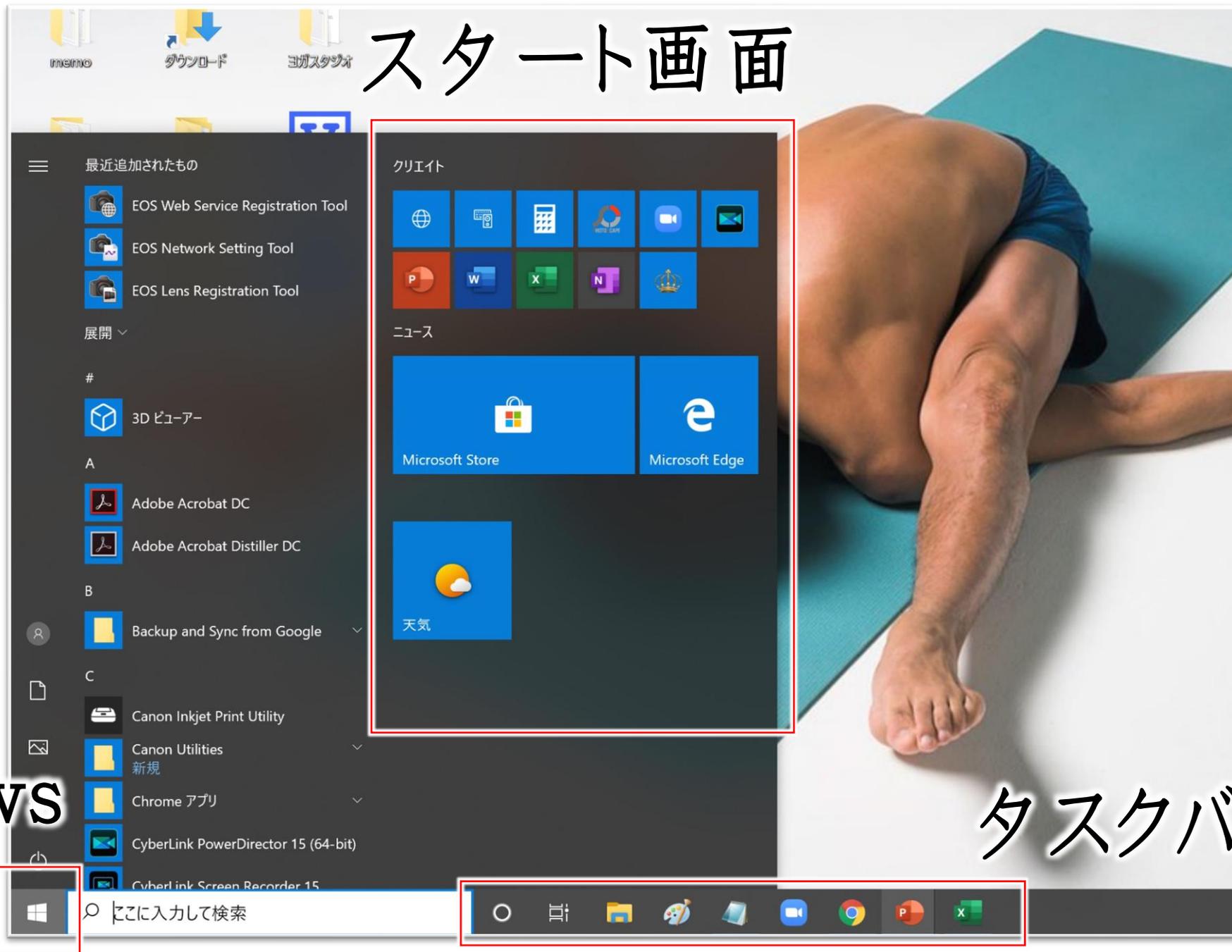
▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

使用頻度の高いアプリは…

タスクバーや

スタート画面に固定

スタート画面



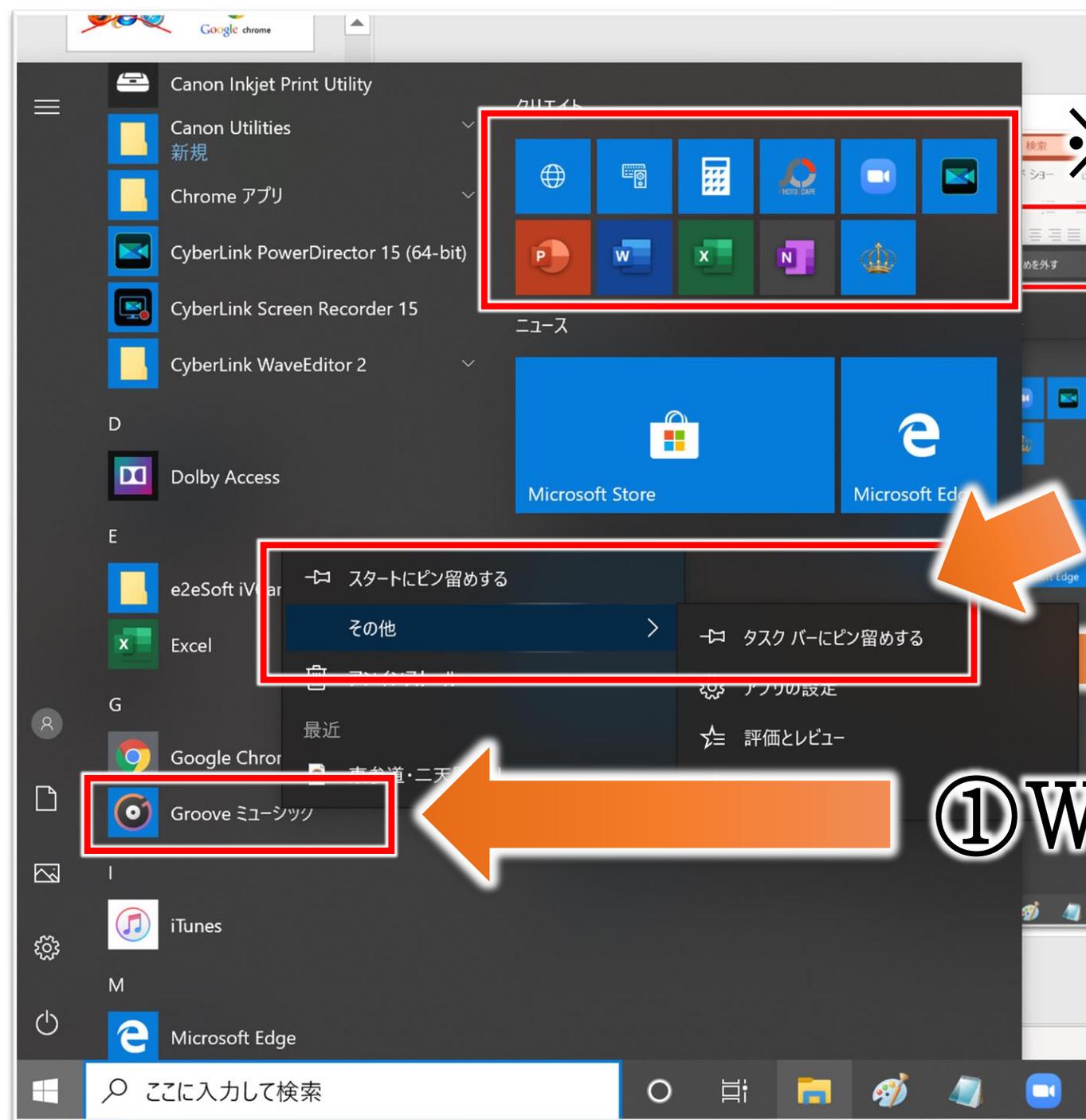
Windows
ボタン

タスクバー

※この辺りも
カスタマイズ可能

②スタートにピン留めor
タスクバーにピン留め

①Windowsボタンから
よく使うアプリを探して
【右クリック】を押す



▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

chromeの ブックマーク簡素化

受信トレイ (6) - jun.sumif × | リザーブストック管理モード × | Messenger × | 自分ブランドで集客と売上 × | 【作業用BGM】美声 × | 住福純 - YouTube ×

youtube.com/channel/UCWW_PSKSgqEP5RWRu1117wA

アプリ | M | f | i | t | R | 管 | a | a | v | a | y | CS | CO | Me | 管理 | PX | f | テ | SEO | 100

検索

時間とお金の自由を手に入れ、大事な人を大事に出来る人生をおくろう！

自分ブランド構築
コンサルタント
-住福 純 公式YouTubeチャンネル-

Lini
株式会社Lini(ライニ-)

Premium JP

ホーム
急上昇
登録チャンネル
Originals

ブログ | M | f | i

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー



↑ 普通にブックマークすると
サイト名が入るので
スペースを圧迫...

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

The screenshot shows a Windows PC browser window with multiple tabs open. A red box highlights the taskbar area, which contains various application icons. An orange arrow points upwards from the text below towards the taskbar icons. The browser window displays a YouTube channel page for '住福純' (Sumitomo Jun), featuring a search bar, a navigation menu on the left, and a main content area with a video player and text. The text in the video player area includes '時間とお金の自由を手に入れ、大事な人を大事に出来る人生をおくろう！' and '自分ブランド構築 コンサルタント -住福純 公式YouTubeチャンネル-'. The taskbar icons include 'アプリ', 'M', 'f', 'i', 'R', '管', 'a', 'a V', 'a', 'C S', 'C O', 'Me', '管理', 'PX', 'f デ', 'SEO', and 'You'.

アイコンで何のサイトか分かるなら
サイト名を消してロゴだけ残す

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー



ジャンルやカテゴリでフォルダ整理して
スッキリさせるのもオススメです♪

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

Chrome起動時に
いつも使うサイトを
複数一気に開く方法

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー



① 右上の
オプションボタン

② 設定を押す

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

設定

設定項目を検索

Google の設定

自動入力

プライバシーとセキュリティ

デザイン

検索エンジン

既定のブラウザ

起動時

詳細設定

拡張機能

Chrome について

起動時

新しいタブ ページを開く

前回開いていたページを開く

特定のページまたはページセットを開く

受信トレイ (6) - jun.sumifuku@gmail.com - Gmail
https://mail.google.com/mail/u/0/?tab=om#inbox

ホーム | Ameba (アメーバ)
http://mypage.ameba.jp/

Facebook
https://www.facebook.com/

リザーブストックリザスト
http://www.reservestock.jp/?redirect_url=%2Fportal%2Fintroduction

自分ブランドで集客と売上アップ! ~個人事業を最短距離で成功に導く~
http://ameblo.jp/next-inv/

YouTube
https://www.youtube.com/?feature=ytca

[新しいページを追加](#)

[現在のページを使用](#)

少し下にスクロールし
「起動時」に
よく使うサイトを
登録しておくだけ!

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

- 覚えておいてほしい基本の言葉
- ファイル整理
- ショートカットキー
- ユーザー辞書
- スクショアプリ
- 背景を消すアプリ
- 無料画像編集
- 画像サイズの変更(ペイント)
- オフィスのよく使う機能バー
- ZOOM×vimeo
- タスクバーやスタート画面に固定
- chromeのブックマーク簡素化

▶ WindowsPC 使いこなしセミナー

住福が有料にしているツール

- ✓ ZOOM (年20,250円)
- ✓ Vimeo (年8,400円)
- ✓ Canva (年12,000円)
- ✓ リザスト エキスパート (年124,320円)
プロフェッショナル (年63,360円)
- ✓ フォトAC (年17,658円)
- ✓ YTプレミアム (年27,360円)
- ✓ Google one (年2,500円)
- ✓ Amebaプレミアム (年12,960円)
- ✓ Amebaキング (35,760円)

機械苦手を卒業！

iPhone編



機械苦手を卒業！

便利な小技を覚えよう！

- ① 音声入力
- ② 振って取り消し
- ③ ユーザー辞書
- ④ ホームにブックマーク
- ⑤ ワードボード
- ⑥ 「や」をフリックで…
- ⑦ テザリング
- ⑧ スーパー再起動

機械苦手を卒業！

音声入力



機械苦手を卒業！

◆ 音声入力

フリックが苦手。手が離せない。長文を書くときに便利！



機械苦手を卒業！

振って取り消し



機械苦手を卒業！

◆ 振って取り消し

ご入力や誤った操作をしたとき、端末を振るだけで一つ前の状態に戻すことができます。



機械苦手を卒業！

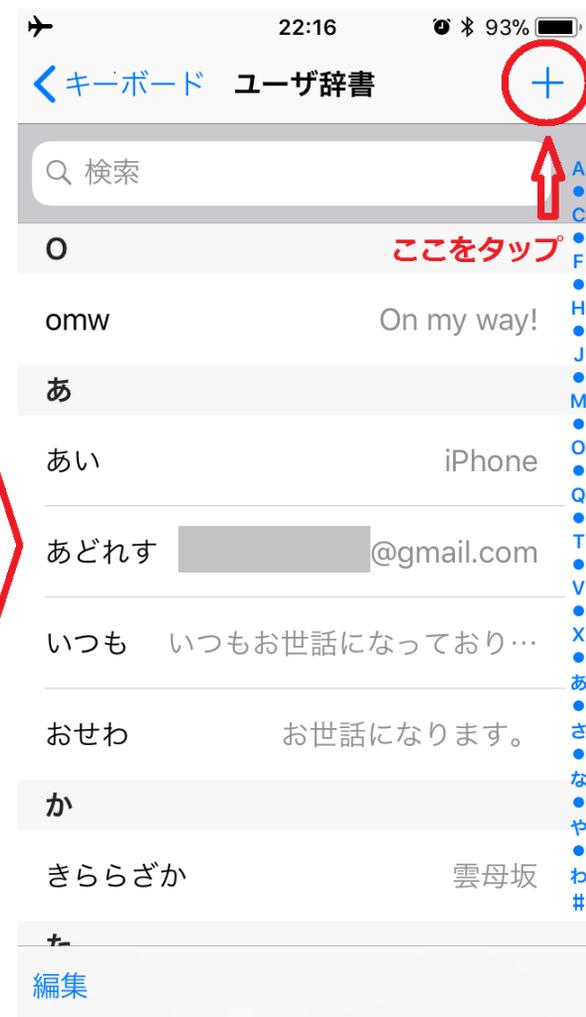
ユーザー辞書



機械苦手を卒業！

◆ ユーザー辞書

よく使うアドレスや定型文、
難しい漢字変換を登録
しておく就非常の時短！



機械苦手を卒業！

ホームにブックマーク

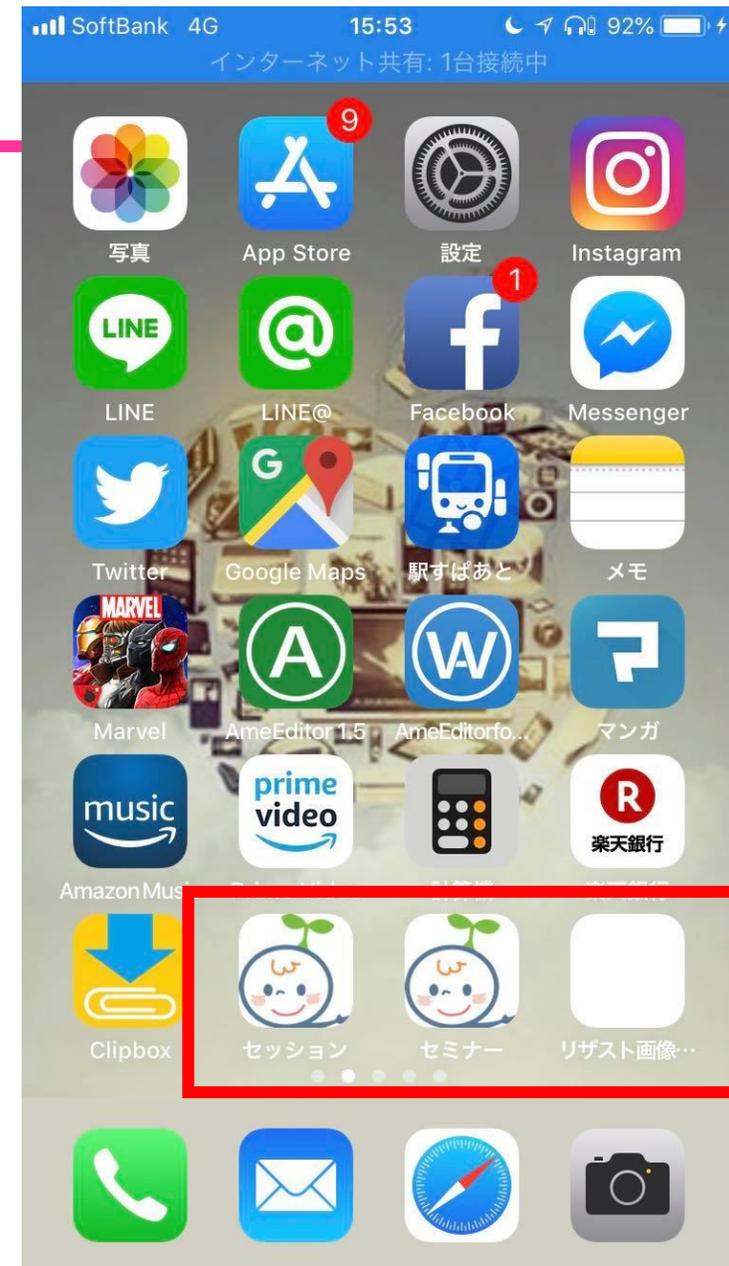


機械苦手を卒業！

◆ ホームにブックマーク

よく使うサイトや管理ページに
一発アクセス！かなり時短に！

例：リザストのセッションページや
イベントページ、画像アップページ



機械苦手を卒業！

①ブックマークしたい
サイトを出す

②上矢印ボタンを押す



③ホーム画面に追加
を押す



機械苦手を卒業！

ワードボード



機械苦手を卒業！

◆ ワードボード(word board)

定型文を一発で
入力できる便利アプリ！

アメブロアプリでブログを書くとき
記事内メニューなどを簡単に
呼び出せます。



機械苦手を卒業！

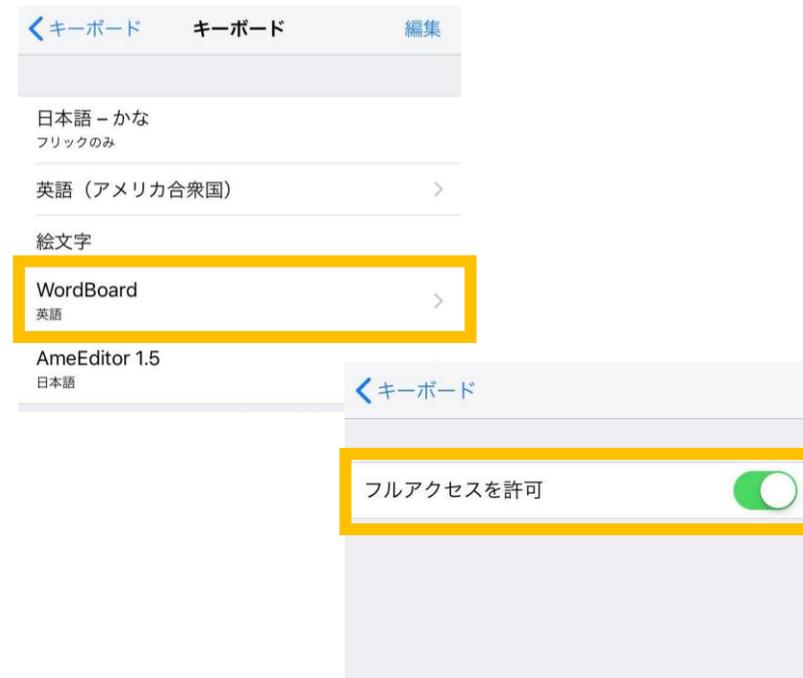
◆ ワードボード(word board) 設定方法



インストール後、「設定」→「一般」→「キーボード」→「キーボード」と進んだら「新しいキーボードを追加」をタップ。



Word Boardをタップ。
これでキーボードが追加されました。

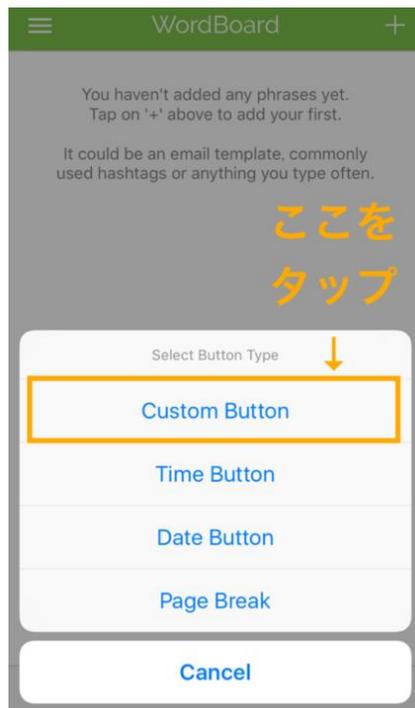
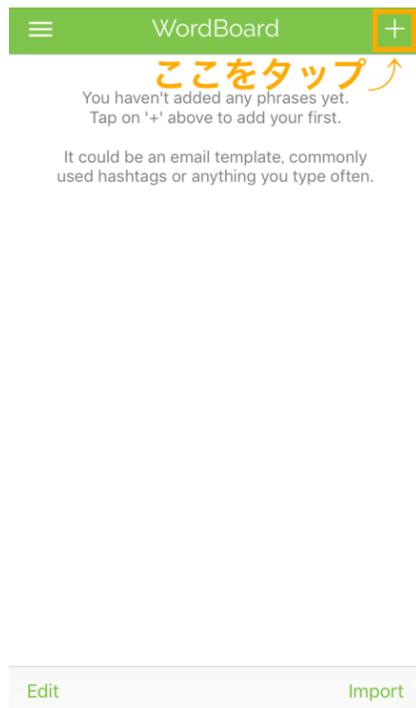


キーボードに追加された「wordboard」をタップして、「フルアクセスを許可」をオンにすれば設定終了

機械苦手を卒業！

◆ ワードボードへの文字登録

① wordboardに定型文を登録



機械苦手を卒業！

◆ ワードボードの使い方 アメブロアプリ編

② キーボードでwordboardを選択し入力する



アメブロアプリで
「ブログを書く」を開き
右下のHTML編集を押す



地球ボタンを長押しして
Wordboardに切り替え



機械苦手を卒業！

「や」をフリックで…



機械苦手を卒業！

◆ 「や」をフリックで…

カッコマークを一発で
出すことができます。

また他にも「郵便番号」を
入れるだけで住所が出る
機能もあります！



機械苦手を卒業！

テザリング



機械苦手を卒業！

◆ テザリング

PCのWi-Fiがない…

そんな時はiPhoneの
ネット通信を使って

PCでもインターネットが可能！



機械苦手を卒業！

◆ テザリング

ただし契約している
データ通信量を
使用します。

使い過ぎには注意！



1. ホーム画面の「設定」をタップ
します。

2. 「インターネット共有」をタップ
します。

3. 「インターネット共有」を'オン'に
します。

機械苦手を卒業！

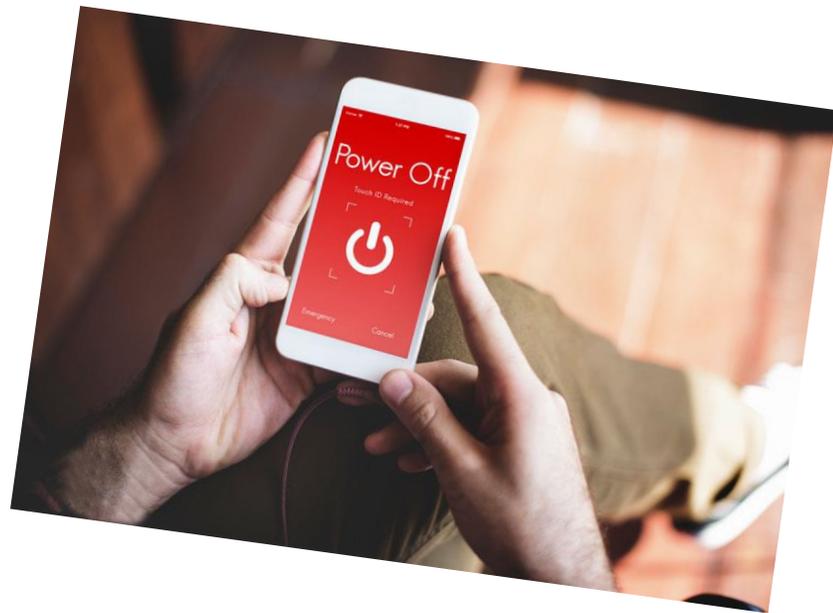
スーパー再起動(強制再起動)



機械苦手を卒業！

◆ スーパー再起動(強制再起動)

iPhoneが操作中に
いきなり画面が固まった！
操作不能のフリーズ状態！
電源入れなおしても治らない…



どうしよ〜〜〜〜(;'A;)

機械苦手を卒業！

◆ スーパー再起動(強制再起動)



iPhone7～以前のモデル

電源ボタンと
ホームボタンを
長押しすればOK



1. 音量を上げるボタンを押して、すぐ放す
2. 音量を下げるボタンを押して、すぐ放す
3. 電源ボタンを電源が切れるまで長押し

質疑応答タイム





シェアアム
タ イ ム

以上です。
ご清聴ありがとうございました。

【3月開催 毎回am10—12時】

~~3/6~~ —セッションスキル&オンラインサービスつむつむ部

~~3/13~~ —Windows-PC-使いこなしセミナー—

3/20 Mac PC & iPhone使いこなしセミナー

3/27 リザストの基本と個別予約の使い方セミナー



【4月開催 毎回am10—12時】

3日 集客を自動化！ステップメール作る部

10日 3～5万円でもしっかり売れるワンデイ講座の作り方

17日 お客様の声の集め方活かし方

24 カード、QRコード決済基礎セミナー

