

手のひらでわかる、子どもの才能と可能性

「手相×心理学」で 子どもの才能のタネ を見つけよう

勇気づけ手相鑑定師® 莉朋

講師：

杉野千亜紀 /

翠華千啓流 家元 莉朋

勇気づけ手相鑑定師®

アドラー心理学カウンセラー

3人の息子の母（今は3人とも成人）

心理学スクール&女性の自立支援
「ミセス・トラスト」主宰





手相は変わる

だからこそ、
【勇気づけ】になる



勇気づけ手相鑑定[®]とは？

手相 × アドラー心理学

手相を介したカウンセリング





親子で手相を見ながら 自分と相手を知る



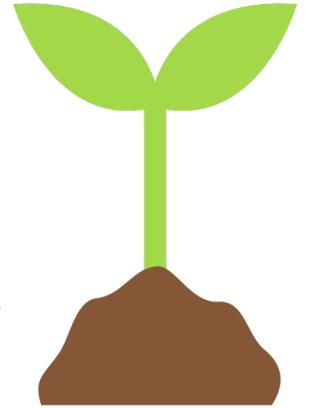
“この子はどうしたらもっと伸びるのか？”



“どう関われば、自信を育てられるのか？”



今日のゴール



- ✓ 手相で子どもの「らしさ（才能）のタネ」を知る
- ✓ 「タネ」を知って子どもの見え方が変わると、
関わり方が変わる（楽になる）
- ✓ 「関わり方」が変わると、子どもが伸びる

今日の流れ

 手相の基本を知る

 才能のタネを見つける

 勇気づけで育てる関わり方

シェア&特別オファーあり

Part 1

手相の基本

手のひらに見る

「らしさ」 = 才能のタネの発見



手相とは



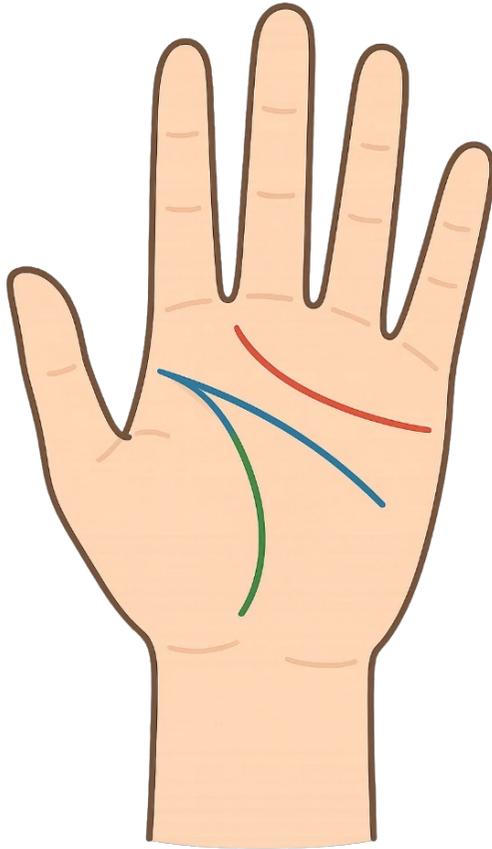
手相は「心の地図」

思考・感情・行動のクセがにじみ出てる
→ 子どもの“らしさ”のヒントが、手にある！



基本の 3本線

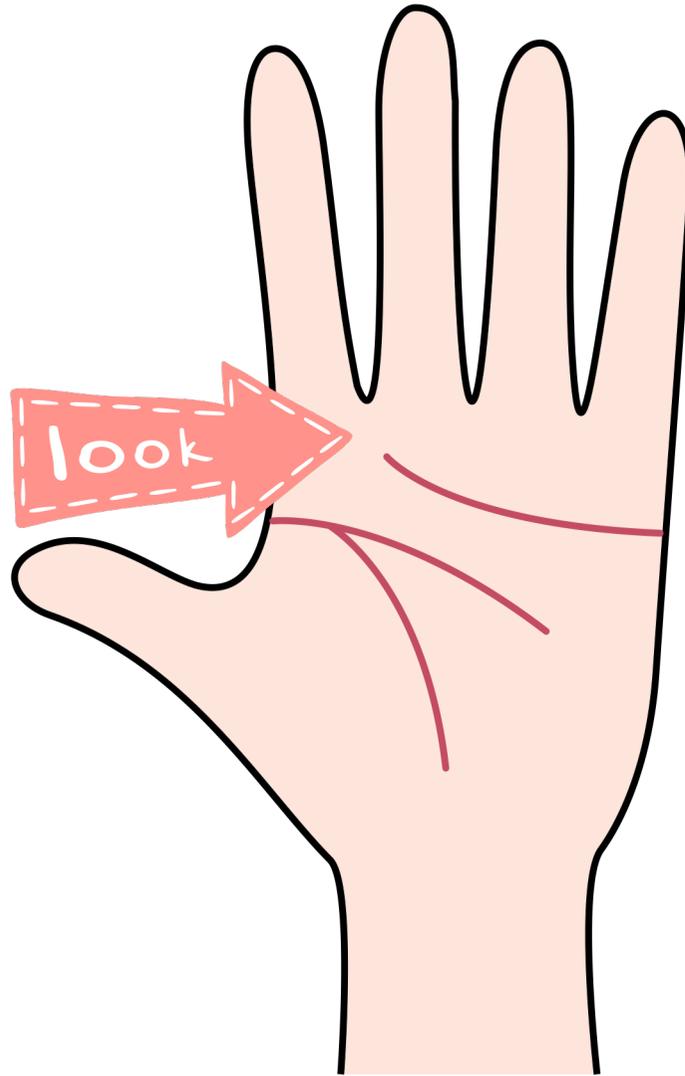




- ✓ **感情線**：気持ち（感情）の動き方
- ✓ **頭脳線**：考え方・行動パターン
- ✓ **生命線**：エネルギーの使い方、
安心の感じ方



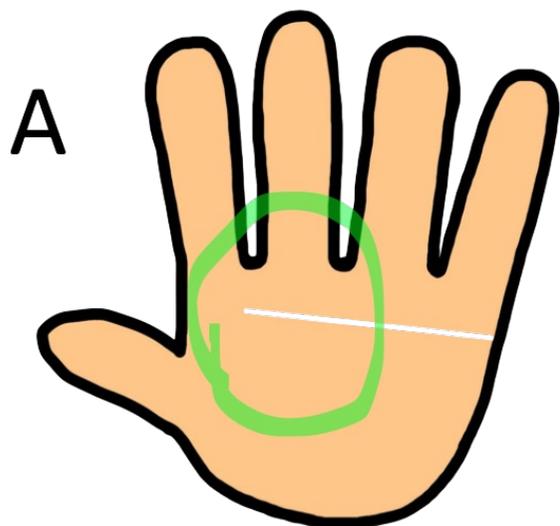
感情線



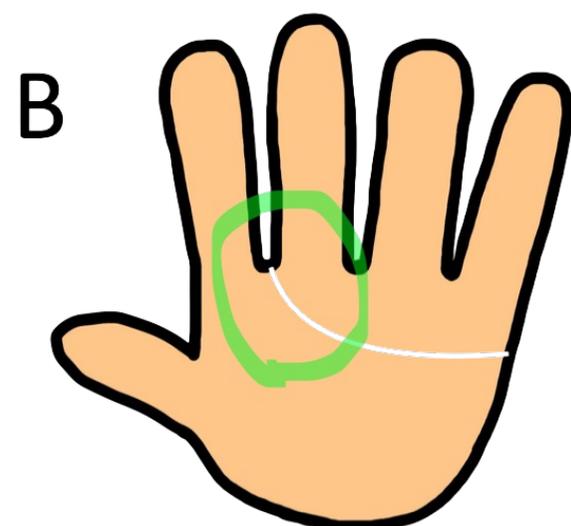
ワーク



親子で手を見てみよう



まっすぐ



上向き

→あなたとお子さんはどっち？

感情線

まっすぐ

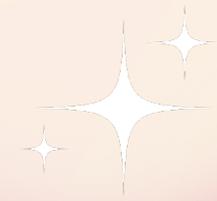
冷静で距離感を保ちたい
タイプ

感情より理性/
人と適度な距離を保ちたい

上向き

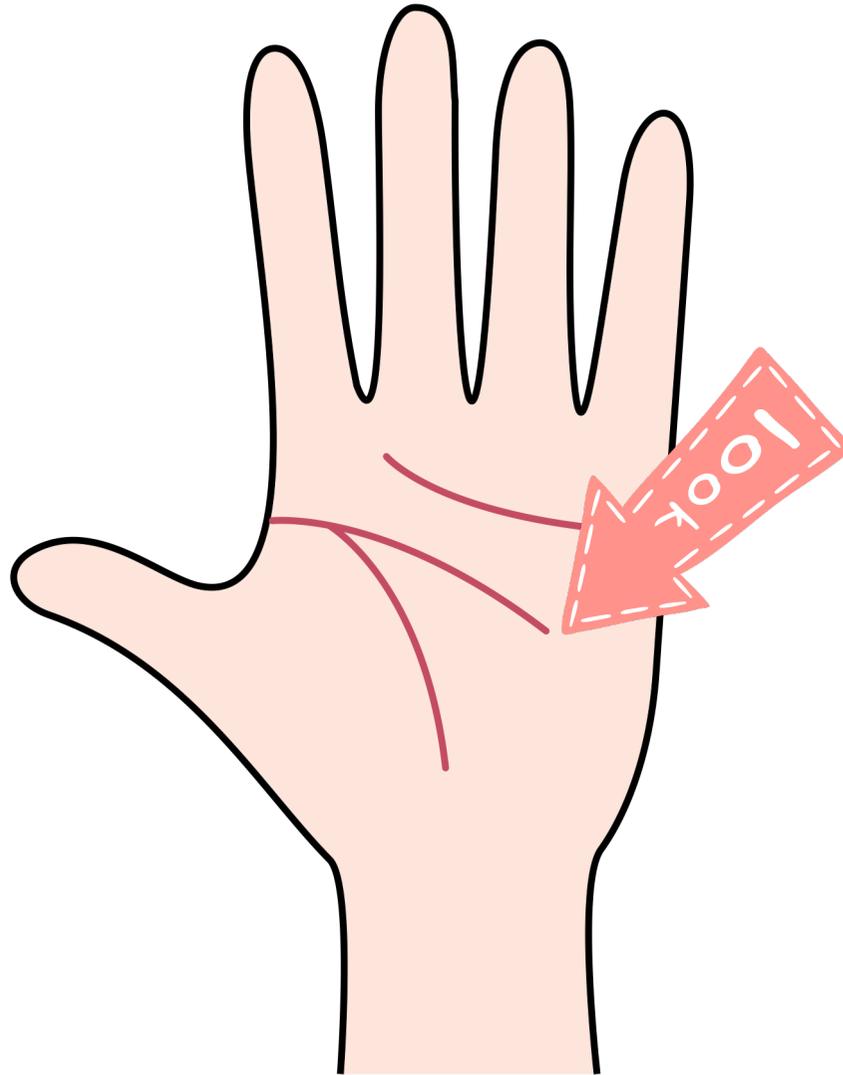
共感力が高く情熱的タイプ

感情豊かで共感力◎/
気持ちで動く





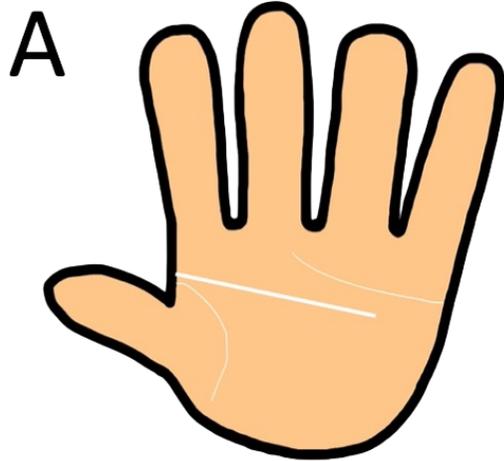
頭腦線



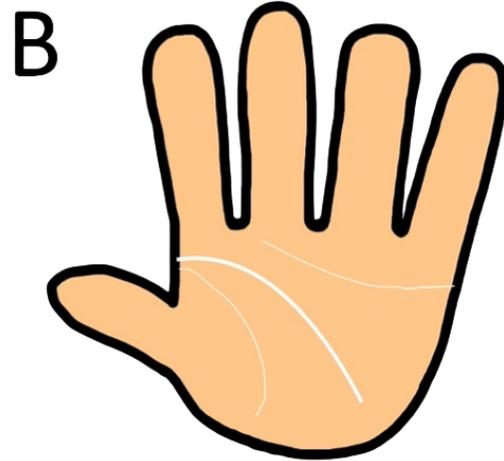
ワーク



親子で手を見てみよう



まっすぐ



カーブ

→あなたとお子さんはどっち？

頭脳線

まっすぐ

論理的・効率重視

論理的に考える
感覚より根拠
が大事

カーブ

ひらめき・感覚重視

直感やひらめきで動く
「なんとなく」でわかるタイプ
論理より、
感覚・イメージ重視



👁️ 感情線・頭脳線をチェック！
✍️ 似てる？違う？印象は？



感情線 頭脳線はどんな形？ どっちが長い？濃い？

Part2

「らしさ」

才能のタネとして捉える



あなたとお子さんはどのタイプ？

6つの「らしさ」 (タイプ)

頭脳線まっすぐ

 論理派

 慎重共感派

感情線まっすぐ

 行動派

感情線上向き

 感覚共鳴派

 直感派

 共感派

頭脳線カーブ

あなたのお子さんの手相はどのタイプ？ あなたはどのタイプ？

似てる？

似てない？

似てる、似てないから見えてくる
関わり方のヒント

論理派

手相の特徴：頭脳線がまっすぐ（長め）
感情線は控えめ

思考重視・慎重

行動傾向：考えてから動く／理由や納得感が大事

子どもへの関わり方：
「どう思った？」と問いかける
先回りせず、考える時間を大切に

直観派

手相の特徴：頭脳線がカーブ／
感情線はややカーブがまっすぐ

ひらめき・自由

行動傾向：ひらめきで行動／型にはまらず自由に動きたい

子どもへの関わり方：

「やってみよう！」と背中を押す
行動の理由を問うより、感じたままを肯定

共感派

手相の特徴：感情線が大きくカーブ
／頭脳線もカーブ

感受性豊か・一緒にいたい

行動傾向：気持ちを共有したい／同調したい

子どもへの関わり方：
「そうなんだね」と共感する
感情の動きを大事にする

行動派

手相の特徴：

頭脳線も感情線も短めで直線的

まずやってみたい

行動傾向：動いてから考える／スピード重視

子どもへの関わり方：

「まずやってみようか」

行動を止めすぎず、やった後に一緒に振り返る

感覚共鳴派

手相の特徴：

感情線がまっすぐ／頭脳線がカーブ

シャイ・感覚で捉える

行動傾向：感情は表に出にくい、内面は豊か

子どもへの関わり方：

「感じていること、ことばにしてみたいよ」

急かさず、安心できる雰囲気づくり

慎重共感派

手相の特徴：

感情線がカーブ／頭脳線がまっすぐ

共感・論理

行動傾向：気持ちはあるけど、慎重に考えてから動く

子どもへの関わり方：

「共感してから説明する」

「一緒に考えよう」と寄り添う

ワーク



自分・子どものタイプをまとめよう

ここで、お子さんは
離席してもらっても大丈夫^^

長い時間、よくがんばってくれました👏👏👏

Part 3

勇気づけの関わり方

才能のタネを育てる



勇気づけの関わり方のコツ

タイプが違う時

理解しようとするのが第一歩

相手の価値観を尊重する

タイプが似てる時

共感しやすいけど、先回りしすぎに注意！



勇気づけとは

「**困難を乗り越える力**」を育てる関わり

アドラー心理学の視点では

その子の可能性を信じて見守ること

勇気づけとは

「困難を乗り越える力」を育てる関わり

子どもにとっての“困難”とは？

できない・叱られる・比べられる

そんな時・・・

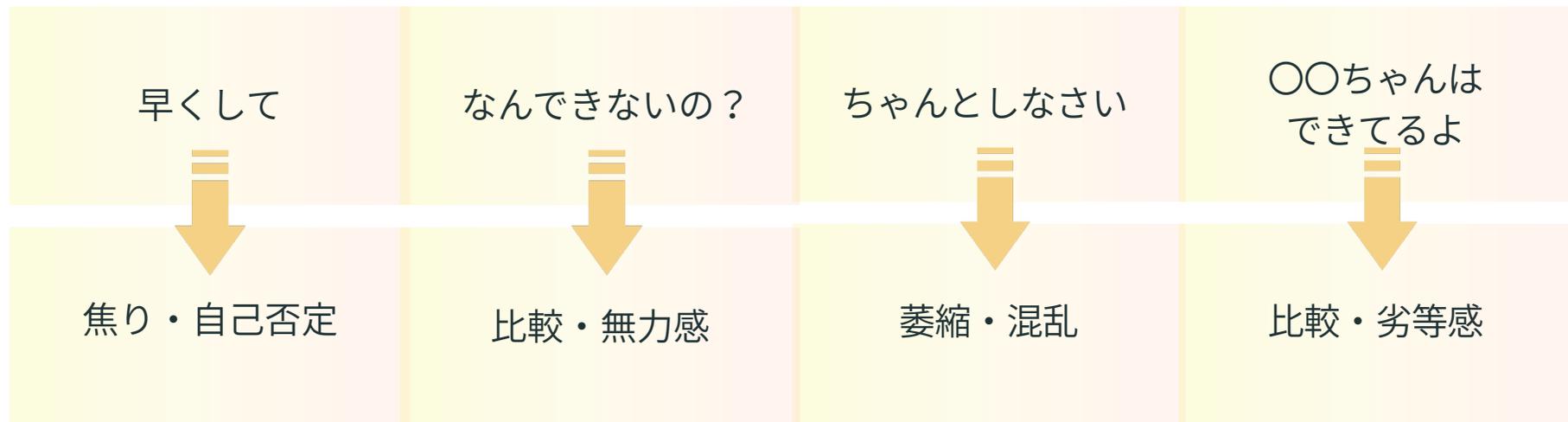
「それでも大丈夫」と思える声かけ・関わりが“勇気づけ”



よくあるNG声かけ

よくあるNG声かけ

勇気くじきになりがち



声かけ変換のヒント

勇気づけに変えるコツ

早くして	なんできないの？	ちゃんとしなさい	〇〇ちゃんは できてるよ
↓	↓	↓	↓
あと何分あれば できそう？	どこでつまずいてる？ 一緒に考えようか	どうしたらスムーズ にできそう？	あなたはどのやりた いと思った？

指示

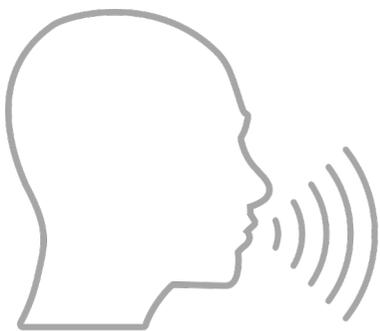


共感・観察



提案

ワーク



つい言ってしまう言葉

どう変える？

1) あなたがつい言ってしまう言葉は？

→ 例：「また忘れてるの!？」 「何度言ったらわかるの」

2) あなたの子どものタイプは？

→ 感情型？論理型？行動型？ など

3) どんな言葉に変えると、その子に合った“勇気づけ”になる？

→ シェア・チャット入力へ

タイプ別の声かけのヒント

-  論理派：「なぜそう思ったのか、教えてくれる？」
-  直感派：「面白そう！やってみたいことある？」
-  共感派：「うんうん、そう感じたんだね」
-  行動派：「やってみたらどうなった？どうだった？」
-  感覚共鳴派：「ゆっくりでいいよ、あとで教えてね」
-  慎重共感派：「気になったこと、一緒に考えてみようか」

check!

子育て編

勇気づけチェックリスト

- 子どもを「変えよう」とする前に、「見守る」姿勢を意識できている？
- 結果よりも「プロセス（がんばったこと）」に目を向けている？
- 子どもの話を、途中でさえぎらずに最後まで聴けている？
- 比較や評価ではなく、その子の「今の気持ち」を尊重できている？
- 「正解」を教えるより、一緒に「考える姿勢」を大切にしている？

check!

自分自身を勇気づける

勇気づけチェックリスト

- 「ちゃんとできていない自分」を責めすぎている？
- 誰かの期待より「自分の気持ち」を大事にできている？
- うまくいかない日も「まあ、そんな日もある」と言えている？
- 誰かを励ます前に、自分にも「よくやってるね」と声をかけられている？
- 完璧よりも、「今できることをやる」でOKにしている？

シェアタイム

『子育て』にも『自分育て』にも、勇気づけを!

今日の1番の気づきは何でしたか？

もっと知りたい方へ/
学びを深めたい方へ

特別セッションのご案内

勇気づけ手相鑑定

通常60分12000円

のところ

抽選で3名さま

45分3900円



←LINEからお申し込みください。
クーポンコードをお伝えします。

手相×心理学を学んでみたい方

1 day講座

1 DAY 手相講座 手相×心理学で
「自分を知り、勇気づける」

特別ご招待



通常5500円の講座

3500円

でご受講いただけます

Thank You!



勇気づけ手相鑑定
翠華千啓流
SUIKASENKEIRYU

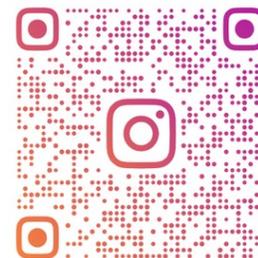


<https://lit.link/rihoupalm>
サービス一覧



HP

FOLLOW ME



RIHOU_PALM